

# 東山媒體

69 期

畢業快樂！

驪歌啟航



親愛的六甲寶貝們，時間飛逝又到了鳳凰花開畢業的季節，彷彿昨日你們才羞澀的踏入東山國小的校園，成為一年級新生，今日你們卻已必須帶著所有東山親師生滿滿的祝福，要邁入你們人生另一階段的旅程。

回想這六年的國小生活，你們在高大的笳笙樹下打球聊天、在後山農場種下你的第一棵作物、溜滑梯及盪鞦韆等；一起路跑鍛鍊體力，一起溯溪、攀樹考驗自己的勇氣、一起到金山挖地瓜及一起走了4個小時穿越菁桐古道訪故友；並共同參與皮影戲、踢踏舞及英文讀者劇場的比賽，勇奪佳績。校長相信這些經歷，都將成為你們將來成長的養分，幫助你們成長茁壯。

今天，校長要勉勵你們2件事，一要能「感恩惜福」，二要「正向思考」迎向陽光。要感謝在你身邊為你付出的所有人，尤其是你們的父母，沒有任何別人對你的付出是應該的，要能知足而要能感恩，更要勇於說出你的感謝。再來校長要提醒你們，人生旅程會遇到許多困境、挫折，希望你們可以永遠保持正向的信念，往好的方向思考，並堅定自己的信念努力向前，迎向陽光，築夢飛翔！

最後，要祝福各位畢業生，努力追求自己的夢想，一步一步實踐，相信你們必能築夢踏實、展翅高飛。



### \*「快樂食農趣」--東山食農教育樂豐收

感謝警衛徐先生也是我們東山農場的場長，為我們孩子利用木削、廚餘及馬糞等整理了後山有機農地，讓每個孩子能在自己的農地上種植自己的作物，目前也陸續有所收成；另外我們也開闢了2塊東山小稻田，讓1~3年級的小朋友體驗插秧的過程與樂趣。



### \*「親子同樂塑土窯」--90週年校慶系列活動

4月22、23日我們辦理了親子溯溪活動，今年湍急的石碇仔溪水，增加了活動的難度，我們挑戰成功；下午的親子創客營吸引許多其他校外的親子參加，活動圓滿成功，晚上的烤肉及晚會活動，更帶給大家美好的回憶！要感謝所有協助的家長，感謝家長會的熱情付出！



# 教務處近期活動花絮



## ★陶藝課★

感謝陳寶容老師到校指導陶藝、以及純華老師的協助，讓我們的美術課的上課內容豐富許多呢！



## ★生態課★

感謝小雅老師、野牛老師教小朋友許多豐富的知識，從捕捉昆蟲、昆蟲的種類、以及認識時常出沒學校的小動物們，讓小朋友除了學習書本上的知識外，也能補足課外的知識！



教務處祝福東山第 70 屆畢業生： 驛程萬里 ❤ 心想事成

# ♥有愛的園地

## 東山大家庭♥



### 106.4.14~6.9 親子同樂 讀書會歡笑聲不斷 (更多精彩照片，請搜尋學校臉書)

在表演藝術課的大安(Diane)老師帶領下，親子同「戲」，只要您：1.願意花時間陪孩子玩 2.認真與孩子玩 3.玩得比孩子用心 必定能夠和孩子一起重溫童年的快樂時光。



媽咪辛苦了！



父子情深？



### 106.4.22~4.23 那一年，我們一起辦過「史上最澎派」的校慶…



湍急水中 完成溯溪



手腳並用 打造土窯



創客體驗 行銷學校



歡樂烤肉 欲罷不能



才藝之夜 誰不瘋狂



宿營搭帳 宵夜登場



輪值顧窯 不能動搖



窯烤披薩 親子同樂

### 106.6.10 東南亞語文競賽~越南語親子歌謠 讀啦！

有了去年的指導經驗，用心的青河老師分別將所有孩子們依照低年級、中高年級分成週二、週五實施教學；再加上火車站展演的寶貴經驗，中高年級班一舉獲得特優殊榮！明年我們仍要再接再厲！





# 學輔處近期活動花絮



更多精彩照片歡迎至東山國小粉絲頁點閱欣賞



## 皮影戲校際交流與全國賽再傳捷報

感謝熱情的台中市櫟榔國小師生在緊張忙碌的期中考前特別演出黑光劇和我們進行戲劇交流，吳校長更親切的招待我們，謝謝櫟榔國小，希望下次有機會換我們作東招待你們！賀喜今年皮影戲榮獲全國戲劇比賽優等榮耀！



## 體育課不簡單～抱石、打擊、射擊還有游泳課

時序進入五月梅雨季，孩子們可蹦蹦跳跳的場所少了，聽說社區的運動中心有些特別的運動課，讓我們一起來體驗吧！



## 快樂分享鬆餅課



## “灑”性大爆發～祝福水花大戰



炎炎夏日，酷浪襲人，在校長一聲令下，水花大戰即刻展開～願此次活動讓六年級的哥哥姐姐們留下難忘的回憶，更祝福他們未來的人生旅程發！發！發！

# 注意力不足過動症

本文取自 林口長庚醫院院訊 作者 張學岑醫師

「我的孩子不專心，寫功課要摸上好半天，坐不住。」

「老師抱怨我的孩子上課東張西望，跑來跑去，非常皮。」

「我的孩子精力充沛，沒有一刻是安靜的。」

每天都有這樣主訴的家長前來，總之，及早發現及早處理。上面的描述狀況，雖然接近過動兒的症狀，但若非經正式的評估，最好不要隨意扣上標籤，以免增加困擾。

## 過動兒症診斷標準

根據美國精神疾患診斷標準(DSM-IV)，符合下列症狀：七歲前發病、在兩個或以上不同場所（如：學校、家裡），並造成社會、學業等功能上損害，且非其他發展疾患、精神疾病所引起，始能稱為注意力欠缺過動症（過動症）。主要表現在三個層面：注意力不易集中、活動量過多、行為衝動。

### 1、注意力不集中

無法集中注意力去完成；外界一有聲音或刺激，馬上就被轉移；對於靜態遊戲或做功課則無法完成或因粗心大意而做錯，對需要集中精神的事，會逃避或拒絕，甚至連每天常規的事也能忘記。

### 2、活動量過多

他們的評語多是「調皮搗蛋」，沒辦法坐在椅子上、上課時跑來跑去，有時話多常講個不停。

### 3、行為衝動

往往還未聽完問題就打斷別人談話，未經他人同意，擅自拿取他人物品，不管是否危險想做就做。但不是所有過動兒都有上述症狀，有些孩子表現以注意力不集中、活動量多及衝動。因為這些特質，讓過動兒從小被視為特殊人物，而且處罰不會改善，這是無法用打罵可以矯正的行為。光用愛心而無適當行為訓練，過動兒也不會自動「改動歸靜」，反而造成家人與學校的困擾。

### 如果不治療，長大了會好嗎？

根據研究，1/3 的病童在成人可恢復與正常人一樣，但 1/3 則因無法適應學校及家庭，淪為不良少年或發展出反社會行為、情緒障礙或藥物濫用等問題，包括(1)課業學習表現不理想(2)人際關係不好易受同儕排擠(3)遭到責罵缺乏自信(4)合併續發親子關係、學校及社會適應不良、學習障礙等。早期藥物治療是很重要的，若配合相行為、環境及心理治療，會使行為改善，更加穩定。

### 治療方式：

一般治療分五大類：(一)藥物治療(二)行為管理(三)認知行為治療(四)親職訓練(五)感覺統合訓練，另外，需配合課業輔導及日常活動的安排。

#### 一、藥物治療

藥物治療可有效幫助，一些中樞神經興奮劑如 (Ritalin：譯做"利他能"、Dexedrine；譯做"右旋安非他命"、Cylert；譯做"塞樂特")對症狀有治療效果，其中 Ritalin 為短效性的藥物，目的主要使孩童能靜下專心念書，約有 70%~80% 服用 Ritalin 獲得改善。然而，多數家長或老師排斥用藥，讓過動問題嚴重到無法在學校正常作息，甚至對其他同學造成傷害、導致師生排斥，但如果接受藥物服用計畫，讓孩子在日常生活或學習上，可與同儕一樣獲得成功經驗與讚美，即使藥物無法根治，這些效果卻足以讓孩子，恢復到有信心願意接受訓練與控制。然而許多家長卻忽略了心理上的副作用，這些影響往往是持續一輩子，相較藥物短期的生理副作用而言，更是得不償失。

#### 二、行為管理

有些孩子的理解力有限，控制力薄弱，講道理或方法是很難達到效果的，只有讓他反覆的經驗行為的後果，他才會選擇什麼行為該繼續或該停止。

#### 三、認知行為治療

此方法主要適用於八歲以上的過動兒童及青少年，由於過動兒具有自我控制方面的困難，認知行為治療可教導兒童自我控制與自我管理的技巧，訓練過動兒透過自我提醒的方式，處理負面的想法與情緒，以增進自我控制力，有助於改善其衝動性及人際互動。

#### 四、親職訓練

家長的親職訓練和諮詢也是治療過動兒的主要模式之一，通常包括三項目標，第一是增加家長對過動兒的認識，其次是持續地督導家長運用認知與行為管理，第三是協助家長接受過動兒的事實。訓練的效果不只是減少過動兒童的行為問題，對過動兒的家人也有正面的效果。

#### 五、感覺統合訓練

感覺統合理論認為腦部問題常伴前庭、觸覺、肌肉關節動覺平衡、動作協調的功能性障礙，導致易分心、煩躁與過動，故建議利用感覺統合訓練，如俯臥滑行、玩沙等來幫助過動症狀的改善。

# 一甲 快樂的4月22日

## 校慶活動

紫妍

今天我們去東山國小露營，我有去溯溪、烤肉，還有吃烤土司和鳳梨。

我在溯溪的時候覺得很冷，因為溪水很冰。但是溯溪很好玩，因為河裡的水會流動，差點兒把我衝下瀑布。

## 校慶活動

越威

我覺得校慶活動很好玩、很开心，因為有各式各樣的東西可以吃，也謝謝其他人的爸爸媽媽弄東西給我吃。晚會表演能看到別人的表演，也有自己的表演，我覺得這是很光榮的事情。

## 校慶活動

禹誠

我今天要回屏東的哥哥家，我到了他們家已經很晚了，我很快，她們等我很久，我好高興。



## 校慶活動

芊沛

校慶活動，4月22日是我們東山國小校慶，我們舉辦了溯溪、土窯、烤肉、晚會、親子躲避球和做披薩。

我覺得最好玩的是做披薩，因為可以一帶回家分享，可惜的是天下雨讓天氣變冷了，媽媽才決定讓我們回家過夜，讓我印象最深刻的是幫忙做土窯，紅色的土採起來冰冰涼涼的，好舒服好好玩。

我覺得這些活動太有意義了，讓我學到了團結合作，我要感謝大家的貢獻，讓活動更熱鬧。

## 週末生活

有吉

爸爸和姑姑帶我去宜蘭玩，涼涼的天氣沒有下雨，我們在像雨傘的榕樹下吃海鮮，榕樹長得像彎彎的隧道很漂亮，榕樹下有吊床，躺在跳床上搖來搖去真好玩。

# 校慶活動

忻駿

學校為了慶祝，特別在4月22、23日舉辦溯溪、烤肉、晚會表演和露營的活動。

22日早上天空下著雨，我穿著配備去溯溪，雖然河水很冰，我還是一步一步努力的爬到終點仁愛橋，我覺得溯溪很刺激，在水裡漂浮很好玩。晚上的烤肉活動很熱鬧，大家都吃得開心，我也吃得開心，還吃到我最喜歡的米血糕。

烤肉活動結束後，接著是才藝表演，我最喜歡二年級的成語猜謎，我覺得很有趣。晚會表演後，我留在學校露營，睡在帳篷裡我覺得很舒服又好玩。

第二天早上，我和媽媽一起做披薩，剛出爐的窯烤披薩很香很好吃，我很喜歡，也吃得開心。

這兩天的活動很精彩，我以後還要參加。



# 校慶活動

凱亞

校慶活動，我覺得溯溪的時候水很冰，和那裏的急流很大，所以很難過。晚上烤肉的時候，我覺得烤肉的食物烤得很香很好吃。

# 校慶活動

傑威

這次的活動有溯溪、烤肉、才藝表演，早上教練帶我們去學校旁溯溪。校長沿路教我們認識昆蟲和環境，我們回學校的時候，剛好是烤肉的時間，大家一起烤肉。烤完肉我們就上去表演自己的歌，我還看到校長的魔術表演和大家的才藝表演。我希望下次能和校長一起表演魔術。

# 校慶活動

在恩

烤肉我好開心，還有棉花糖，我媽烤肉很好吃，還能和同學玩，還有烤焦的玉米，其他人的媽有給我棉花糖、飲料和豬血糕，大家都好有禮貌。



# 校慶活動

承翰

今天學校舉辦校慶活動，我參加水路的溯溪、烤肉、露營活動。

我在溯溪的時候，有很勇敢的地方是手拉繩子過河。烤肉的時候大家都再烤棉花糖，大家都玩得很開心。最好玩的是烤披薩，因為可以放鳳梨、蝦子、起司。

這兩天的活動玩得很開心。謝謝媽媽、爸爸、老師，大家辛苦了！

# 校慶活動

子齊

今天是我們學校的校慶活動，我們有烤肉、溯溪、表演、烤披薩和宿營。我最喜歡的是溯溪，溯溪時我有爬過一個超級大的石頭，而且水很深很急，我就由過去，還幫凱亞推到石頭上，讓他繼續往上爬。欣梅姐姐比我先到終點，我比我的姊姊先到終點，我希望下次校慶還可以溯溪。



# 校慶活動

丞恩

我們參加溯溪，水很深，青苔很滑，我和爸爸一起走。下午的土窯活動，我們幫忙捏泥巴和踩泥巴，我覺得有點可怕。烤肉時，我幫忙照顧爐火，東西才部會烤焦。晚會時，全班表演好想你，校長表演魔術很厲害。晚上在禮堂睡覺，黑漆漆的我覺得好可怕。親子躲避球賽時，我們團結合作贏得比賽，這兩天我覺得很開心。

# 校慶活動

思翰

今天是學校的校慶，一早我們先參加了溯溪，下午的時候很冷很難走，但是我們還是走完了，我覺得很刺激也很好玩。下午我們去做土窯，用手捏泥土，用腳踩泥巴，軟軟的很舒服，到了晚上，我們還烤肉及才藝表演，看到校長的魔術表演好笑，晚上我們搭帳棚睡在學校，隔天還自己做PIZZA，和爸爸打躲避球，這些都是很好玩的活動，我玩得好開心。感謝學校為我們準備這麼多活動，老師們辛苦了，我太喜歡東山國小了！

# 二甲田邊聊察



我和四到六年級去貢寮。

我們去山上散步，老師跟我們介紹爬山遇到的花和草。

下午時，老師帶我們去田裡抓蟲，我一踏上田裡時，感到有點怕怕的，但是老師幫我克服了，所以我不怕了。

我覺得非常開心可以參加這次的戶外教學，因為可以體驗農民的生活，讓我學到要好好珍惜農夫們辛苦種下的稻米，所以我們不能浪費。黃柏歲



我在星期三的晚上很興奮，因為明天要去戶外教學。

我們去到山村小耕農，我們先做草仔粿，很像在洗衣服就是一直搓搓搓，搓到一定程度就完成。接著，我們去認識草仔粿是什麼葉子做成的。

下午，我們在稻田裡抓蟲，但我一直抓不到，下次要認的抓蟲。

我學到怎麼做草仔粿，也覺得這次的戶外教學很好玩。劉家銘



星期四，我們全班和四、五、六年級一起去做草仔粿。

在那裡，我們體驗了把花草磨成粉，加上麵糰，會變成綠色的麵團，然後，我們去找可以做草仔粿的植物，像鬼針草、魚腥草和艾草。下午，我們跟四年級一起去水田抓昆蟲，老師給了我們一個網子和一個塑膠容器，我只有抓到一隻水鼈。回去後，我們就享用我們做的草仔粿，吃完後，就回學校準備放學。

我學到水中昆蟲，不只有水鼈，還有其他昆蟲，我還學到有些野花野草可以吃，以後我一定要去參加這種教怎麼做食物的活動。

謝立謙



星期四我們去貢寮和禾水梯田，我内心充滿期待。

我們到和禾水梯田時，我們做了粿和撈田裡的動物，我撈到的是長腿的蝌蚪，我希望牠可以變成青蛙，生很多小孩。

這個戶外教學讓我知道要怎麼愛護，稻田我希望那裡水梯田的稻能成功採收。陳和麒



# 二甲成果集



心情 陳沛妮

高興的時候，  
我像一隻貓咪，  
在餐桌上開心的跑哇跑，  
跑到東，跑到西，把高興送給  
同學。  
幸福的時候，  
我是一隻小狗，  
在狗屋裡開心的玩啊玩，  
一下玩這個，一下玩那個，  
把希望留下。  
跑啊跑，  
丟掉生氣，  
把開心變多，  
成為快快樂樂的小學生。

想 古煜弘

悲傷的時候，  
我是一隻小狗，  
在公園裡自由的跑哇跑，  
東跑跑，西跑跑，  
把難過編成感動的歌。  
煩惱的時候，  
我像一隻小松鼠，  
在樹枝上悠閒的爬啊爬，  
上爬爬，下爬爬，  
把悲傷送到牆角。  
睡啊睡，  
丟掉悲傷，  
睡啊睡，  
把開心變多，  
成為歡天喜地的太陽。

想 吳鎔羽

生氣的時候，  
我像阿飄，  
在天空自在的飄哇飄，  
左飄飄，右飄飄，  
把生氣打得很痛。  
高興的時候，  
我是綠綠的草地，  
在地板上輕輕的飄動，  
前飄飄，後飄飄，  
把幸福分送給大家。  
飛哇飛，  
找到歡喜，  
跳哇跳，  
把生氣變開心，  
成為快樂的小朋友。



# 二甲校慶活動

溯溪&仁愛橋玩水



土窯製作



晚會表演...



烤肉囉



你還記得這些答案嗎？



# 三甲的感恩之月



這一年來，三年甲班的晨光時間，充滿了無數的歡笑與創作。最要感謝的，莫過於晨光媽媽們（牧言媽媽、紫芊媽媽、家和媽媽、承輝媽媽）的愛心與精心規劃，讓學生在每星期二的晨光時間，擁有一個溫馨又快樂的時光。晨光媽媽，謝謝您們。



## 謝謝

花兒謝謝雨，每天為它澆澆水  
魚兒謝謝海，讓它有個棲身之地  
天空謝謝太陽，照亮整個大地  
黑夜謝謝月亮，為黑夜亮起一盞白光

我要謝謝爸爸，陪我讀書識字  
我要謝謝媽媽，照顧全家大小事

江湧恩

## 鍾紫芊

## 謝謝

蝴蝶謝謝春天，帶來陽光與溫暖  
小鳥謝謝風箏，陪牠在天空玩耍  
蒲公英謝謝風，帶它到處去旅行  
下雨了，我要謝謝雨傘  
為我遮風擋雨，讓我不會淋溼  
雨停了，我要謝謝彩虹  
把天空變得五彩繽紛，讓大家掛上笑容



## 謝謝

花兒謝謝土壤，讓它有生長的地  
小草謝謝土地，讓它可以生根發芽  
大熊謝謝山洞，讓它冬眠不成問題  
青蛙謝謝荷葉，讓它午睡放心

我要謝謝弟弟，每天陪我玩遊戲  
我要謝謝老師，讓我獲得學問與知識

吳宜蓁

## 劉家和

## 謝謝

花兒謝謝風兒，讓果實去旅行  
小草謝謝土地，讓它快快長大  
土地謝謝水滴，滋養了大地  
雨滴謝謝北風，帶它環島旅行  
馬路謝謝清道夫，讓它變得乾淨又美麗  
我要謝謝老師，教導我許多知識變聰明

## 夏天

楊牧言

夏天到了，太陽公公說聲早  
夏天到了，人們開始運動了  
夏天到了，小鳥每天吱吱叫

夏天到了，河道開始乾枯了  
夏天到了，花兒都綻放了  
夏天到了，我要出去玩了



謝謝

謝承燁

石頭謝謝海水，為它鑄造成各式各樣的形狀  
海水謝謝天空，讓大海變得更藍更寬廣  
天空謝謝太陽，讓白晝變得更明亮

我要謝謝媽媽，教導我讀書識字  
我要謝謝老師，教導我國語、數學和電腦

四季

王凱元

春天到了

梅花開頭先含笑，蟬也跟著吱吱叫  
鞭炮響起新年到，滿地紅紅是鞭炮  
夏天到了

西瓜結果甜蜜蜜，蕃茄紅紅好美麗  
夏天游泳清涼去，遊山玩水真有趣  
秋天到了

樹葉枯黃全落地，花草樹木休眠去  
螞蟻開始找食物，松鼠也來採果去  
冬天到了

動物開始冬眠去，河面結冰雪堆積  
雪中生物也睡了，白雪層層佈滿地

謝謝

簡沂臻

大樹謝謝小鳥，幫忙傳遞果實  
藍天謝謝白雲，為它點綴衣裳  
蜜蜂謝謝花朵，提供美味花蜜  
青蛙謝謝池塘，給他一個休息區  
我要謝謝媽媽，為我煮飯又燒菜  
我要謝謝爸爸，努力工作為我們的家

## 校慶精彩表演





## 插秧趣~



大家一起動起來!  
(大家一起動起來!  
(汐止運動中心))



汐止

東山

派出所

參觀

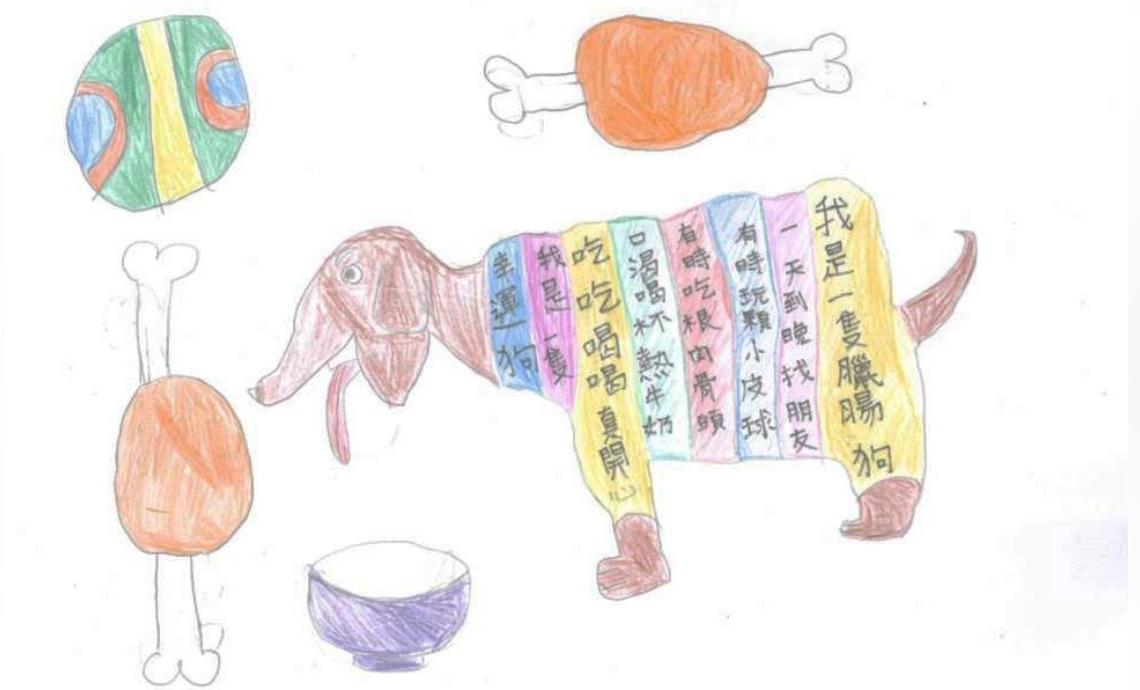
四

甲

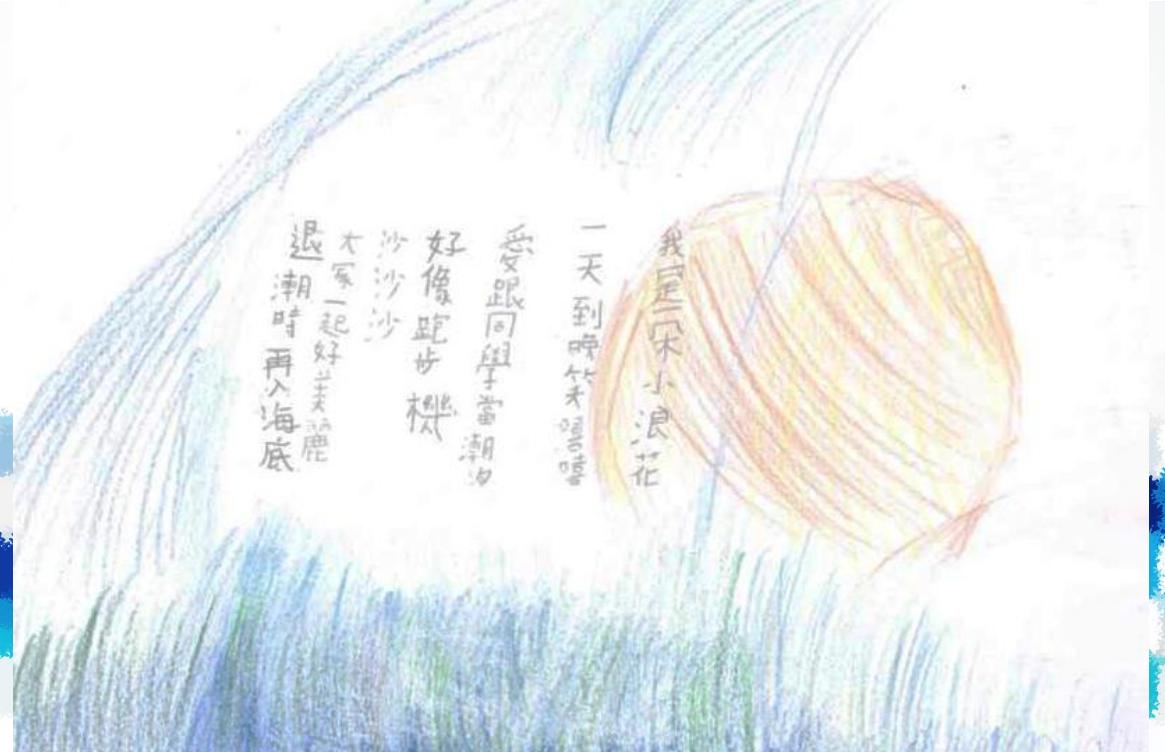
夏

化

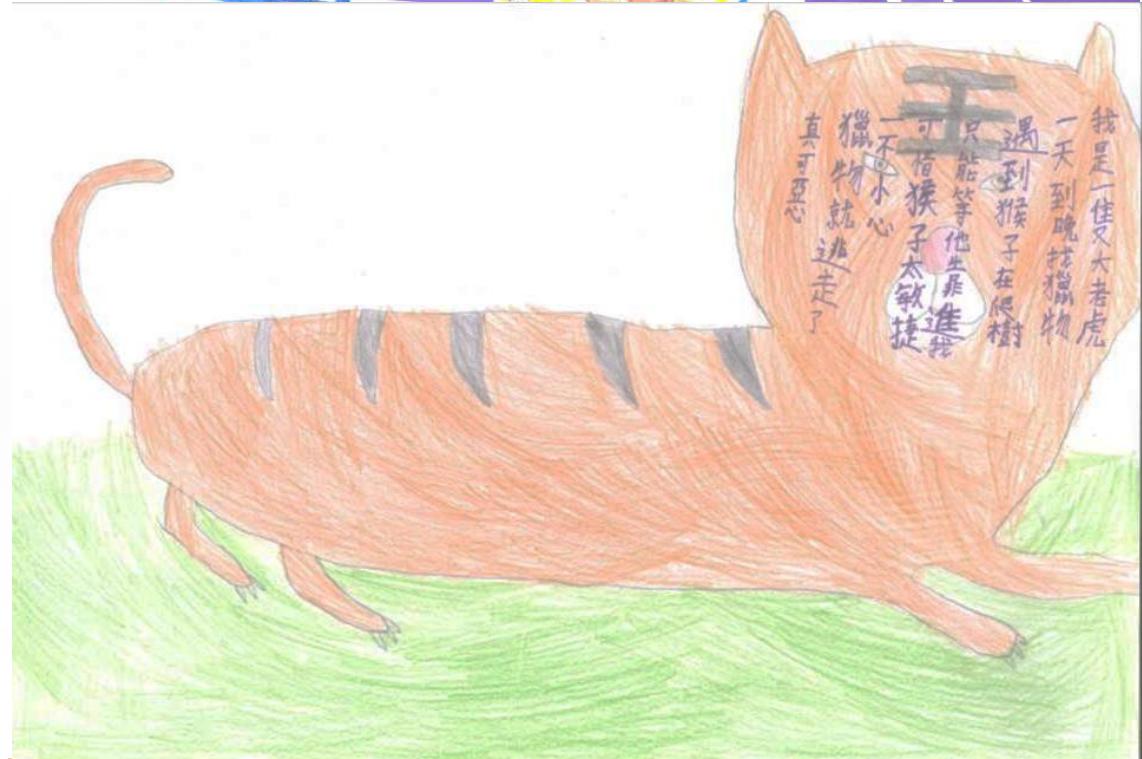
織



作者  
由上而下：  
沛儒  
柏豪  
意潼



作者  
由上而下：  
安倍  
環仁  
行一



作者  
由上而下：  
欣儀  
重璉  
重璉

# 五 甲 好 夥 伴

同學素描

徐星梅

我今天要介紹的人是林歐冠霆，因為他爸爸是馬其頓人所以他的臉蛋很像外國人，他的身高比我高了些，皮膚白皙透點、睫毛翹翹的，他那炯炯有神的眼睛，還有他那嘻皮笑臉的個性，都是他的個性特徵，而他的綽號叫烏龜車，因為他每次動作很慢，所以老師都這樣叫他喔！

下課時同學們吵雜聲裡，我很少看到他，因為他大部分在教室裡寫功課，所以不常在下課時看見他，有一天，我看到他和四甲同學在玩躲避球，我也一起加入了，只見林歐冠霆邊跑邊尖叫，讓大家都哈哈大笑，真不愧是大家的開心果！

雖然我低年級時經常被他弄哭，但是在英文方面他經常教我、開導我，我非常感謝他，希望六年級也能跟他成為好朋友，一起討論功課、一起玩遊戲，也希望冠霆的畫畫可以越來越強、越來越厲害，有一次你帶來一幅噴漆畫，你說那是你爸爸畫的，希望你以後可以變得跟你爸爸一樣厲害，加油！



同學素描

張智軍

我的同學~林歐冠霆，他看起來瘦瘦的，吃的也很少，如果要用成語來形容他的話，可以說看起來弱不經風，他的小名是林歐，比較好念，我、老師以及徐星梅都是這樣叫他的。

我和林歐下課都會一起聊天，聊我們玩的遊戲的事，我告訴了他一個伺服器的名字，以及免費開伺服器的網站，讓他試試看，他試了之後也認為很有趣。有一次我和林歐一起去英速魔法學院他和我同隊，他發揮他的英語能力，讓我們贏得勝利！

林歐的畫畫及英語等能力非常好，他以後可以考慮當畫家或英文老師，我很謝謝他在我作業不會的時候幫我，讓我知道如何算。我希望六年級的時候我們也還是好朋友，更希望我們的友誼不會改變喔！



## 同學素描

## 林歐冠霆

我的同學星梅，臉蛋有如蘋果般，害羞時臉蛋就會紅通通的；身材嬌小玲瓏，常綁著兩個小辮子，我常叫她越南名字~燒賣，可愛極了！

每次和她聊天，我的頭頂上就像有烏鵲飛過，因為她說話速度非常快，如機關槍一樣，達~達~達，我還沒會意過來，她就把話說完了。還有一件令我印象深刻的是：二年級時，我在東山農場不小心採了她的玉米，她就嚎啕大哭跟老師告狀，女生真是愛哭耶，還好現在的星梅不在愛哭了。

我很開心和她同學，雖然這當中我們有吵過架，但如果我課業上有不懂時，她也會不計前嫌教我。我喜歡她有見解的想法，不與別人起鬨的個性，和她再一起，不必互相討好，過得很快樂。



# 六年回憶



## 感言和回憶

### 畢業感言

### 冠瑩

在過沒幾天我就要畢業了，我要跟學校說謝謝，謝謝老師，謝謝學弟妹，更要謝謝陪我度過六年的同學們，還有一些別的學校沒有的東西，想是魚菜共生、東山農場、踢踏舞和學校的茄冬樹等等...，這些東西都是學校獨一無二的特色，我最喜歡魚菜共生，為那是我在畢業以前完成的，當然我也很容興學校願意讓我拿下當小小解說員的重大責任。我在正在想畢業那天我會不會哭，有哭就代表著我對東山國小的感謝，那我如果沒哭呢？應該要等到畢業典禮才知道吧！等我畢業以後希望校園還是一樣快樂。

### 六年來的心得

### 沛辰

時光飛速，想當初我們近來時還懵懵懂懂的，可如今我們都已經成為精明的六年級大哥哥大姐姐了。雖然師長們常說畢業象徵著另一個開始，但這六年來的每分每秒節不是能夠用文字來形容的。我要感謝很人，包誇學校的每一份子，謝謝大家得努力，讓我們校園更加美好，更謝謝每位同學的扶持及幫助，讓我六年的時光過得非常快樂，六年說長不長說短不短，對我來說，六年來我過得很充實，雖然未來不能常常相處在一起，也但願能在國中生活中過的順遂。最後一句話「珍重再見」

### 畢業感言

### 君卉

六年的時光很就過了，像起一二年級的我亦直像著神麼時候要畢業，但是現在到了六年級心理確有著濃濃的不捨得，這時我才知道不管是到了國中還是高中都要抱著珍惜時光的態度，我很謝謝東山著個友善校園，因為東山讓我學到很多自然中的知識，讓我每天過著開心的生活，我很謝謝從一年級到六年級教過我的老師老師們每天都會準備不同的上課方式和心情讓我們對學習充滿熱忱。在學校裡的老師也會安排多原文化的活動，就算背負著同學們安全上的壓力，還是願意帶我們出去玩。

### 六年的回憶

### 昀蓁

一下子六年就過去了，還記得一二年級時，雅玫老師每天都用啦充滿溫暖的笑容來迎接我們，他讓我對學習不再抗拒，到了三年級嘉嫻老師讓我知道服裝儀容是很重要的事，很快的就四年級了旻熹老師他交會我用正面的想法去面對每個難題，就算灰了心也不可以放棄，接著五六年級也順利過完了，楊老師教了我們很多做人處事的道理，這六年我在東山國小學會了很多東西，但是我很快就要邁向另一種生活，在未來我不知道還會不會和你們在相遇，但是我一定會計的當初你們為我做的每一件事，還有我們之間的友情，這些就是我的國小回憶。



# 紐西蘭選銀蕨當國旗 但台灣蕨類其實是世界第一

去年紐西蘭舉行新國旗公投，  
奪得冠軍的國旗圖案  
以紐西蘭國花「銀蕨」為主角，  
配上黑、白、藍共3色背景  
和南十字星座4顆紅星，凸顯國家主體性。



銀蕨又稱白粉桫欓，是紐西蘭的特有種，銀蕨的葉背因為呈現銀白色，能在陽光或月光照射下閃閃發光。毛利人的傳說裡，銀蕨本是生長在海裡，毛利人祖先請求轉移到陸地為族人指路，早期每當毛利人趁著夜晚外出打獵時，都會將銀蕨葉反折，作為回家指路記號，因此銀蕨又被毛利人視為「聖物」。

銀蕨不僅被視為聖物，更成為紐西蘭國花、紐西蘭國家橄欖球隊 All Blacks 的隊徽、紐西蘭觀光局品質註冊商標。

不過你知道嗎？

說到蕨類植物，其實紐西蘭僅有 170 種，反觀享有「蕨類王國」稱號的台灣，種類將近 700 種，種密度（種數與單位面積比）為世界之冠。



台灣地處亞熱帶，四面環海，內陸為高山，氣候溫熱又潮濕，是蕨類植物繁衍的最佳場域，所以由南到北，從高海拔到低海拔都可見到蕨類的分布。素有台灣蕨類教父之稱、現為台大生態學與演化生物學研究所兼任副教授的郭城孟表示，全世界蕨類植物花樣最多的就在台灣，無論是應用在園藝上的蛇木、清炒就很好吃的山蘇都是蕨類的一種。

《蕨類入門》一書中曾提到，台灣位於第四紀冰河時期、全世界最大生物避難所的範圍內，所以擁有一些古老血緣的蕨類；加上台灣具有因地理位置與年輕地質史而產生的高聳多變、分化細緻的生態環境，所以更涵蓋了熱帶到寒帶以及特有的種類，這些種類也各自演化出各種不同的生存本領，以適應生長在不同的生態棲位。因此，全世界各大類的蕨類植物，台灣幾乎都可以看到。

郭城孟補充說，4 億年前地球上的蕨類共有 3 大族群，4 到 2 億年前蕨類演化成 5 個家族，到了 2 億到 1 億年前，地球上的植被以松杉柏類森林為主，此時蕨類已演化成 16 個家族，台灣目前就擁有 11 個家族，1 億年前是開花植物的天下，當時演化後的蕨類台灣至今都有，多樣性非常豐富。

## 特徵一：幼葉呈捲旋狀



無論到世界任何一個地方，只要看到幼葉呈捲旋狀者，百分之百一定是蕨類！全世界沒有其他植物的幼葉呈捲旋狀。不過，蕨類植物中也有少數種類不具有此項特徵，例如瓶爾小草和水生蕨類槐葉蘋、滿江紅，以及原始的小葉類如石松、卷柏等，此時就須靠其他特徵來輔助辨識了。

## 特徵二：沒有花、果實、種子，以葉子為主體



蕨類不開花，也沒有果實和種子，而且一般也沒有明顯的樹幹（莖），所以整個植株最顯著的部分的就是它的葉子。與其他的植物相比，蕨類的葉子通常比較大，這是為了要在森林中主流植物的陰影下捕捉到較多陽光之故。蕨類的葉子有各式各樣的分裂方式，不過它分裂的小葉一般都排在同一個平面上。

## 什麼是蕨類？

• 什麼是蕨類？它們和我們一般看到的其他綠色植物有什麼區別？有人說，當你走到野外，只要看到有植物舉著大大的問號問你：「我是誰？」不妨大膽的說：「你就是蕨類！」因為如問號般、捲旋狀的幼葉，正是大多數蕨類的重要特徵之一！

### 幼葉呈捲旋的問號



## 特徵三：成熟的葉子背面可見孢子囊群



孢子是蕨類主要的繁殖及傳播工具，與高等植物的種子極為不同，它只有一個細胞大小，肉眼無法看見，一般是以六十四顆為一群藏在孢子囊中，而孢子囊成群集結後形成孢子囊群，其外形與保護裝置的形態，是辨別各類群蕨類的重要依據。通常孢子囊群位於蕨類成熟葉子的葉背，但有少部分種類的孢子囊並不集結成孢子囊群，形體一般也比較大，長在葉腋或孢子囊穗中。

## 筆筒樹是國寶

台灣路邊常見的筆筒樹，是在 2 億年前演化後的一種蕨類，園藝中常見的蛇木盆、蛇木板、蛇木屑就是利用筆筒樹糾纏的氣生根製成，尤其是栽培蘭花的好材料。國外很少看到筆筒樹，國際貿易組織又禁止這種蕨類進出口，因此筆筒樹在台灣是非常特殊的物種。



## 第一個食用山蘇的是阿美族

相較高聳的筆筒樹，常用於料理烹調的野菜「山蘇」，其實也是蕨類。山蘇矮小，全長頂多 70 公分，主要附生在樹幹或岩壁上，雖然山蘇花遍及非洲、澳洲、東南亞等地，第一個把山蘇拿來吃的就是阿美族。





發行人：徐福海

(依筆畫順序排列)

編輯群：于美鳳、李函、林祐菁、林毓雯、涂志賢、許純華、許瑜庭、郭怡均、  
詹惠芳、楊家衛、楊曉雯、劉黛儀、賴雅攢、謝曼熹、蕭人龍



新北市汐止區東山國小官方臉書

