

台北縣汐止市東山國小校刊

東山爆報第二十期六月份通訊

發行人 ：邱惜玄　總編輯：柯明忠

執行編輯：李淑俐

編輯群：郭幸華、彭月媛、許聖嘉、呂清文、林萱瑋、吳培瑜
黃詩涵、郭博偉

出版日期：93 年 6 月 11 日

本月主題：百分百的祝福

孩子，我以你為榮

邱惜玄校長 93.05.16

在校長心目中，每個東山的孩子都有自己的優勢及才能，每個人都是一級棒的。

上期的東山爆報，校長曾提及學校推動兒童閱讀，鼓勵小朋友主動報名參加兒童朝會說故事，及擔任東山播報員。從學期初到目前為止，每一位小朋友都表現得非常優秀。在語文表現上，每人都非常有天份及潛能，尤其是啟弘的相聲表演，更讓前來參觀的香港世界龍岡學校校長、主任及教師們讚不絕口。他們對東山國小小朋友的傑出表現，留下深刻印象。

東山是讓孩子發揮潛能的最佳園地及學習舞台。上個月，我們的田徑隊，在呂清文老師利用下課時間長期培訓下，在七星區(包括汐止、金山、萬里)五年級田徑對抗賽中得到非常好的成績，如在男童乙組，禮陽得到壘球擲遠第一名、跳高第二名；丞逸得到跳高第三名；奕勳得到推鉛球第二名；韋傑得到推鉛球第五名；而在女童乙組，宇柔得到跳高第一名；仙惠得到跳高第三名。

學校除了培養小朋友在德、智、體、群、美五育均衡發展外，也希望小朋友能在日常生活中養成潔牙的好習慣。因此，每天中午，我們的各班導師及潔牙小天使，都會在班級中指導每位小朋友潔牙，讓東山的小朋友牙齒得以亮晶晶。同時，我們的潔牙小天使在本年度參加全國潔牙觀摩賽不僅得到金質獎，而且在戲劇表演上更是得到全國總冠軍。這些殊榮不僅要感謝各班導師的協助，也要感謝護士榮芳阿姨、萱瑋老師、月媛老師、兆平老師及大樹老師的指導。當然更重要的是，潔牙隊透過小朋友的團隊合作，共同把一齣「小叮噹刷牙記」的劇本寫出來。而且，透過親師生的合作，共同製作出表演道具。這些都是每位小朋友的互助合作表現。親愛的孩子們，校長以你們為榮，繼續加油喔！

東山花絮



看我努力踩踩踩.....，耶！燈亮了！

精雕細琢─高年級冠軍正在趕工中！





大海的呼喚─北海岸能源之旅圓滿結束囉！



東山皮影戲應邀演出！



皮影戲演出圓滿落幕！請給予熱烈掌聲！



每週東山小主播─且聽我報來！！

健康加油站



對抗病毒我最行

我們生存的環境裡面，到處都充滿著細菌、黴菌與病毒，所以人類需要具備一套完整的防禦系統，才能夠有效地抵抗各種外來病原的侵略。人體免疫系統的主要成員是白血球與存在體液中的各種小分子，這些白血球具有分辨敵我的能力，當白血球看到屬於人體本尊的小分子時，就不會作用；如果看到細胞表面有異於本尊的小分子，就會動員起來試圖去消滅這類異族。這種可以讓免疫系統辨識的小分子，在學術上統稱為「抗原」。

在我們的印象裡，小孩及老人比壯年人容易感冒，就是因為成人對於很多感冒病毒都已經有過戰鬥的經驗，他們的免疫系統可以很快發動，所以一旦接觸到感冒病毒的時候，就較不容易生病。所以小孩之所以容易得到感冒，並不完全是因為他們的體質比較弱，而是免疫系統還沒有經過磨練的關係。通常家長常會要求小孩子多吃蔬菜、水果，目的就是為了替身體裡那些為你奮鬥的士兵補一補身體，而裡頭所含有的維他命、礦物質、纖維素、鐵質等等，都是增加元氣的最佳補品呢！除了內在的補充，還有外在的調養，例如：運動、充足的睡眠以及個人衛生習慣等，都是對抗病毒的好方法！

雖然目前還沒有一種有效方法去預各種病毒的感染，但只要平常注意到一些生活的小細節，一定可以增強自我防禦系統的能力，所以只要做到了這些，不論是腸病毒、SARS、禽流感或是各種流行感冒，都會離你遠遠的，當然你也能輕而易舉的打敗他們，對抗他們的入侵囉！

一年甲班

「祝學長們：」

邦傑：祝福學長姐考試考一百分，天天準時上學，多溫習功課得到好成績。

念彣：畢業後樣樣順利，每次考試都第一，要記得回來看我們喔！

惠娟：身體健康，天天快樂學習。認真讀書溫習功課，鍛鍊身體保健康，活潑可愛去上學。

珈馨：祝福學長姐身體健康、事事如意、學業進步、一馬當先、鵬程萬里。

韻如：因為國中的課業比較難，所以希望學長姐們努力用功唸書。而且也要平平安安、健健康康，做個無憂無慮的人，每天很快樂。

昭蓉：健康長大、平平安安，希望你們開開心心又快快樂樂。

珮雯：祝大哥哥大姐姐畢業到國中以後，平平安安、樣樣順利。

皓雲：祝你們能夠考取高中，平平安安，考試一百分。

立言：又將是鳳凰花開的季節，本校六年級的學長姐們即將畢業，祝福他們無論是升學或就業都能順利成功、出人頭地。

廷安：恭喜學長姐們升國中了！祝福你們身體健康、學業進步，希望你們都有好將來。

迮翔：希望你們考試一百分，祝平平安安，上課專心得到好智慧。

柏霆：祝福你們畢業後快快樂樂、平平安安，讀好學校考好成績，以後當個最好的人。

翊峰：大哥哥大姐姐經過六年的學習後，現在要畢業到國中讀書，祝福各位學業進步、身體健康。

之明：祝福你們考試都有好成績，每天過著幸福、快樂的日子。

承浩：祝你們考試一百分，還有要平平安安、身體健康。

柏旭：你們即將畢業了，希望上了國中以後，成績進步，考試一百分，打球順利，得到許多獎狀。





祝福學長

二年甲班

奕梵：祝福學長們功課一天比一天進步。

呈宇：祝福學長們天天快樂。

冠宇：祝福學長快樂健康，成績好、功課好、頭腦很聰明。

李昊：祝福學長到新的學校，學業進步、快快樂樂，有更多朋友。

元承：祝福學長快樂又平安，心想事成。

長勳：祝福學長在新的學校過得很快樂、交到許多新的朋友。

郁修：祝福學長天天快樂、考試考一百分。

柏均：祝福學長交到更多好朋友、學業進步。

慧真：祝福學長天天高興、身體健康、用功讀書考一百分。

靜□娟：祝福學長一路順風、學業進步。

晏茹：祝福學長們從此快快樂樂、平平安安，也謝謝你們。

雅晴：祝福學長平平安安，功課一天比一天好。

湘茵：祝福學長在新的學校過得很快樂，還有新同學陪你一起玩。

詩倪：祝福學長們平平安安、心想事成、成績優良、健康快樂。

毓婷：祝福學長。

柏安：祝福學長平平安安。

則安：祝福學長們到了新學校可以交到更多新朋友。

于珊：祝福學長們學業一天比一天進步。

立君：祝福學長們考試考一百分，快樂的畢業，一路順風。

湘晴：祝福大哥哥、大姊姊們，畢業快樂、心想事成、健康成長。

子瑭：祝福學長功課好、成績好、拿很多獎狀。

子文：祝福學長上了新學校，交到更多好朋友。

翌華：祝福學長考試進步，功課一天比一天好。

毓婷：祝福學長們畢業後會有很多新朋友，別忘了要回來東山國小看我們喔！

四甲

給學長學姐的祝福：

四甲

佳慧：祝學長學姐步步高升、學業進步。

妘瑄：謝謝你們平常一直照顧我們，希望你們到新學校能夠交到好朋友喔！

余浚：祝你們上國中可以考上前三名。

子豪：謝謝你們這幾年來的照顧，今年你們要離開了要記的回來看我們喔！。

子徹：祝大哥哥大姐姐天天快樂。

冠明：謝謝自治小組對我們的照顧、領導我們。

致萱：祝學長學姐天天HAPPY 。

季盈：祝學業進步、天天快樂。

詠祥：希望學長學姊能像自治小組一樣，高高興興上國中。

亞翰：祝將來能夠考上好大學，不過你們要用功一點。

思穎：祝學長學姐天天開心。

啟弘：祝學業進步、步步高升。

琦茵：祝能考上好學校、步步高升。

念華：謝謝學長學姊的幫助，祝你們能有好成績。

正軒：謝謝多年的照顧，我真的很感謝你。

靜軒：謝謝多年的照顧，希望以後能長回來看我們，祝步步高升。

金恩：祝天天快樂感謝你們為東山爭取的各項榮譽。

婉柔：祝學長學姐可以考第一名。

祝學長們：：：

三甲

宗穎：到國中，成績很好。

祐民：身體健康，心情愉快。

聖傑：做每件事都順利。

宇翔：萬事如意。

仁楷：學業進步。

克威：在國中，天天平安、快樂。

亞倫：平安快樂。

硯淳：上國中後，可以交到很多朋友。

政俞：天天過得好，功課進步。

勤恩：天天進步。

又慈：上國中後，天天快樂。

巧雯：身體健康，天天快樂。

玥文：學業進步，品行優良。

思辰：上國中後，學業進步、前途光明。

欣憶：健康快樂。



五甲一句話

祝學長學姊……

禮陽：天天開心
翔安：鵬程萬里
奕勳：心想事成
丞逸：事事順心
暉堯：好運連連
翊群：追分成功
李明：永保安康
沛義：吃的飽穿的暖
玄懷：一帆風順
韋傑：天天快樂
宇柔：學業進步
怡方：身體健康
仙惠：馬到成功
歆雅：猴年行大運
詠菁：天天過生日
妏晏：一輩子幸福
冠筑：暢行無阻
馨儀：平安喜樂

給學弟妹的祝福　五甲

正迪：祝你們更聰明。
南傑：祝你們幸福快樂。
簡強：祝你們永遠快樂健康
簡捷：祝你們長得更高。
煜凱：祝你們學業進步。
定　：祝你們身體健康，萬事如意
秀豪：祝你們長得跟大樹一樣高，飛得更遠。
彷暄：祝升上六年級可以真正的長大，做個好榜樣。
彷英：祝你們永遠是四天的人。
正中：祝你們以後身體健康，並且永遠快樂充實。
致嘉：祝你們永遠幸福快樂，更上一層樓，
　　你們的路還很長，加油！
昱穎：願你們成為低年級好的榜樣。
婉郁：祝你們永遠 Happy，也永遠幸福。加油！加加油！
郁茹：祝你們天天快樂、學業進步。
翔富：祝學弟學妹們身體健康萬事如意。

二甲小作家

百分百的祝福

高湘茵

到了鳳凰花開的時節，我的心情又悲傷又歡喜，悲傷的是六年級的學長快要離開母校，我祝福他們鵬程萬里。

母親養育我們，嚐盡了酸甜苦辣，母親的愛真偉大，她包容我們的過錯，無怨無悔的付出關懷，使我們在母愛的滋潤下，一天天的茁壯，母親的恩惠比山高、比海深，是我們永遠報答不完的，母親，我愛您！祝您母親節快樂！

老師，您像心勤的農夫，細心的栽培幼苗，稻子需要灌溉、我們需要教導，才能一天天成長茁壯，聰明乖巧，謝謝老師，辛苦了，祝您青春美麗。

百分百的祝福

劉長勳

母親節到了，我祝福全天下的母親，母親節快樂。有兩位母親對我來說，最重要，那就是媽媽跟奶奶。

我六歲以前都住在三重奶奶家，奶奶每天很辛苦的照顧我，特別是生病的時候，奶奶都沒有休息；奶奶主的菜很好吃，也常買衣服和水果給我，我祝福奶奶長命百歲，平安快樂。

另外一個人是媽媽，媽媽每天做很多家事，陪我做功課，我祝福它永遠年輕美麗。為了感謝媽媽跟奶奶的辛苦，我要用功讀書做個乖小孩，不要讓它們為我操心。

百分百的祝福

詹子瑭

親愛的大哥哥：記得你們在學校培我們玩躲避球、籃球和跳高，玩得好快樂，但是要小小心，以免受傷，像我有一次在玩調單槓時，不小心沒抓好，跌了下去，後背好疼痛。

親愛的大姊姊：你們好辛苦，每天幫我們洗餐盤、盛飯、盛湯，我好喜歡你們，如果你們畢業離開學校，我一定會懷念你們的。

大哥哥、大姊姊，現在你們要畢業了，我好捨不得，所以我要把祝福的話說出來：「祝你們功課好、成績好、獎狀多和身體健康」。

百分百的祝福

林冠宇

我要祝福的是爸爸，因為他每天都一直工作。我爸爸的工作是汽車材料中盤商，它工作非常忙碌，而且還忙到不常回來，每次爸爸一聽到電話的時候，他總是馬上接電話，幫客人找資料。

我要祝福爸爸快樂、健康，不要太勞累。

三甲 小作家

百分百的祝福

呂巧雯

六年級的哥哥姊姊就要畢業了，我可能再也看不到他們，所以要趁著他們還沒離開以前，趕快祝福他們。

我祝他們在另一個學習道路上，有良好的成績，每個人都能發揮他們的優點。

雖然畢業就要離開東山國小，但是離開東山。也是一種新的開始，因為要上國中了。人生是沒有結束的，逆以我希望六年級的大哥哥姊姊們，有一個美好的新開始。

百分百的祝福

李欣憶

下學期，班上同學宋宇翔可能就要轉走了，感覺就要再失去了一個朋友，我希望他在另一個學校能過得很好。

宇翔比較喜歡觀察大自然方面的事，這是我對他一點點的了解，。他是一個很有學問的人

到另一所學校，祝他能跟其他的朋友相處得很好，平平安安，健康快樂。

百分百的祝福

潘思辰

六年甲班在六月就要畢業了。我祝六甲同學上國中後，功課更上一層樓。

有一次，我們體育組要整理體育器材室，正平姊姊和我一起要解開一條跳繩。光是解開一條跳繩，就要花很久的時間，所以她很辛苦。

雖然我的印象中，和六年級同學接觸的只有正平姊姊。不過，我還是祝六甲身體健康、萬事如意。

百分百的祝福

許聖嘉

親愛的六年級：你是否曾迫不及待想趕快長大，但又感覺此刻來得太快，或許這就是人生吧！

雖然我們一同在東山有兩年，但是，因未曾任教責班，似乎對你們仍有點陌生。不過，印象中的各位，大多溫和有理，認真負責。尤其在萱瑋師，亦師亦友的薰陶下，我覺得同學們皆能自由發揮，而且在品德和知識方面都有所斬獲。

離別在即，以後相見或許渺茫……滿心祝福僅化作九字：

站得高，
看得遠，
想得深。

願我們彼此互勉之！

四甲小作家



給畢業學姐學長的祝福：：林琦茵

學長、學姊你們要離開學校了，你們不會傷心、難過嗎？還是快快樂樂的走出學校呢？

我個人看法，應該是都會，因為你要離開學校了，你不會難過傷心嗎？你一定也要快快樂樂的走出這個學校的，總不能苦瓜臉的離開，我其實一直好想問你們畢業生一個問題，就是畢業是什麼感覺，雖然你們還沒畢業，但是我真的好想知道耶！可以告訴我嗎？

我雖然也很捨不得，但我真的真的很感謝你們，因為你們一直帶領著我們，不管怎樣我都還是要祝福你們學業進步、步步高升、百事可樂、考上好大學。

給畢業學長姐的話：：李思穎

今年的六年級就快要畢業了，所以我們要在畢業典禮上表演，讓畢業生們留下美好的回憶。

我們四年級的同學們決定要表演舞蹈，雖然我對跳舞完全不通，而且也沒有任何興趣，編舞的時候，無聊到了極點，尤其每節下課都不能去玩球，只能去練舞，可是又想了想，如果能因此而令畢業典禮辦得有聲有色，那也很不錯，畢竟，我們也和六年級們共同相處了四年，這是非常珍貴的。

雖然平常都不會將關心的話掛在嘴上，甚至常常取鬧他們，可是心中總是希望每位大哥哥、大姐姐，學業進步、前途似錦、一帆風順。

給畢業學長、姐的祝福

親愛的畢業生們：

你們好，我是你們的學弟詹子徹，時光就像小河一樣一去不回，一轉眼，你就要畢業了，真讓我不知道是否要高興還是要難過。

現在我要謝謝畢業生們給我，身為學弟的這麼的多付出，在這段時間中，巧英姊姊教我如何當一位好的領導者，我十分的感謝你，因為你的這一份指導，不但可以讓我未來在自治小組裡能當一個「獨當一面」的組長，其他的組員也能抓到領導文的訣竅！我也感謝簡強、簡捷哥哥常常找我和艾芋冰（艾金恩）一起去玩足球賽，如果沒有你們兩位的包容，我現在可能還不知道玩足球的樂趣呢！

另外我還要謝謝你們幫我們打菜、洗餐車、餐具、掃操場、搬重物：：：等，真是說也說不完啊！

最後祝你們

學業進步、步步高升

學弟詹子徹敬上

給畢業學長學姐的祝福　陳冠明

六月十五日是高興的一天，因為那一天是畢業典禮，是學長學姐準備離開我們學校的前一天。

雖然學長學姐要走了，可是有機會他們也會到學校來看我們，或許也會常常到學校來打球。雖然離學長學姐走的時間還有一個多月，可是會越來越近，所以我們要好好把握我和學長學姐在一起上學讀書的時光，還有一起玩的歲月。

真希望時間可以慢一點，可以增加和學長學姐在一起的時光，可是這是不可能的，只能希望學長學姐步步高昇、學業進步。

五甲小作家

百分之百的祝福　許丞逸

我最想祝福的人是媽媽，因為她從小到大無所求的照顧，讓我健康的成長，而且媽媽也常常教我們一些知識，例如：數學、國語……等。她也常教我生活禮儀，就像：不能和別人吵架、對師長要有禮貌等。所以我要送給媽媽百分之百的祝福。

祝福媽媽不要常常生氣，因為只要我做錯一點小事，媽媽就會生氣，生氣會氣出病來，我也祝福她天天快樂，永遠沒有病痛，身體健康，在佛學的道理上也要步步高升，猴年行大運。

我覺得百分之百的祝福是最誠心的祝福，當我們在祝福別人的時候，同時也在祝福自己，別人高興，自己也會快樂，所以要常常祝福別人，也不要忘了祝福自己哦！

百分之百的祝福　陳馨儀

我的百分之百的祝福就是祝福我的最『麻吉』朋友：陳詠菁。因為她是我心目中一輩子的好朋友，雖然跟她相處的日子不是很久，但是在我的心中留下美好的印象。

我的好友長的不是很高，人緣很好，脾氣有點……奇怪，雖然我倆曾經吵架過，不過我們過了一兩天就和好了，現在我坐在她旁邊感情更好了，時間也過的蠻快的，暑假過後就要升上六年級了，即將就要畢業了，我好希望國中能再見面，以後人生也是。不知道她心中有我這個好朋友嗎？是否真心的付出，來保持、建立我們的友誼，而我敢保證我已付出我的真心來對待她，我真的很擔心會失去這個好朋友。

我為了要表達、證明我的心意給她我百分之百祝福，在這，我祝她：永遠青春、早日找到白馬王子；學業進步、求學階段一帆風順。

百分之百的祝福　林仙惠

媽媽的恩惠比天還要高，她從我出生到現在時時的關心、照顧我們的家；她從我出生開始教育我，當然我也會很很努力的學習。

但是要學習什麼呢？要怎麼學習呢？總是聽媽媽說：「不會就要問」。媽媽總是說我傻裡傻氣，但是我了解她得苦心。我不會算的數學，她總是不厭其煩的熱心教導我，她如此疼惜我，我卻一點而不知感恩，還常常對她發脾氣，但是她一點也不跟我計較我所做錯的事。

每天回家，媽媽會要我學做家事，叮嚀我寫功課。我常常想，她那一副笑容滿面的樣子，遇到挫折時，她的心裡一定不好受吧！我感受到媽媽的關愛及照顧，她每天過的似乎自由自在，卻又要感受兒女的心情，她的快樂我體會的到，悲傷我也感受的到，我的心情一樣感受到一波波美麗的回憶。幸好有媽媽維持這個家庭，讓我感受溫暖的光芒，讓整個家更豐富，所以我要好好珍惜媽媽對我的愛，珍惜這個溫暖家。

如果將來沒有媽媽會怎樣呢？沒有母愛這個家一點也不會溫暖，沒有母親我的功課會退步吧？如果沒有媽媽的話，家裡誰來整理？誰來煮飯？一切都是媽媽在承擔，媽媽一不在家，家會不像家，到像一間狗屋！又髒又亂！我一點也不希望媽媽離開我們。

在這，祝媽媽：天天快樂，也祝福全天下的母親：母親節快樂！

百分之百的祝福　翁怡方

我想對媽媽說：謝謝，因為媽媽對我很好，而且如果我做錯事，媽媽都會教我該怎麼做。

媽媽，我非常希望妳永遠永遠留在我和姐姐的身邊，自從我出生到現在，我都沒有一件事讓妳非常放心，媽媽對不起，我一定會改的，我再一次跟妳說對不起。

媽媽請妳一定要永遠在我身邊，等我出社會，我一定會和姐姐一起孝順您，如果您沒有在我們的身邊，我和姐姐會哭的，因為我們覺得您煮的飯菜讓我們「百吃不膩」呢！

媽媽謝謝您每天早上載我去上學，祝您：

事事順利　　身體健康

六甲小作家

百分百祝福　秀豪

百分百祝福　秀豪

我們以前都對五年級那一班都很壞，自從升上六年級之後，這種情況才慢慢好轉。

我開始對五年級態度較為友善，也常常與他們一起快樂的打球，其實他們滿好相處的。

只是以前的我不願意接受，就像自治小組的時候，五年級的會幫我一起用東西，真是我的好幫手，連低年級的也能完成簡單的事業，我慢慢發現他們都做得很好，而且很聽話喔！

我真心的祝福五年級和其他年級的學弟妹們，天天快樂、功課越來越好，更希望大家能和睦相處不打架，做個乖乖的學生喔！

百分百祝福　游定璇

百分百祝福　游定璇

在東山時光裡，我們共同歷經了風風雨雨，有過快樂與悲傷的時光。畢業在即，腦中不時浮現你們天真無邪的臉龐。

記得，與五年級的球類競技，不論輸、贏，我們總是能開開心心的面對結果，絲毫不失兩班之間的和氣；和四年級、三年級的互動，都是如此的頻繁且良好；而一、二年級，他們稚氣的臉孔，和可愛的模樣，乖乖不犯錯的個性，更是可遇不可求的。

因為我們有著共同的記憶，同甘共苦的時光，使我決定，要送給你們百分百的祝福，希望你們能踏著我們的腳步，一步一步的向前走，在人生的旅

百分百祝福　虞正平

百分百祝福　虞正平

一年一年的過去，我們大家都從小蘿蔔頭變成大樹了，不只是我們六年級，五年級也變成了中樹，想著這過程裡還真是漫長煎熬啊！

多年以來，我跟你們總是不合，常吵架，有時罵得很凶、很響，不知道因為與跟你們吵架被罵了多少次，簡直是數不清。但是，回頭想一想，審慎思考了一下，覺得我們每次吵架都很不應該，但當下發生時，又無法忍這口氣，你們也一定覺得我們不好，唉！過去就算了，今後我們也沒機會跟你們吵了。

在此，給予你們最高的祝福，希望你們能把學弟妹教好，並且好好珍惜你們剩下來的時光，畢竟，人都要等到要結束時才覺得珍貴可惜，我期待你們的傑出表現喔！但願你們成功！加油了～

百分百的祝福　呂巧暄

百分百的祝福　呂巧暄

光陰似箭，距離六月十五日畢業典禮只剩下一個多月的時間，時間過得好快轉眼就要離開東山，邁向國中階段，該傷心？還是開心？就要離開相處六年的同學了，有一點捨不得！但是我們還是可以隨時保持聯絡，隨時聚會！其實，我覺得畢業典禮那天，我想大家都會哭吧！相處了六年，卻要分開了，或多或少心中也會有一些捨不得！

我們即將畢業，五年級接棒升上六年級，這表示你真正長大了，不可再做壞榜樣或是幼稚的行為喔！

但願東山的學弟妹們都可以飛向更遠的知識天空，徜徉於更深更廣的學習殿堂！祝大家：「學業進步！步步高升！」

給學弟學妹的話　簡強

給學弟學妹的話　簡強

小學六年的生活很快就過去了，心懷感傷，後悔以前不知好好珍惜每一天，反而希望快快畢業。唉！現在後悔已經太晚，我是多麼希望六年的時光可以重來，這卻是不可行的。現在我只能默默的回憶，六年的歡樂時光，生活中發生的點點滴滴，來安慰我充滿感傷的心靈。

記得，每一次的露營，我們依自治小組的組別，通力合作煮出豐盛的大餐。那每一個人臉上都閃耀得自己最燦爛耀眼的笑容，學弟妹們！與你們相處的每一分每一秒我都非常的快樂啊！！和全校師生在一起遊戲，這也將是我童年美好的回憶。

所有的學弟學妹們學業進步！！天天快樂！！請學弟學妹們一定要把握住小學這一段童年的時光。

親師橋

與孩子共同尋找生命中的綠色感動　　子豪家長 趙洪嘉

家家有本教育的經，教育孩子的理論與經驗，是一本永遠談不完的書，感謝李老師騰出這一角落讓我談談與孩子的相處。

『自然體驗』一直是我用來帶領孩子走入自然的一個重要媒介，藉由與大自然的親近，搭起了孩子與自然之間的一座友誼橋樑，我一直深信接觸自然的孩子會更懂得尊重生命、感恩惜福。每到假日，孩子總會問：「爸爸，這次要去哪裡探險？是騎腳踏車到秘密花園呢？還是划獨木舟順便溯溪呢？」孩子已經慢慢喜歡上大自然的那份寧靜與莊嚴。

每個家長都想給孩子最好的教育與學習，希望他們成為優質的一代，尤其重視課業成績，我也不例外，但我一直跟孩子強調：『分數不代表一切！過程最重要。』所以如果在重視課業之餘也能常常陪伴孩子接近大自然並進而在大自然中去體驗各種感動(當然也包括體驗各種挫折)，那是孩子的福氣。也許孩子現在不知感謝你為他所做的一切，總有一天他會明白的。我一直覺得在孩子感受力最高的時候，給予他正面且善意的情緒感受，這種感動的力量乍看似乎細微不起眼，卻可能是一個孩子改變的契機，或是成長中生命力量的活水源頭。另外，強化孩子自信最好的方法就是『欣賞與稱讚』，別忘了多留意孩子的優點與長處！！

壓力與我家的生活　　四甲金恩的媽咪

「艾家」是一個充滿溫馨活力的家庭，全家大小不僅是週間上班上課忙碌，假期生活更是多采多姿，當時間和努力交會時，必定會互相提醒打氣；當成果將要驗收時，「壓力」自然毫不猶豫地奉陪。

自從當了兩個孩子的爸媽以後，我們兩夫婦盡情享受親子之間忙碌又快樂的日子，孩子進入校園生活，開始感受各方面的壓力，親子互動模式也開始有些改變，我們面對工作和生活壓力，孩子面對學習壓力，如一般家庭一樣，有歡笑、有淚水；有高潮、有低潮，因此「紓解壓力」也成為重要的生活管理。

＊壓力大時，我們全家會一起開會討論，如何舒緩，調整方向和腳步。

＊壓力大時，我們會到戶外走走，騎騎腳踏車。

＊壓力大時，我們會全家唱唱歌、彈奏樂器，暫時轉移焦點。

＊壓力大時，我們會彼此鼓勵、擁抱，對自己信心喊話。

＊當孩子壓力大時，我們會擁抱著孩子，聽聽孩子的想法，再適度給予參考意見。

＊壓力大時，我們會全家一起禱告，祈求上帝賜給我們智慧能力，賜給我們力量和信心，讓我們仍能以喜樂之心迎接每一件事情。

我們都是一群重視生活品質的人，生活中的每一環節，都靠我們細心經營，失誤、不足、不如意的事情，十之八九，只要保留一點「彈性」、「空間」，會讓自己期待著每一天的朝陽，時時充滿信心和希望。

編輯者的話

歲月匆匆，轉眼間又要歡送一群學童畢業了，希望今天你們以東山為榮，將來東山以你為榮，在這好山好水的美好學習環境，相信更能培育出身心健全的好兒童。

回想在這東山五年的歲月裡，生活中充滿酸甜苦辣的挑戰，印證了有磨練才有成長囉！而最難忘的經驗是去年的校務會議大鬧劇，有一位家長利用校務會議上，當眾對我興師問罪並質詢我喪父期間為何不接她電話...等等。在這裡我要謝謝曾經批評過我、毀謗過我的人，讓我毅力更茁實，更增加我的抗壓性及忍挫能力也更提昇我的臨場應變能力，讓我體會到困難險阻愈大，更能享受克服之後的成就感與榮耀，老練的舵手不是都需要經過狂風暴雨才能獲得榮耀與喝采嗎？在此願與大家一同分享成長的經驗與生活的體認，唯有改變自己才能讓生命有再生的開始。在前些日子，非常開心收到會長夫人送的一本「改變的力量」好書，作者是江又毅先生，圓桌文化社出版，是一本富有生命哲理及社會生活禪的優良書，值得推薦給大家賞讀，此書閱讀後，一定會有讓你意想不到的收穫喔！

人之相識相逢自是有緣，勿以放大鏡及顯微鏡來觀看別人的缺點，凡事不要以陰謀及心機在運作自己的生活，才能活得更健康更快樂，思考如何充實自己使自己未來的路走的更寬更廣，才能過一個有意義的人生，願與大家共勉之，藉此機會謝謝在東山曾經陪伴我成長的一切人事物，內心充滿無限感恩，最後祝大家

展翅高飛　前途一片光明

執行編輯　李淑俐 敬上

◎東山爆報有獎徵答

規則：
1. 低年級可以和爸媽討論後作答
2. 中高年級請自行作答
3. 全部答對者可參加摸彩活動
4. 請於 93/6/30 前交給李淑俐老師，逾期者不受理

◎成語填空

1（　）風細雨	2（　）風得意	3（　）風道骨
4（　）風霽月	5 八面（　）風	6 一路（　）風

……請作答後，撕下來交給李老師……

班級：　　姓名：

1	2	3
4	5	6

英 文 A B C

Twinkle Twinkle Little Star

Twinkle Twinkle Little Star

How I wonder what you are

Up above the world so high

Like a diamond in the sky

Twinkle Twinkle Little Star

How I wonder what you are

中文版

一閃一閃小星星

一顆一顆亮晶晶