

台北縣汐止市東山國小校刊

東山爆報第十九期四月份通訊

發行人　：邱惜玄　總編輯：柯明忠

執行編輯：李淑俐

編輯群：郭幸華、彭月媛、許聖嘉、呂清文、林萱瑋、吳培瑜
黃詩涵、郭柏偉

出版日期：93 年 4 月 4 日

本月主題：夢想成真

東山閱讀熱潮持續發燒

作者：邱惜玄校長 93.03.31

東山學務處為了鼓勵小朋友閱讀，特別從上學期開始推動「兒童閱讀系列活動」。本學期不僅持續推動這項閱讀活動，而且還為小朋友舉辦「東山主播台」、「兒童說故事」、「每月智多星」及「票選好書」等活動。

近來，圖書館裡經常可以看到埋首書堆的小朋友，小臉龐上所展現的那份投注和陶醉，似乎一幕幕上演著書中世界的多彩和炫麗。

看到小朋友在各項活動中的生動表現，校長的心似乎也不自覺跟著雀躍。「東山主播台」中，正軒及金恩穿著正式服裝，打著小領結，播報著新聞及氣象，他們沉穩的神情和精采的表現，絲毫不亞於正式的電視主播，二人的表現令人激賞。

在「兒童說故事」活動中，我聆聽馨儀訴說著「永遠愛您」的動人故事。她特別請好友歆雅及佑民來協助伴唱，故事的呈顯非常生動活潑。子徹則運用自製創意道具來敘說「禿鷹的盛宴」故事，情節緊湊逼真，讓每位小朋友聽完都留下美好深刻的回憶。有位中年級小朋友聽完「東山主播台」及「兒童說故事」後，跑來告訴我，下次他也想報名參加主播台及說故事的活動。

校長期待小朋友能經常找時間到圖書館閱讀課外書，參加「每月智多星」及「票選好書」的活動，如此，你就可以成為本校的「智多星」，而且還能為大家選出好書喔！

校長不僅希望每位小朋友都可以成為優秀的主播員、成為見聞廣博的「智多星」，更希望大家將閱讀變成終身習慣，如此將一生受益。

小朋友們，加油！



✧ 七星區九十二學年度第二學期學校課程計畫榮獲優良教學計畫並嘉獎教師名單：

國語文：郭幸華、吳培瑜老師
英　文：蘇姿鳳老師
社　會：柯明忠、李淑俐老師
藝術與人文：徐兆平老師
綜　合：呂清文、林萱瑋、郭柏偉老師
健康與體育：柯明忠老師

✧ 九十二學年度校內國語文競賽優良獲獎名單：

一、即習演說：四甲詹子徹、四甲陳啟弘
二、朗　讀：三甲陳玥彣、四甲林佳慧
　　四甲林琦茵、四甲許妘瑄
三、作　文：三甲張硯淳、四甲趙子豪
　　五甲陳詠菁、五甲陳馨儀
四、字音字形：三甲潘思辰、四甲童致萱
　　四甲陳冠明、五甲翁玄懷
五閩南語演講：三甲何仁楷、四甲林正軒
　　五甲林仙惠

✧ 第一屆臺灣國際陶藝双年展，本校徐兆平老師作品榮獲入選。

東　山　大　紀　事

★ 2/9　開學日
★ 2/11　92 學年度第二學期第一次校務會議
★ 2/13　MMR 預防注射（四年級）
★ 2/21　92 學年度下學期親師懇談會
★ 2/25　本校籌辦台北縣七星區二月份校長會議
★ 2/27　人間福報至校採訪
★ 3/10　92 學年度校內國語文競賽
★ 3/18　臨時校務會議
★ 3/23　三、四年級校外協同教學
★ 3/24　六年級數學教學觀摩會
★ 3/26　數學領域教學研討會
★ 3/31　教職員工赴「觀雲居」舉行自強活動



東山花絮



畢冊是我們自己做的喔！



三甲前往木柵囉！



五甲快樂的健體課



一甲鵠鵠崙之旅



永遠 happy 的四甲

我們是幸福的二甲



健康加油站



對抗病毒我最行

我們生存的環境裡面，到處都充滿著細菌、黴菌與病毒，所以人類需要具備一套完整的防禦系統，才能夠有效地抵抗各種外來病原的侵略。

人體免疫系統的主要成員是白血球與存在體液中的各種小分子，這些白血球具有分辨敵我的能力，當白血球看到屬於人體本尊的小分子時，就不會作用；如果看到細胞表面有異於本尊的小分子，就會動員起來試圖去消滅這類異族。這種可以讓免疫系統辨識的小分子，在學術上統稱為「抗原」。

在我們的印象裡，小孩及老人比壯年人容易感冒，就是因為成人對於很多感冒病毒都已經有過戰鬥的經驗，他們的免疫系統可以很快發動，所以一旦接觸到感冒病毒的時候，就較不容易生病。所以小孩之所以容易得到感冒，並不完全是因為他們的體質比較弱，而是免疫系統還沒有經過磨練的關係。

通常家長常會要求小孩子多吃蔬菜、水果，目的就是為了替身體裡那些為你奮鬥的士兵補一補身體，而裡頭所含有的維他命、礦物質、纖維素、鐵質等等，都是增加元氣的最佳補品呢！除了內在的補充，還有外在的調養，例如：運動、充足的睡眠以及個人衛生習慣等，都是對抗病毒的好方法！

雖然目前還沒有一種有效方法去預各種病毒的感染，但只要平常注意到一些生活的小細節，一定可以增強自我防禦系統的能力，所以只要做到了這些，不論是腸病毒、SARS、禽流感或是各種流行感冒，都會離你遠遠的，當然你也能輕而易舉的打敗他們，對抗他們的入侵囉！







「我的夢想是…」　一甲

邦傑：我想快點長大當空軍，因為可以保護國家。

念芠：我想當畫家。

惠娟：我要當種蔬菜的人。

珈馨：我長大以後要當老師，因為可以教小朋友讀書。

韻如：明星、老師、畫家、賣冰淇淋、賣化妝品、賣衣服。

昭蓉：我想當美容師，因為可以把自己打扮得很美麗，再把別人打扮得很漂亮，這樣客人就會很高興。

珮雯：我想要當一個賣食物的人，因為可以賺錢，而且肚子餓了也不用買東西吃，只要拿我賣的東西就可以吃飽了，這樣很幸福！

皓雲：跟爸爸一起修車，因為可以賺大錢。

立言：當火車司機。

「我的夢想是…」　一年甲班

廷安：我要當拉麵老闆，因為我很喜歡吃拉麵。我最喜歡吃豚骨拉麵，尤其是喜歡喝它的湯。我要發明更好吃的拉麵，讓客人很滿意，才會常常來吃。

迮翔：我想當賣車的人，因為一台車賣出去就可以得好幾百萬，這樣可以讓我的家人有很多錢。

柏霆：我想要當遊戲王決鬥者，培養實力後再找對手挑戰。命運跟怪獸卡的實力很重要，我如果輸了壓力會很大，贏了就可以奪取對方的卡，真希望我每場都贏。

翊峰：我想要很多的戰鬥陀螺，希望媽媽買給我。

庭逸：我希望作潛水艇到海底看漁魚、水母、蝦子、螃蟹和美麗的珊瑚。

之明：開火車，因為我喜歡火車。

承浩：我將來想成為一位藝術家，因為畫畫很好玩，可以把喜歡的東西和美麗的風景畫下來，讓大家欣賞。

柏旭：我想要當一個賣玩具的人，因為剩下的玩具可以自己玩。如果賣出去的會很可惜，可是我有賺錢，我覺得賣玩具很快樂。

我的夢想是…

二年甲班

奕梵：我的夢想是躲避球打得更好。

呈宇：我的夢想是長大以後當老師。

冠宇：我的夢想是去坐子彈列車，因為它跑很快。

長勳：我的夢想是每天下午和晚上都打一次電腦。

郁修：我的夢想是能買一部電腦。

柏均：我的夢想是去遊樂園。

慧真：我的夢想是希望我有好多錢。

瀞娟：我的夢想是和姑姑出去玩。

晏茹：我的夢想是快快長大。

雅晴：我的夢想是去日本玩。

湘茵：我的夢想是長大以後當護士。

子文：我的夢想是希望長大以後成為芭蕾舞者。

立君：我的夢想是天天快樂的在學校玩。

湘晴：我的夢想是吃蛋糕。。

毓婷：我的夢想是想要去很遠的地方。

李昊：我的夢想是每天只要在家玩就可以成長，在玩的時候獲得智慧。

子瑭：我的夢想是雅晴天天到我家來玩。

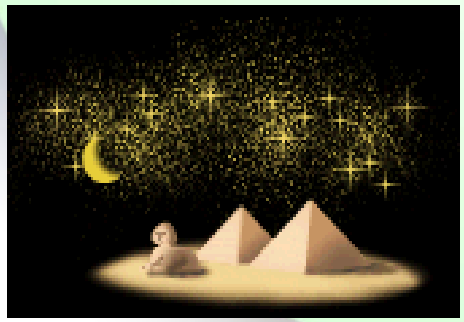
翌華：我的夢想是希望可以每天住在表姐家，是永遠ㄛ！

柏安：我的夢想是希望我的功課越來越好

則安：我的夢想是以後當考古學家。

于珊：我的夢想是以後當麵包師傅。

詩倪：我的夢想是每天看到好朋友，每天跟他們一起玩。



我的夢想：：：

三甲



宗穎：當個廚師。
祐民：當個歌星。
聖傑：想買一台汽車送給爸媽。
宇翔：當一位醫生。
仁楷：當個警察。
克威：能跟我家的小狗在空中玩。
亞倫：當個警察。
硯淳：當一位醫生。
勤恩：用走路的方式環遊世界。
又慈：當個畫家。
巧雯：不要讓媽媽操心。
玥文：將來當個家庭主婦。
思辰：鋼琴彈得很棒。
欣憶：自己的事，不要讓媽媽擔心。



我的夢想：：：

四甲

佳慧：我的夢想是當一位藝術家。
妘瑄：我的夢想是當一位美術家。
余浚：我的夢想是當一位收藏家。
子豪：我的夢想是當一位探險家。
子徹：我的夢想是可以天天玩電動。
冠明：我的夢想是可以拿到很多錢。
致萱：我的夢想是開一家動物專賣店。
季盈：我的夢想是長大我要當醫生和老師。
詠祥：我的夢想是考試一百分。
亞翰：我的夢想是考古學家。
思穎：我的夢想是當一位音樂家。
啟弘：我的夢想是能登入天王星，在那定居。
琦茵：我的夢想是能自由自在的在舞台上跳舞。
念華：我的夢想是當跳舞老師。
正軒：我的夢想是長大能當消防人員。
靜軒：我的夢想是當老師和醫生。
金恩：我的夢想長大當個士兵。
婉柔：我的夢想是當化妝師。





我的夢想是……

五甲

禮陽：跳高跳高一點

翔安：是當陶藝家

奕勳：當一個寵物店老闆

丞逸：有一片很大的地

暉堯：有很多的零用錢

翊群：是當有錢人

李明：是體力很好，身體很健康

沛義：當一個永遠的小孩

玄懷：去旅遊

韋傑：當打鼓師

宇柔：是當一個有夢的人

怡方：當一位音樂家

仙惠：當媽媽

歆雅：想當一個多啦A夢

詠菁：當一個十全十美的人

妏晏：能到世界各地遊玩

冠筑：是天天開心

馨儀：當個明星

我的夢想是……

六甲

正迪：是每天都可以不用考試。

南傑：當世界第一的賽車手。

簡強：當一位努力挖掘古物的考古學家。

簡捷：賣小孩子的玩具。

煜凱：成為跑台灣一週的運動員。

定璇：當一位歷史老師

秀豪：做一個生意人。

巧暄：當英文老師。

巧英：環遊世界一週。

正平：畫出很多受大家喜愛的畫。

致嘉：開一間只讓少女進入的漫畫屋。

昱穎：成為很出名的服裝設計師。

婉郁：當一位有愛心的護士。

郁茹：成為一位關心世界上所有病人的護士。

翔富：當一位有愛心的牙醫。

二甲小作家



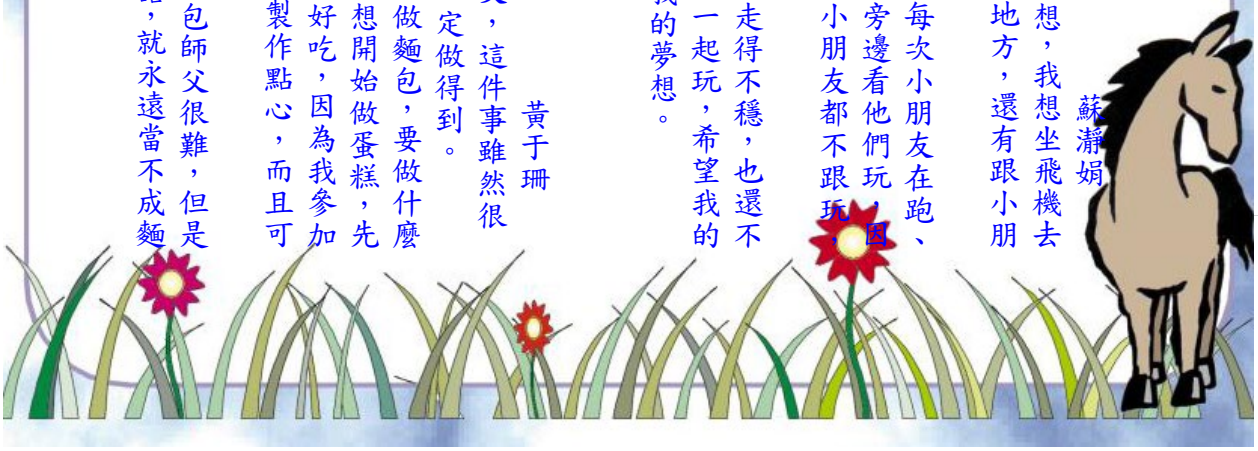
夢想成真

蘇瀞娟

我的夢想，我有很多夢想，我想坐飛機去玩，去動物園、去很遠很的地方，還有跟小朋友一起跑、一起玩。

小時後因為生病，所以每次小朋友在跑、在玩的時候，我只可以坐在旁邊看他們玩，因為我不能走、不能跑，所以小朋友都不跟玩，我只能在家跟姐姐一起玩。

現在我能走路了，雖然走得不穩，也還不能跑，但已經有小朋友跟我一起玩，希望我的身體早一點好起來，這是我的夢想。



我的心願

黃于珊

我的心願是當麵包師父，這件事雖然很難，但是如果努力的話，一定做得到。

我在想，如果我真的會做麵包，要做什麼麵包呢？如果我很厲害，我想開始做蛋糕，先做起司蛋糕，我想應該會很好吃，因為我參加的社團是「輕鬆小品」專門製作點心，而且可能會教到做蛋糕。

最後我想說的是，當麵包師父很難，但是如果你遇到困難而逃避的話，就永遠當不成麵包師父了。



夢想成真

陳柏安

有一天，我在京華城百貨公司，看見有人在表演高空彈跳的特技，我很羨慕在台上表演的人，高空彈跳成了我的夢想。

有一次，媽媽帶我和哥哥去木柵動物園，剛好有高空彈跳的活動可以參加，媽媽幫我和哥哥報名，輪到我們的時候，我好緊張，做好安全措施之後，就開始起跳，我真的好害怕，站到最高處後，往下一跳，身體覺得癢癢的，太可怕了，下次我再也不敢玩高空彈跳，因為我已經完成我的夢想了。

我的願望

林則安

每個人都有自己的願望，我也不例外，我的願望是做個考古學家，我想要挖很多骨頭、鑽石、化石，這樣我就是一個很厲害的人，也會成為一個很有名的人。

我需要槌子、燈、探測儀器、藥劑，這樣的設備應該齊全了，我的挖掘地點是沙漠，就在金字塔旁邊，除此之外，我還需要勇氣和智慧。

從現在起，我要多看一些考古的書，這樣我的願望才會實現。



三甲 小作家

三十年後的我

游聖傑

三十年後的我已經成年了，成年能做什麼呢？可以考汽車駕照和看恐怖電影，這些都是成年能作的事喔！

過了三十年，我大概都已經有小孩了，我要給小孩的名字取名小魚，小魚很調皮，都會做壞事兒，我卻每天都在家看電視和玩電腦。

我覺得三十年後的我，要更加努力賺錢，讓家庭更美好。

夢想成真

張硯淳

我的夢想是當醫生，雖然很困難，但是我會用功讀書，考上醫學院，了解許多生物的構造，特別是人。

當醫生有一個非常困難的問題，那就是要善解人意，關心和說服病人。最重要的還是耐心聆聽病人的痛苦，細心觀察病人的病情，才能夠對準下藥。

我從小到遇過的醫生，都很善良，也都讓我很快的恢復健康。我覺得當醫生是件偉大的工作，我現在要充實自己的知識、耐心、細心，才可以作好一個好醫生，為社會盡一份心力。

夢想成真

潘思辰

我的夢想是當一位畫家。因為畫家可以逍遙自在的天天畫畫。

我要把夢想實現方法是：平日多努力，時常練習畫圖，把自己想表達的事情全部用圖畫，把他表現出來。

我的夢想雖然目前還沒有成真，不過，我知道只要加油，夢想就會成真的。

三十年後的我

李欣憶

過了三十年後的我，已經成為了大人，我想到世界各地去旅遊，因為那是我的夢想。

我想看世界各地的風景、動物及花草樹木，因為每個國家都有每個不同的特色。

過了三十年的我，想當個音樂家，因為音樂可以讓我忘掉煩惱，變得很開心，感到無憂無慮，而且還可以幫教舞蹈的老師彈奏出好聽的音樂，讓學生跳出美麗的舞蹈。

四甲小作家

我的願望

許妘瑄

我們每一個人都會有自己的願望，如果沒有願望，人生就沒有義意了。

我希望以後可以當一位很溫柔，又很和氣的『藝術家』，雖然對國家沒有很大的貢獻，但是別人看了我的畫，心情就會很好，而我賺到的錢也可以幫助沒錢讀書的小孩，讓他們可以去讀書，再回饋社會。

雖然當藝術家並不是一件很容易的事，但是，俗話說：『一分耕耘，一分收穫。』只要肯努力感吃苦，不管多難的事情，一定都成功的。

從今天起，我要努力讀書，每天一直畫圖，將來才能實現藝術家的願望。

我的願望

陳冠明

我的願望是可以拿到很多錢，拿來買房子等：：。

我現在還很小，不可以打工，不過我可以存錢，以後可以拿來用，就可以減少支出，可是我現在很會花錢，所以拿給媽媽保管我的錢，如果我一直花錢把錢用光，我以後一定會非常辛苦，所以我才要存錢。

存錢對我來說很辛苦，因為我非常的會花錢，不過存錢是一件非常好的事，也可以多增加自己的興趣，以後也不會非常非常的辛苦，我也希望我快點長大，就可以賺錢了。

我的願望

童致宣

我的願望是當一個廚師，因為我從小就很喜歡做菜和做點心，現在又買了很多的食譜，最喜歡做丹麥酥、紅豆羊羔和泡芙，都很好吃喔！

我為什麼喜歡做廚師呢？是因為小的時候爸爸叫我要學習做菜，而且爸爸也很有耐心的教我，所以我從小就希望我長大以後可以當個好廚師。

現在我先從點心開始做起，因為不會太難，這樣就可以慢慢的練習，以後就可以當一個最棒的廚師了。

烹飪心得

陳詠詳

今天我們四年甲班在下午的第五、六、七節綜合活動課，進行烹飪活動，我們一開始是李老師幫我們介紹瓦斯爐怎麼使用及安全注意事項，因為李老師怕我們造成火災，就這樣我們就準備了一桶水和一條小的濕抹布，而且各組都要準備一條小的濕抹布，再來，老師就問每一組煮的是什麼東西，

問完之後就開始煮東西，我們每一組就開始煮東西，我們這一組第四組，事先我們就已經分配好工作，而我是負責幫忙清潔桌上的人，而且我這一組第四組是要烤三明治，材料有土司和雞蛋，還有一塊肉，也就是培根，我們是要先烤土司再來切土司，然後是煎雞蛋和煎培根，最後再把土司和培根，還有雞蛋一起把它們蓋在一起。

烹飪心得

王念華

今天下午第一節，我們打手洗一洗再把平底鍋和盤子洗乾淨要不然會拉肚子，再把平底鍋放在瓦斯爐上。我們做的是蛋包飯，本來負責教我們做蛋包飯的人是是陳啟弘，結果他不會做，所以是李老師教我們做蛋包飯的，真不好意呢:二

等蛋包飯做好後，大家把桌上東西收好，開始準備品嘗大家做得菜，真不知道該怎麼形容Y！

五甲小作家

我的夢想

李奕勳

我的夢想是當一個寵物店的老闆，因為我很喜歡動物，我家現在就有養很多動物，有狗、小鳥、雞還有魚。我媽常說我們家都快變成動物園了，我還想要養蛇的時候，她說：家裡已經變成動物園了還要養，所以我在學校有時會去抓小動物。

如果我當上寵物店老闆後，我要賣好多好多的動物，要賣蛇、小鳥、雞、魚、狗還有猴子……等。

當我有錢的時候，我要買一片很大很大的地，做一個很大的籠子給那些動物在裡面跑，不賣了我就把他變成動物園，讓大家來看我養的動物。

我的夢想

許丞逸

我的夢想是要有一片非常大的地，地的上面可以蓋非常多間小木屋，而且也要有田地和水池，水池裡也有許多魚，我蓋這些木屋的目的是要讓大家去小木屋裡面住，住在那邊的人都可以拔一些菜回家吃，打造一個和樂的好地方。

不過媽媽說過，如果不努力的話夢想就是空想，要讓夢想成真也要努力讀書，讀了書才能有錢，有錢才能去達成夢想，我覺得我們小時後要好好讀書，以後才能讓夢想成真。

我覺得我要好好運用時間來讀書，以後就可以達到夢想，古時候有個叫歐陽脩的人，他說了一句話，他有一個「三上」的秘訣，就是善用「馬上、廁上、枕上」的時間，我以後也要好好善用零碎的時間來讀書，這樣才能實現我的夢想，我也希望每一個小朋友都能好好努力讀書，我相信在不久的將來，大家都可以達成自己美好的夢想。

我的夢想

六號　陳翊群

我的夢想是當一位很有錢的人。

如果能當上一位有錢人的時候，我會把錢給沒有錢上學的人讀書。

如果能當上一位有錢人的時候，我會把錢給沒有錢的人。

我希望大家每一分每一秒都能很快樂、很高興。

我如果努力的時候我就能當有錢人。

如果當上一位有錢人的時候，我會幫忙很多人。

如果能當上了一位非常有錢人的時候，我會讓世界更美麗更漂亮。

如果能當上一位有錢人的話，我會讓學校變的更大更漂亮更美麗。

等我當上有錢人的話，我會帶我的家人和朋友一起出國去玩。

我一定要當有錢人。

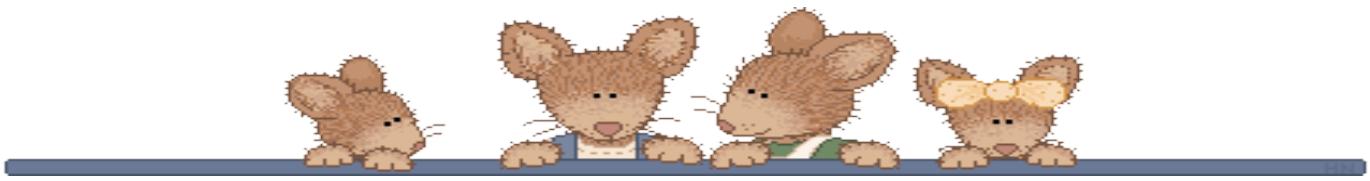
我的夢想

二號　于翔安

每個人都有自己的夢想嗎？我就有。起因是自我從長安國小轉到東山國小時，遇見了徐兆平老師，看見他用陶土去捏菊花柔，引發了我對陶土的好奇心。

聽說他今年度的作品「阿嬤的毛線球」得獎了，所以他在上陶藝社的課時，我非常專心的聽著他說的方法，它讓我們試著去作花器和容器，雖然常常失敗，但是我再一次一次的試試看。

最初兆平老師先教基本的圓，學會捏圓之後學作容器、花器，之後再作裝飾，就再做最難的石膏，我們一步步的完成，連我自己沒有想到那麼簡單。我發現「一枝草，一點露」只要肯努力就會成功。



六甲小作家

夢想成真

游定璇

每一個人都有夢想，我也不例外。我的夢想是當一名薪水平平，工作卻有保障的老師。

為什麼呢？因為當一名老師，不但薪水有保障，不怕失業，更吸引我的是有寒假、暑假可以放，在社會上被大家所尊重，還有許多福利享受等，都是讓我想當老師的原因之一。

當一個人有夢想、有目標時，一個人生活會更有意義而且會活得更加精采。反之，一個人若是沒有了夢想，活在世上更沒了生存的價值，就有如行屍走肉一般的可悲，但是一個人如果遇上挫折而放棄了自己的夢想，因此而意志消沉，不僅身邊的家人、朋友需要在適當的時候扶他一把，自己也必須自立自強，認清目標，才能重新站起，再次成為一個有理想、有抱負的好青年。

說了這麼多，想要實踐自己的夢想，平時就要努力充實自己的內涵，最重要的是要認清目標，下好方向，才能離自己的目標越來越近，一步一步達成目標，當一個無憂無慮的人。

夢想成真

童致嘉

夢想就是希望的泉源，而擁有夢想，就如同擁有無限的希望；夢想也是力量的來源，有了夢想，就如同擁有強大的來源。夢想可以實現無限的希望，而希望呢？希望可以讓大家實現不可能的願望且充滿喜悅，所以不管是夢想還是希望，它們都可以幫助我們實現願望。

我的夢想是開一間漫畫租書店，而且這個漫畫租書店可是有點小小的不同喔！平常的租書店男女都可以租書，但我的租書店只限女性進入，如果有男性進入，那馬上就會被請出去，我的租書店不只有只限女性進入的規則，還有進來租書的女性，一定要是個漫畫迷，但是最重要的一點，那就是我的租書店進入的女性一定要長得好看，如果我覺得你長的不好看，對不起，我們不歡迎你。

因為我很喜歡看漫畫，所以我將來一定要開一間漫畫租書店，這樣一來，不但可以看到各式各樣的漫畫，也可以交到一些熱愛漫畫的朋友。

夢想和希望就是大家美好的願望，就如同我，我的夢想和希望就是開一家漫畫租店，也許有很多人的願望跟我不同，但那些願望都是非常特別的，最後：只要有夢想和希望，就可以夢想成真。

夢想成真

余巧英

我的夢想是去環遊世界，可是要去環遊世界一定需要非常非常的錢所以我要先存下一大筆錢，再去環遊世界一大圈。

我想環遊世界的原因是我二年級暑假時，曾去中國大陸的桂林，那裡的風景好美，尤其是漓江的風景和他們那裡的文化、特色和文物讓我印象深刻，所以我的夢想是環遊世界一周。

要是我們人沒有夢想的話那就一定沒有目標，沒有目標我們人怎麼上進啊！這樣我們人來這世界上是做什麼的呀！所以我們每人要給自己定一個目標，我們要這個目標前進才能完成自己自己的夢想啊！要不然都沒有夢想的快樂生活起來不是很無聊嗎？像這樣的人一定是對自己沒有信心所以才不敢有自己的夢想，像我們國文課本裡說的「天生我才必有用」每一個人都會有自己的長處，只是不敢發揮出來而已，要不然每一個人一定都是非常地傑出，非常地優秀的！

我的夢想是環遊世界一周，只要我存了一大筆錢一定會帶著全家人一起去環遊世界，只要我好好的工作不怠慢、不偷懶，過了幾年一定能環遊世界的，跟大家一起分享外面的世界真棒！

但願我的夢想有一天能夠實現。



夢想成真

簡強

我的夢想是成為一位努力挖掘古物重建歷史的考古學家，這樣的考古學家可以為世界的人們增加更多新的知識。

我為什麼想成為一位功成名就的考古學家呢？是因為我想更深入了解整個人類文明發展與歷史的演進，可是現在已經有很多的歷史古物出土了，所以大部分的人都覺得看書就可以知道與了解這個人類的文明與歷史，可是我認為要真正了解是要靠我們自己去真實體驗的，所以我要當考古學家來研究整個人類的歷史、文明，發現其他考古學家從來沒有發現的文明與歷史。

如果我們沒有自己想要去實現的夢想那麼我們的人生將會破滅，因為沒有夢想的人就永遠停在原地浪費時間，看著別人努力的向前邁進，而且每個人都有自己的專長，不努力達成夢想或沒有夢想的人將會荒廢自己的才能，永遠不會進步、成長。

總而言之，我們一定要努力達成自己的夢想，發揮自己的才能，這樣子我們就會成為一個有用的人，這樣我們的美好未來將永無止盡。

美夢成真

呂巧暄

我的夢想是「去英國留學，將來當一位幽默、風趣、親和力好和人人喜愛、因材施教，最頂尖的英語教學老師。」

我從小就開始接觸英文，發現自己熱愛學英文的樂趣，我又非常喜歡英文會話，就像電影中的會話，有的時候會有一些比較口語化的句子，我就會學起來，並運用在我的生活中。還有會看英文雜誌或是書籍，所以我覺得這樣學英文一定會進步的，不斷收到外來的英文會話！學會了英文真得很棒！可以去國外與外國人交談，我想那一定一輩子永生難忘。因為在台灣這個環境我們都用國語交談，但去了國外，你將會發現一切與眾不同，尤其是語言（英文），如果你會英文，那就可以完全融入他們、了解他們，有著不同的生活了！我覺得英國那裡的人非常紳士淑女，而且路上的風景和雕刻品都是美崙美奐。

人啊！如果沒有夢想，那麼不就完了，就等於沒有人生追求的目標，生命不在神采飛揚、五顏六色的，反而是黑漆漆的看不到希望了，沒有任何動力、活力在推動你。人有兩條繩子，如果有人生的目標那麼這條繩子將會帶你往前走，走向光明成功；但如果你沒有目標，那繩子只好把你往回拉，回到失敗黑暗。人要往前看，看未來，而不是往後看，看自己的過去要幹麻？！所以要有自己的目標啊！

想要實現我的夢想，讓他美夢成真的話，我必須現在把英文學好，並更加努力，遇到困難時，絕不放棄，再做一次，這樣一定會成功，加油，我一定可以的！

夢想成真

翁郁茹

我的夢想就是當一名護士或醫生，主要的原因是因為當護士或醫生對我的病情能有幫助，而另一個原因就是，我會比一般人更加了解病人的感受，因為我從小就是一個病人；所以這是我的夢想。

雖然有些人在小時後的時候就立定志向和自己的夢想，但長大的時候有部分的人都會與這些小時候的夢想分道揚鑣了，但也是有些人完成自己夢想，我想這是一件值得光榮的事。

美夢成真，是多少人想要的啊！如果，有一天我夢寐以求的事成真了，我會為了這件事高興不已，因為這證明了我對任何事情的執著。有一句話不就這麼講嗎？「人因為夢想而偉大」不就說明了一切嗎？只要肯努力肯用心對待一切事物，記住你身邊就有夢想成真的機會。

人生不過短短幾十年載，所以更要好好的過這一生，把握未來，成功與希望就在你身邊。

親師橋

讀「紓解壓力」一文　心得分享

感恩李老師的智慧，要教育小孩子之前更要教育父母，父母的情緒影響孩子的人格發展，父母更是孩子的模範，沒有人是天生的教育家，小孩子的問題應以感恩心來面對，這將有助於家長智慧的提昇，情緒化無助於解決問題，只會讓問題複雜化，對於小孩或他人只要降低標準，不必試試追求完美，將會很好過，缺口的杯子換個角度看，他依然是圓的，如果夠慈悲就不會情緒化，不情緒化就會提昇自己的水準，成為一位柔和謙卑的人。

四甲 妘瑄的媽媽

人是一種有情緒反應的動物，現在人際關係的緊張，生活上的經濟壓力，往往造成我們情緒乖張與反應過度，所以最親近的家人，常常是發洩的對象，或多或少也會影響到親子之間的親密感和家庭的氣氛的和諧。

每個人對自我情緒的控制不一，以我來說，當我清楚自己心情不佳時，會告訴週遭的人，讓我清靜一下，不要打擾我，讓我釐清事情，每件事都有一體兩面，不要往壞處想，也要站在對方的角度來衡量，盡快平復心情，同時也不要口出惡言，說出一些氣話，因為逞口舌之快，有時會造成無法彌補的傷害，其實過日子端看自己是要快樂過，或是痛苦難過，經常懷抱著退一步海闊天空，我想每天的情緒必是歡愉舒暢的。

小朋友的情緒是最直接的，往往無法像大人一樣作自我控制，需要大人來引導，給予適度的發洩，我們大人的情緒不佳時，千萬不要發洩到小孩身上，因為小孩不懂大人的世界，更無法清楚表達他們想法，心靈上難免留下成長的陰影，其實自我情緒管理非常難，家人可以彼此多溝通，了解每一個人發洩管道為何，並從旁協助支持，相信大家可以攜手共渡人生道路上的每一個低潮。

四甲 冠明的家長

能有一份如此完善的資料真好，因為紓解壓力真的很重要，尤其是忙碌的家長們，要煩的事已經很多了，若再加上孩子的問題真的心中一把火就上來了。

「學習鬆弛」是一門很高的學問，對於每天不同的挑戰，真的要懂得如何放鬆，這份資料非常受用，我將常常閱讀，不斷提醒自己，讓自己的 EQ 多加改善！

最近選舉的激情，有而更顯得紓解壓力的重要性，很多事情是沒有天理沒有是非，凡事要靜下來，不能太投入，太 hight。

大家加油了！

四甲　思穎媽媽

編輯者的話

在這春暖花開的季節裡，三五好友結伴或全家出遊欣賞滿山遍野花開及花之飄香，真是人生之美呀！不彷來個春之遊，如何呢？

人生可以追求的東西很多，任何一個生命的成長，除了不斷開發自己的潛能外，還更需要藉助外在有形無形的物質來滋養成長，個人認為現在生活應降低追求物質層面，而精神生活是不能缺乏且更需要靠我們自己努力提昇，培養閱讀的樂趣，會讓自己終身受益無盡的。

學校視聽中心推廣全校的親職教育，於是提供各班一套「二十一世紀父母情緒超越學習法」，作者盧蘇偉教授內附親職教育錄音帶及書籍，書中內容提供協助如何改善情緒、檢視評量和簡要提示關鍵理念及做法，甚至於思考、省思的開放性問答，將知識、理念化繁為簡，希望大家能充份利用，有助您有效的親子教育，更能讓您成為幫助孩子的頂尖高手。最後祝大家

充滿信心及快樂的迎向每一天

執行編輯　　李淑俐敬上

◎東山爆報有獎徵答

規則：
1. 低年級可以和爸媽討論後作答
2. 中高年級請自行作答
3. 全部答對者可參加摸彩活動
4. 請於 93/5/10 前交給李淑俐老師, 逾期者不受理

◎猜謎語

1、 上生耳朵，下長嘴巴， 互不見面，可以談話。 （猜一物）	2、 此物大而輕， 肚內火燒心。 （猜一物）	3、胖子大娘，背個大筐 兩把剪刀，筷子四雙。 （猜一種海洋動物）
4、 左一片，右一片， 摸不到，看不見。 （猜一種器官）	5、有風不動無風動 不動無風動有風 （猜一物）	5、 有頭不長髮，記憶人人， 問題一提出，立即就回答。 （猜現代科技產品）

……請作答後, 撕下來交給李老師……

班級：　　姓名：

1	2	3
4	5	6

大家說台話

點仔點水缸

一. 點仔點水缸　什麼人仔放屁爛腳倉

點仔點茶甌　什麼人仔什麼人今晚要來阮兜

點仔點茶壺　什麼人仔什麼人今晚要娶某

點仔點叮噹　什麼人仔什麼人今晚要嫁尬

二. 點仔點水缸　什麼人仔放屁爛腳倉

點仔點書包　什麼人仔什麼人今晚要來阮

點仔點茶壺

點仔點鉛筆　你若是歹囡仔才做白賊七

點仔點紛紛　你若是英雄好漢去做軍