



東山爆報 66

感謝正統印刷公司協助本刊發行



新北市東山國小官方臉書



賀！

榮獲 105 學年度
新北市學生美術
比賽—東區市賽
佳作





活力東山 123 親師共同培育『三品的東山好兒童』

徐福海 校長

入秋後的東山處處鳥語花香、松鼠在樹梢間快樂的跳躍，彷彿歡迎一年級新生的到來，為校園帶來可愛清新的活力。這學期我們一年新進 14 位可愛的新生，其他年級也轉進 6 位小朋友，讓學生總人數增至 52 位，是偏遠小學增加最多人數的學校。

在教育上東山一向秉持以兒童為中心，強調愛與楷模的重要，因此我們特別重視教師班級經營；教學上以學生快樂學習、創意啟發及健康成長為優先考量，讓孩子適性學習並激發多元智慧，培養孩子做人能有好品格、處事能有好品質及生活能有好品味，整合行政、教師及家長的力量，共同為東山學子的未來努力。

●多元才藝暑期班課程

今年暑期課後班規劃除一般課業輔導外，另加入多元的學習內容，有游泳課程、生態解說、踢踏舞、烏克蘭麗麗、農藝栽種等課程。

●東山多力迎新 愛的穀粒活動

開學第一天學校安排了多力闖關活動，並設置了幸福家庭相框，讓孩子留下美好回憶的照片；另外當天所有孩子都到東山小稻田，割下之前種下的稻，並將稻穀取下裝入玻璃瓶，我們取名為東山「愛的穀粒」，希望小朋友能多鼓勵自己與別人。

●主辦七星區校長會議 安排四至六年級學生導覽

本校今年 10 月 14 日主辦七星區校長會議，當日有來自汐止、金山、萬里約 30 位校長及教育局的督學們，學校特別安排四~六年級學生，為來賓們進行校園導覽，小朋友們介紹學校的水力發電、魚菜共生、石頭屋、陶藝、皮影戲、踢踏舞、樹屋、日據時代紀念碑、茄苳樹、東山農場、生態池及雨撲滿等。學生的表現深受督學及各校校長的讚許；也感謝當日家長會準備豐富的午餐及水果，招待與會的來賓。

●參加傑出琴音律動新北音樂會 參觀時光保物特展

東山國小的孩子很幸運，能成為市長邀請參加大提琴家張正傑音樂會的四所學校之一，孩子能在這麼好的場地，享受一場生動活潑的音樂會，真得很棒，而當天孩子們的表現也是非常優質，因為只有我們是全校，其他學校都只有高年級。另外我們陸參觀時光保物特展，讓孩子可下親自體驗修復故文物的方法，並能與來自日本的森純一教授學習互動。這一次的校外教學親師生都收穫良多。



教導處近期活動花絮

★晨間閱讀★

一日之計在於晨，養成主動閱讀、獨立閱讀的習慣，是培養學習能力的重要基礎。在東山國小，晨讀也是必備的功課之一唷。讓我們一起來享受寧靜早晨的美好吧！



★我們出遊啦—傑出琴音，律動新北★

感謝新北市教育局舉辦的「傑出琴音，律動新北」的音樂會，讓東山的孩子們有機會體驗到國際音樂會的氛圍及音樂的美妙！感謝正傑老師、婉玲老師、威稜老師以及清水國小專業的表演，讓孩子們大飽耳福！好幸福呢！



★我們出遊啦—時光保物特展★

哇！多虧這些專業的修復師讓東山國小的每位孩子瞭解並體驗原來保存這些歷史文物是一門大學問呢！每位小小修復師修復石膏像的樣子，是不是很有架式呢？！



♥有愛的園地

東山大家庭♥

8.29 迎新總動員 展現學生多元學習能力



開學日同時辦理的迎新活動，師長們以親切笑容與溫暖問候歡迎著一對對大手牽著小手的親子們加入東山大家庭，為了讓他們從一踏入校門就能感受到友善而愉快，除了老師、志工家長精心製作的卡通造型氣球柱令孩子們眼睛為之一亮，還有「步步高『聲』」、「躍龍門」、「尋找寶物」等一系列的闖關活動讓全校哥哥姊姊們在有限時間內尋寶、並透過對談的互動認識弟妹們。一年級新生方思翰的爸爸說，從進入校門的一連串設計都讓孩子迫不及待、想要趕快開始上學！新轉入的學生家長表示，上次來參觀，發現這裡的師生相處和樂、用心辦學，孩子也樂在其中，是促成他們轉換的關鍵。

隨後在小禮堂以趣味的團隊方式讓剛才各組的哥哥姊姊們為全校進行期待已久的新生介紹。孩子們時而顯露緊張的表情、時而童言童語，讓現場氣氛熱絡、笑聲連連。接近尾聲時，現場移到後山的農場，讓全校各班孩子們割下三月底播種、暑假時已經飽滿低垂的稻穗，再由中高年級學長姊裝入瓶中，象徵著將「愛的鼓勵（穀粒）」傳出去~常常鼓勵別人的同時、也別忘記要鼓勵自己。就有新生表示，這是她今天印象最深刻的活動，她很榮幸在孩子入學的第一天就能參與其中呢！



10.5 敬師感恩餐會

原訂教師節當天舉行的感恩餐會，不巧遇到颱風攪局，而順延到隔週三~一大早，就看到各班家長們忙進忙出呈現了這次「辦桌」等級的感恩餐會，每位努力付出的背影都值得肯定~感謝家長會的用心規劃，您的認真與敬意，全校師長們都感受到了！



9.26~10.13 與校長有約

喜歡親近孩子們的福海校長，安排了課間活動的空檔，邀請全校各班（註）同學到校長室坐下來，一起喝茶、一起玩遊戲，也藉這個機會聽一聽孩子們心底的悄悄話，看了照片就可以想像：當時的氣氛有多麼地熱絡！上課鐘聲響了，即使欲罷不能，還是乖巧地回到班上，期待下次相會！

（註）因為是悄悄話，所以要拍照有難度，沒拍到的班級，請多包涵~



訓育組近期活動花絮



健康促進

『擁有健康就有希望，就擁有未來！』訓育組在週二及週四的課間活動安排路跑及健康操，在晨光活動及午餐結束也安排有全校潔牙的活動，以及兒童朝會時宣導孩子們許多健康的小知識，希望東山孩子們個個都是健康寶實！



游泳與自救能力

為使東山孩子們都能培養運動的習慣並培養親水能力，本學期安排有多次的游泳教學，期待東山的孩子們個個都能成為水中小蛟龍！



生態視野 山水東山

依循時序的變化，在生態資源豐富的東山國小裡有不同的植物昆蟲可以觀察，也有自己栽種的農作物和大夥兒分享，希望東山的孩子們在大自然的薰陶下將養成開闊及惜物的視野。



美麗山田

今年我們再度與阿瘦文化藝術基金會攜手，透過輕快、詼諧旋律的踢踏舞，讓東山的孩子們『踢響人生 踏出希望』！讓孩子們的藝文學習更加生色，並發掘學生們生命中的亮點。



~ 總務花絮 ~



東山國小的小型水力發電廠



水力發電教學步道



105 年 10 月生產了 400 度的電



魚菜共生木架施作



魚菜共生種植區、魚類養殖池施作



菜苗一天一天長大



節能燈具更新 -
30 瓦的照明燈，卡省電！



石頭屋教室 -
東山國小的一個亮點



生態池清淤、地面整平，
教學步道完成



東山國小的高級堆肥區，
讚啦！謝謝慶洲叔叔。



辦公室整修後煥然一新，
提供同仁一個優質的辦公環境。



防災教育 -
滅火器使用教學

105 學年度家長會組織

會長 蘇筱茹

副會長 廖敏惠、徐瑩燕

財務長 林霽萱

委員 簡美玲、楊玉金、蔡苔君、林素珍

王家嫻、徐慶洲、江金獅、蘇文進



防治近視，讓視界更美好

(文章取自中華民國眼科醫學會視力保健衛教單張)

近視預防的重要性

兒童愈早罹患近視，近視度數會逐年加深，日後變成高度近視(600度以上)的機會很高，因為近視有許多相關的併發症，如視網膜剝離、黃斑退化等，目前高度近視已經成為國人不可逆的失明原因第一位，所以近視的預防與治療對孩子一生的視力健康是相當重要的。

近視的預防

1. 每天都要有日間戶外活動時間，建議每天兩小時，每週達到14小時。
2. 閱讀、寫字、螢幕或其他近距離活動，光線要充足、坐姿要端正且每30分鐘應休息10分鐘，兩歲以上兒童每日不超過1小時使用3C產品。
3. 每半年或定期至眼科醫療院所視力及眼睛檢查。

近視的控管

學童一旦近視，每年平均增加約100度，容易幾年後便成高度近視，所以家長對於學童每年近視度數的變化要注意，配合眼科醫師對於孩子的度數來控制管理。

近視之初診、度數增加或需配鏡者，宜安排散瞳驗光檢查。兒童檢查度數時，常因眼睛過於用力會造成度數變化，為測量眼睛在放鬆時的正確度數，檢查過程中會點眼藥(短效散瞳劑)，點藥後約需三十分鐘，讓眼球的肌肉放鬆。點藥後會出現畏光與看近處不清楚等現象，一般短效散瞳劑在三至六小時後就能自然恢復，請毋

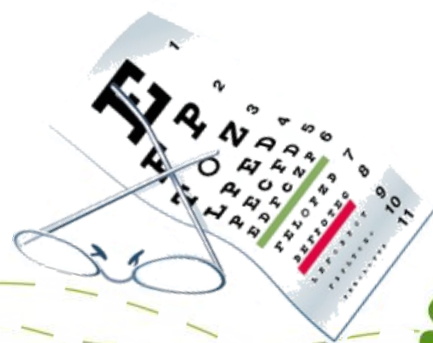
須過度擔心。點藥後可能會有數小時的畏光、視力模糊、閱讀困難等症狀，故暫不宜自行駕駛交通工具，建議戴帽或配戴太陽眼鏡以避免強烈陽光。

短效睫狀肌麻痺(散瞳)藥物可能會引起之副作用機率很低，症狀包括結膜充血、口乾、頭痛、點狀性角膜炎、眼壓上升(罕見)、中樞系統干擾(罕見)等。如有任何不適，請立即告知醫護人員或回院檢查。

近視度數的治療控制

目前實證醫學的研究，有效的是阿托平(atropine)眼藥水，也就是長效型治療用散瞳劑，但可能有畏光及看近模糊的症狀，建議戴帽或配戴預防紫外線的太陽眼鏡以避免強烈陽光。您的眼科醫師會依照孩子的需要提供治療建議、調整處方及定期檢查眼睛，孩子眼睛如有任何不適，請儘速就醫治療。

近視的防治，需要持續多年到孩子成年近視度數才會穩定，長期的控管並控制近視，需要孩子、家長及眼科醫師大家一起配合及努力 揮別高度近視，視界更美好。



Welcome to 一甲

歡樂慶中秋



小小農場



享美食吃壽司



一甲 作品欣賞

藝術饗宴

丞恩

今天學校我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

讓我印象最深刻的是天堂的雕像作品，因為我覺得很美麗。

藝術饗宴

有吉

今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

我最喜歡的是鋼琴，因為很好聽，希望下次能再去。

藝術饗宴

忻駿

今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

我最喜歡的就是修復時光寶物，因為很好玩。

我覺得校外教學很有趣，希望以後可以去不同的地方參觀。

藝術饗宴

紫妍

今天我和媽媽一起去戶外教學，我覺得好好玩喔！尤其是聽正傑叔叔拉大提琴的時候，我覺得真好聽！

我覺得新北市美術館的老師人都很好，希望每天都能去美術館。

藝術饗宴

思翰

今天學校我們聆聽正傑叔叔的演奏會，其中有一手我常聽到，就是垃圾車的歌，真好聽。

後來又去博物館參觀，也體驗用橡皮擦清潔雕像，很好玩，我下次還想去。

藝術饗宴

在恩

今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

讓我印象最深刻的是小朋友們拉小提琴的歌，因為歌很好聽。

我覺得很開心，希望下次可以一回再去再看張正傑叔叔演奏大提琴。

藝術饗宴

芊沛

今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

讓我印象最深刻的是去聽音樂會，因為非常好聽，我最喜歡的是時光寶物展，因為有很多展覽。

我覺得很開心，希望下次還能去時光寶物展。

藝術饗宴

禹誠

今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

我最喜歡的是時光寶物特展，因為很酷。

我覺得很開心，希望下次能再去。

藝術饗宴

冠慈

今天學校我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

今天有吃壽司、去博物館、聽音樂會，去戶外教學很有趣。

這次的戶外教學，我覺得很喜歡，我很期待下次戶外教學。

一甲 作品欣賞

藝術饗宴

子齊

今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

讓我印象最深刻的是張正傑叔叔演奏土耳其進行曲，因為演奏到某個樂句時，小朋友要站起來，我覺得很有趣。

我最喜歡的是大提琴，因為大提琴的聲音很好聽。

我覺得今天非常開心，希望下次還有機會再去聽音樂會。

藝術饗宴

傑威

今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

我最喜歡的是聽到貝多芬的給愛麗絲，因為很好聽。

我覺得很開心，希望有機會再去別的地方參觀。

藝術饗宴

越威

今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

我最喜歡的是用橡皮擦擦獅子，因為很好玩。

我覺得很有趣，希望能再去一次。

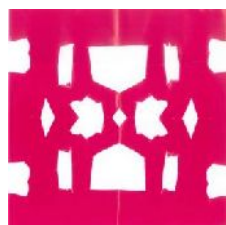
藝術饗宴

承翰

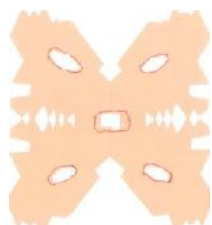
今天我們聆聽正傑叔叔的音樂會，及參觀時光寶物特展。

讓我印象最深刻的是聆聽音樂會要安靜，因為會吵到音樂家的演出。我最喜歡的是全部音樂，因為很好聽。

我希望有機會再去聽音樂會。



凱亞



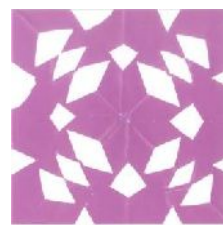
子齊



禹誠



冠慈



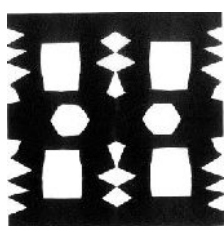
承恩



傑威



紫妍



思翰



芊沛



承翰



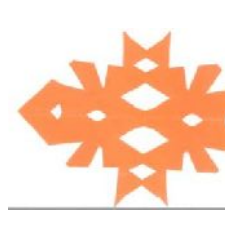
忻駿



越威



有吉



在恩

二 甲 總 動 員



小小農夫真辛苦...



一、二
年級要去東
山農場拔
草，因為要
種植物。

我看到
我的農場，
我發現很多
雜草，我很
想偷偷逃
跑，但是我
想吃我種的
植物，我還
是拔了草。

當農夫
真不簡單，
所以我要珍
惜食物。

家銘

二甲活動分享

我和全校去板橋聽古典音樂和去新板藝廊體驗小小修復師。

我覺得張正傑叔叔非常神奇，他可以一把無聊的古典音樂變成有趣的音樂，他還和清水國小合奏，我覺得好棒又好好聽。

下午，我們還去了新板藝廊，老師說這些石膏作品都是從遙遠的美國運來的。我還看到髒髒的石膏作品，專業修復師要我清掃，首先先用橡皮擦把黑的東西擦掉，再用刷子把橡皮擦屑撥掉。

我好開心，希望下次能和家人一起去。柏玟歲



全校去戶外教學。

上午去聽音樂會的時候，音符高高低低真好聽，張正傑老師講話很好，所以很有趣。

下午去新板藝廊，我看到很多石膏作品，我現在才知道美國的大都會博物館裡面的作品都是從各個地方來的。

我覺得當個小小修復師不簡單，要拿橡皮擦擦石膏，讓石膏變白。我覺得好好玩。

沛妮

星期二我們全校一起去聽音樂會跟去博物館。

去音樂會時，第一首我們聽了天鵝，鋼琴的聲音像一隻天鵝在泡澡，也像平靜的水，我也聽到白鷺鷥，大大提提的聲音像白鷺鷥在飛。

再來我們去博物館聽故事，我聽到古物是放在美國大都會博物館的倉庫，一百多年都沒有人動它，所以它變得髒髒，得用橡皮擦把它擦乾淨，再用棉花棒把寫字擦得更乾淨。

這次戶外教學，不但讓我認識歌曲能變成遊戲，對下午的古物修復更加了解了。銘羽



星期二我們全校搭遊覽車去板橋聽音樂會和參觀博物館。

我們聽音樂會時覺得音符一高一低，還有一快一慢。

我們還去博物館看獅子、參觀古老作品，還幫古老作品清理灰塵。

我覺得這次戶外教學，讓我體驗到不同的樂趣。煜弘

二甲活動分享

星期二早上七點五十分，我和媽媽到學校的操場集合，要搭遊覽車去聽音樂會。

正傑叔叔原本邀請朱陸豪叔叔，結果朱陸豪叔叔閃到腰，正傑叔叔就邀請另外一個人，他拿的樂器是豎笛，正傑叔叔跟那個人對決音樂，兩個人一直拆樂器，我感覺好有趣。

接著，我們去新板藝廊聽石像的故事，我們還用三種工具清理石膏做的作品。我們先用橡皮擦擦黑黑的地方，再用毛筆掃橡皮擦屑，最後用一個東西吹橡皮擦屑。

我覺得當小小修復師不容易，而具這次音樂會也讓我學到世界上有很多優美的音樂，是我不知道的。立謙

我們全校去聽音樂會和去美術館。

我們聽音樂會時，張正傑用大提琴演奏動物的歌曲，讓我想起動物在跳舞。最後，我們玩節奏遊戲，就是聽到音樂就要站起來，我要專心聽，才可以準時站起來。

下午，我們去美術館，老師說這些作品是從美國來，因為倉庫放不下，所以送給大學。這些作品已經放在倉庫很多年，都髒髒的，我們當小小修復師，用橡皮擦輕輕的擦，和刷子輕輕的刷屑屑，再用吸尘器把作品的下面吸一吸，我覺得清理作品有一點點難，但我覺得修理作品很好玩。

這次的戶外教學不但讓我學到要細心照顧作品，也知道聽音樂時要認真。家銘



星期二我們全校戶外教學。

上午，我們去聽音樂會，我最喜歡天鵝這一首曲子，我覺得大提琴的高低音都很溫柔。

下午，我們去時光藝廊博物館，我看到獅子、天堂、地獄都是用石膏做的。

我覺得好開心，希望下次還可以再去。和麒

三甲的書香天地



三年甲班的小朋友們利用假日的時間閱讀了不少的課外讀物，一起來看看他們要介紹什麼樣有趣的書籍給大家，讓我們一起來欣賞吧！



達文西

莊洛赫

小男孩裘明亞，遇到海難，被困在南太平洋的無人島上，離國際換日線很近。那時，美國是 12 月 31 日，下午 6 點，在芝加哥的湯姆正在看電視呢！而日本的明子，正在綁頭髮，那時是日本 1 月 1 日的上午 9 點呢！當你在玩耍時，在地球的另一端，有些小朋友卻睡得正香呢！當你在海邊游泳時，有些小朋友卻在玩雪呢！地球上的每個人看到的太陽，不但是同一個，也是唯一一個。作者希望我們長大後，要學習更開闊的視野和胸襟，學習以友善的態度去對待別人，讓地球成為更適合人類居住的快樂地方。

星期三書店

鍾紫芊

在書店工作的小女孩發現有位老爺爺每個星期三都會去書店看同一本書。那本書又厚又重，書中內容在講述戰爭的故事。故事內容總會讓老爺爺流下眼流。有一天，老爺爺又去了書店，卻找不到那本書。老爺爺向前詢問小女孩：「請問我要找的那本書怎不見了？」小女孩回答他說：「那本書被人買走了。聽說是要當做聖誕禮物送人。」老爺爺很失望的正準備離開時，小女孩拿出了那本有關戰爭的書，對著老爺爺說：「聖誕節快樂！」老爺爺立即露出了笑容。小女孩對老爺爺的關懷，讓這本戰爭的書，不再那麼沉重，也不再孤單了。



雪花人

楊牧言

威利·班特利是一位美國的科學家，他專門研究雪花。他從小就喜歡雪花，一下雪，他就好快樂。後來，媽媽給了他一台舊的顯微鏡，他開始研究雪花的結晶體，他發現，每片雪花都有不同的圖案。後來，爸爸又送了他一台照相機，他就開始利用相機拍下雪花的圖案。長大後的威利在雜誌上發表了許多關於雪花的文章，有許多科學家募款幫威利所拍攝的雪花照片收集後，出版成一本書，這本書就叫做“雪花”。



什麼!

江湧恩

派克去奶奶家過夜。睡覺時，家裡卻沒有床，奶奶馬上去砍樹，做了一張床。正準備就寢，又發現沒有枕頭，奶奶就跑去雞舍，把雞毛塞進袋子裡縫起來，變成了枕頭。結果發現，毛毯和泰迪熊都沒有，奶奶都想辦法把所有的東西變出來了！可是，要睡覺時，已經天亮了！



時間快轉

劉家和

方斯華常常覺得時間過得很慢。有一天他在生日時得到了一個新的手錶，可是手錶壞了，所以他拿去鐘錶店修理。老闆給了他一個很特別的手錶，可以讓時間快轉。他發現時間可以轉的很快。例如：看電影時，預告片消失了；弟弟在換乳牙時，他也完全不知道，時間就這樣消失了。後來他發現，所有美好的回憶，他都沒有參與到。最後，他希望時間不要再快轉了，他希望能找回他真實的生活。



神秘的奇奇

吳宜蓁

三毛有一個好朋友叫做奇奇。在三毛感到孤單害怕或者被小朋友欺負的時候，奇奇都會陪伴著三毛，讓他不再害怕或感到孤單。你知道嗎？只有三毛看得到奇奇，因為奇奇是三毛的秘密朋友。



我好怕黑

謝承燁

晚上到了，媽媽請小公主一個人回房間睡覺。但是房間太黑了，小公主會怕。她把房間的東西都想像成很可怕的怪物，一直遲遲不敢睡，所以小公主花了好長一段時間，終於睡著了。



給愛賴床的孩子

丁冠銘

豬寶寶太愛賴床了，不管是誰都叫不醒他。媽媽在他的床頭放了三個會唱歌的鬧鐘，一大早，三個鬧鐘大聲地響著，豬寶寶卻沒聽見，繼續呼呼大睡。有一天，豬寶寶跟著電視上的大姐姐們做體操，覺得好有趣。豬寶寶說：「我以後每天都要早起做體操。」就這樣，豬寶寶再不賴床了！



奶奶愛串珠 (選自國語日報文章)

王凱元

奶奶有一個特殊才藝--串珠。串珠需要十分專心，一不留神，順序就會亂掉。作者曾幫奶奶串項鍊，但最後卻睡著了，所以她認為自己沒有這方面的細胞，也因此對奶奶的這項特殊才藝更加敬佩。



時間是什麼？(文章仿寫)

簡沂臻

我說，時間是白雲，它總是變來變去，使人摸不著。
媽媽說，時間是斑馬，它老是跑得很快，讓人追不到。
時間真是神奇呀！



開學穀粒(鼓勵)活動



中秋節特別活動



校外教學活動 -- 音樂會與新板藝廊之旅



爭鮮旋轉壽司特別活動



四甲 PaGo

大阪之旅（上）

沛儒

今天，是我們全家前往日本旅遊的日子。我們一大早就去機場，一等行李經過X光機後，爸爸就帶著大家去吃漢堡王早餐。這時，媽媽利用時間打開電腦工作，直到要準備登機了。我看了「動物方城市」的卡通影片，度過搭飛機的時光。

抵達日本以後，我們直接把行李放到飯店，就接著去參觀大阪城，看古蹟，但是因為天氣太熱，所以大家都好想吃冰。參觀完大阪城後，我們又去吃了好多東西。我們先吃了炸物料理，它的吃法很特別，因為醬油是大家一起用，所以吃一串炸物只能沾一次醬油。接著我們又去吃了一蘭拉麵，可是我覺得它的湯頭有一點油。來到日本的第一天，就在食物的美味中結束。

第二天，我們來到了奈良的「春日大社」。那裡有好多的鹿可以餵牠們，媽媽說：「我們總共花了一千日圓來餵鹿耶！」我聽了嚇一跳，沒想到才一下子就花了一千日圓！接下來，我們參觀了東大寺，大殿裡面有一根柱子底下有一個洞，媽媽說：「能穿過那個小洞，就會變得有福氣喔！」於是我就鼓起勇氣去嘗試，也因為我很小隻，所以很快就穿過了。

走了一整天的路，大家都餓了，於是，我們先吃了涼爽的抹茶冰淇淋，再去吃鮮美的釜飯。回到飯店時，我因為吃到了美食而心滿意足，也因為玩得很疲憊而昏昏欲睡。

開心的暑假

意潼

我所期待的暑假馬上就要到來，在這兩個月的時間裡，我想要做很多很多的事情，像是閱讀、運動或是學習才藝。雖然我有參加學校所辦的「暑期班」，但是因為只有七月要上課，所以我八月還是可以盡情的玩！

在漫長的暑假裡，我最想做的一件戶外活動，就是騎腳踏車了。周末時，我就可以和家人一同去外面騎腳踏車，騎腳踏車不但可以讓我盡情運動、滿身大汗，還可以讓我有健康的身體！夏天時，我也非常喜歡「游泳」，在炎熱的天氣時，可以舒舒服服的泡在冰涼的游泳池裡，是多麼開心的事啊！游泳也有不少好處，像是在水中就不會流汗啦，游累了還可以躺在浮板上，真是舒服啊！

所以，我們都要好好把握暑假的時間，不只是跟同學、朋友玩耍，還要多多從事各種運動，讓每一天都能夠多采多姿、開開心心！

墾丁之旅

璟仁

七月四日這一天，我和媽媽興高采烈地搭乘高鐵前往墾丁旅遊。高鐵真是一種舒適又快速的交通工具，我可以在高鐵上安心地睡覺，一叫醒來就到達目的地了！

我們旅行的第一個目的地是「海生館」。在那裡我們看到了小海豚水上玩球，牠還向我揮揮手，真是可愛。接下來，我們去看企鵝。企鵝很有趣，只要我的手移動，牠們就會跟著我的手一起移動，十分聰明。最後，我們參觀了世界上最大的哺乳動物－藍鯨，牠的長度足足有一棟公寓那麼高！看到這些可愛有趣的動物，真是讓我的煩惱都拋到九霄雲外去了！

當天晚上，我們入住墾丁的凱薩飯店，裡面有各式各樣的設施，是一間五星級的飯店，我還參加了飯店的手工DIY活動。我做了一個編織手環，還有一個小豬撲滿，真是太有趣了！希望媽媽還有機會能再帶我來墾丁玩。

這學期
我們體驗了
許許多多有趣的活動
像是當個彩繪師幫中秋柚子化妝
當個解說員為來賓們介紹東山
還是位專業的文物修復師
幫沾滿灰塵的文物洗澡
等我們長大了
也希望能做這些
多姿多采的
工作



欣儀



沛儒



安倍



重璉

行一



柏豪

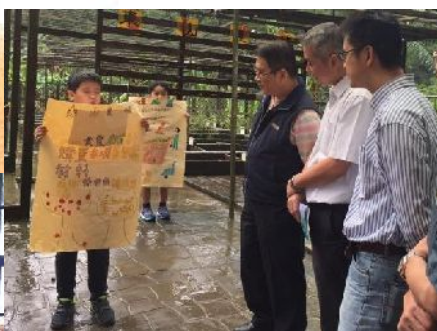
重璋



璟仁



意潼



五甲我的家

我的專長

我的專長

五甲 林歐冠霆

我的專長猶如百寶袋一般，深藏不露，數都數不完喔！請大家看看我有哪些專長啊。

樂高大師，是我的代號。只要和「樂高」有關，都難不倒我，如樂高世界、樂高 MINE CRAFT、樂高星際大戰，我都可以拼得出來，每次爸爸、媽媽看到我的作品，都驚訝地說不出話來，紛紛比出大拇指說「讚」！

畢卡索，是我另一個代號。只要跟「畫畫」有關的，都是我最擅長的，抽象畫、人物畫，拿起筆一鼓作氣就完成了。有一次，爸爸出了一道畫畫題目~星際大戰人物畫，完成後，爸爸看了很開心，因為他覺得我很棒呦！

樂高大師、畢卡索等都是我最擅長的，也是我的專長，我是不是超厲害的呢！？

我的專長

五甲 徐星梅

我的專長，怎麼數也數不完。

平衡達人是我的稱號，因為我小一的時候，在一天內就學會騎腳踏車，媽媽說：「你很厲害，繼續加油」！在小三時候，我只花了十天就會溜蛇板，媽媽學了好久都還不會呢！媽媽說我的平衡感很好，所以才有這個稱號。

演說家是我的綽號，因為我一說起話來，就像機關槍，一次就裝好幾百顆子彈，一發射就停不下來，跟我說話一樣，一下子就有好幾百個字，很多人都說我口才很棒，所以才有演說家這個綽號。

平衡達人、演說家…，都是我擅長的，看，我很厲害吧！

我的專長

五甲 張智軍

我的專長有如天上的繁星一樣多。

清掃師，是我的綽號。只要我一拿起掃把，不用吸塵器，地板馬上清得乾乾淨淨，我的家人看得全部都傻掉了！所以把清掃的工作全部都推給我了。

早餐料理達人，是我的代號。每次我在做早餐的時候，媽媽都會在旁邊叮囑我「用火要小心喔。」而我也都會說~我一定會小心的。我最愛做也最拿手的料理是蛋捲喔！並且我的家人吃得很開心，剎那間，我的辛苦都值得了！

清掃師、早餐料理達人..等，都是我會掃、會做的…都是我的專長，大家快來認識我吧！



大家趕緊來叻。五年甲班的菜園開始要種菜嘍！



文藝好少年閱讀最樂



智軍柚子燈讓您不再迷失方向



細心的智軍終於把柚子的外衣剝下來嘍！



認真的冠霆一步步的刻劃著香柚



我的柚子是獨一無二



星梅龍貓香柚讚啦！



優雅的星梅慢慢地雕朔著柚子



你跳一格我跳一格一
起來玩跳格子運動

六年甲班的快樂點滴



高速公路上的路燈

路燈每天都站在同一個地方，也看往同一個地方，他不會酸嗎？他每天也看了無數輛車子經過他面前，他都不會膩嗎？每天重複一樣的開關開關動作，他不會覺得累嗎？不過也都是因為有了路燈，才讓晚上開車的人沒那麼容易發生意外，也照明了夜晚、成為美麗的夜晚，這都要謝謝路燈的存在。

籃球

我覺得我在打籃球時，籃球就像有彈力的西瓜，既不會破但也不能吃，我打籃球時就像在無重力的空間，來去穿梭運球如入無人之境誰也無法阻止我猶如魅影般的速度，我的球技雖然還不是很成熟，但我相信如果一直保持練習下去，有朝一日應該能被選入 NBA 就像林書豪一樣了加油衝呀!!!

天堂的鑰匙

每次要回到家時，我從袋子裡拿出鑰匙時我都非常的開心，因為上完整天的課終於可以回家休息一下了，看看我最愛的電視、吃親愛的母親大人煮的晚飯以及和親愛的父親大人為我量身煮的愛心晚飯，一想到這些就讓我的心情頓時快樂起來，所以才覺得我的家就像是天堂般的快樂，然而鑰匙就像是開往天堂上唯一的開關一樣，我非常珍貴我的天堂鑰匙，希望大家是和我相同。

鉛筆盒

下課時我打開我的鉛筆盒，我的必勝筆就會跳出來跟我聊天，它還希望我拿起它，因為它想在紙上跳舞，橡皮擦小朋友也頑皮跳上全黑的紙上玩耍，玩著玩著小朋友也擦出了黑色的煙火，結果一回神發現看來看去原來是我畫的，它們只是我的文具而已。

手機

手機裡有很多應用程式，手機就像一個頭腦裡面裝了好多個想法和知識，每當我摸到手機時，就好像去摸到每個人的頭腦，想了好多該如何整人的方法和該怎麼去破壞的壞想法(嘻嘻!!)，什麼事都夠想的大腦袋，即使是對我而言很難的數學也都難不倒它，就像人們說的大頭就是萬事通，但要看看我們該如何把它挖掘出來。

白板

空空的白板很孤單，總是白茫茫的一片，他最開心的時該就是當老師把豆芽菜般的字，寫在他身上為他增添七彩繽紛的新色彩，也讓人們為之驚艷，就像紋了身的藍天綠地，紋在白板上，就是每日給他最大的禮物，讓他不再孤單一人。

好吃的糖果

吃糖果時糖果的甜味，讓我感到溫暖無比，好像全身被糖果包圍了充滿了糖果的甜味，真是享再啊！甜中帶香的糖果就像我的心靈好友，香香的氣味可以讓我沒壓力，而糖果的甜味不斷吸引我，讓我一口接一口，把所有事物丟一旁，只專注糖果這件事。



種田去!

六年級活動





東山國小 魚菜共生系統

魚菜共生的循環原理



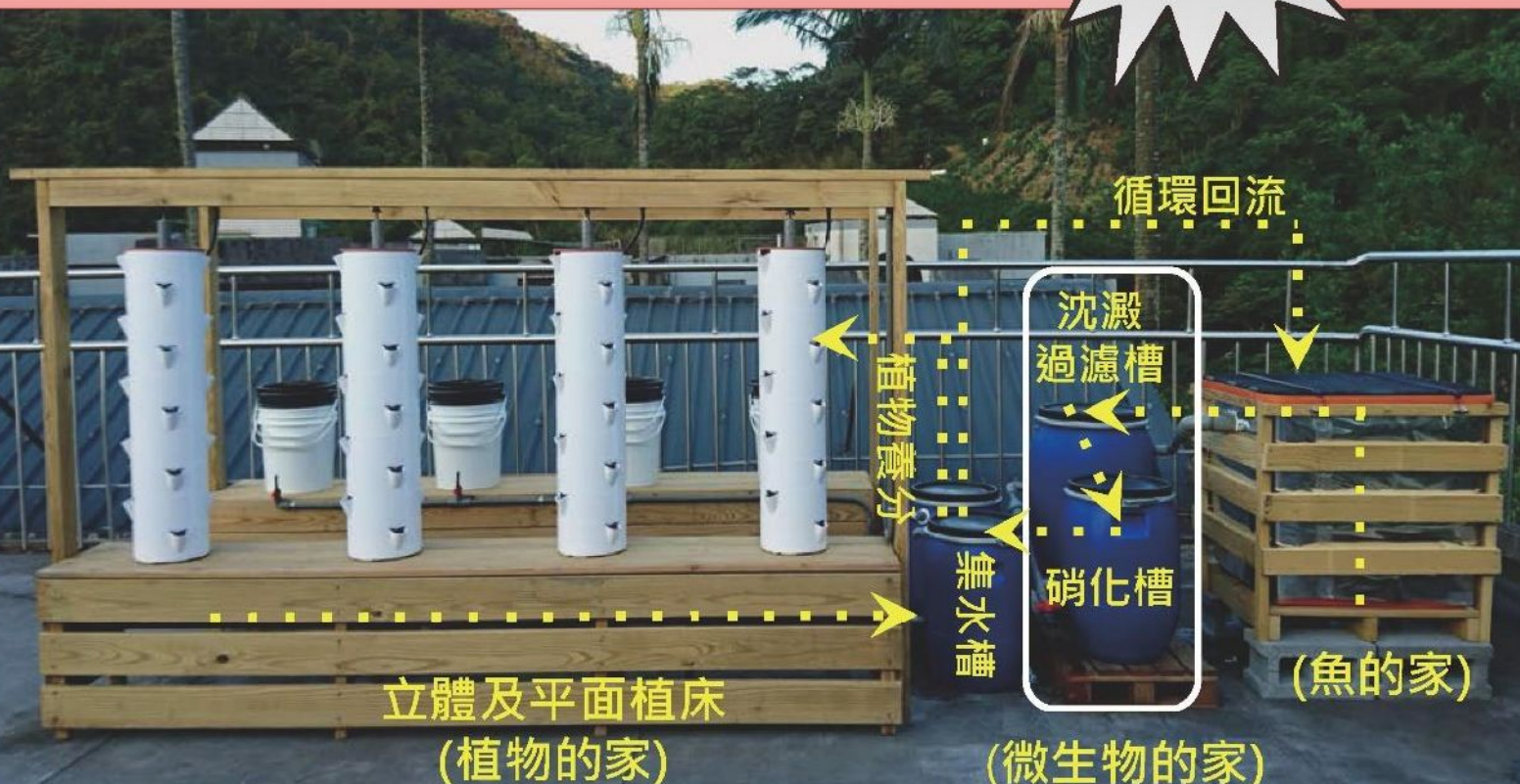
魚菜共生的優點



參考資料: <http://www.myfarm.com.tw/>

魚菜共生系統的現場圖說

零排碳



東山國小 小型水力發電廠

渦輪機內部結構

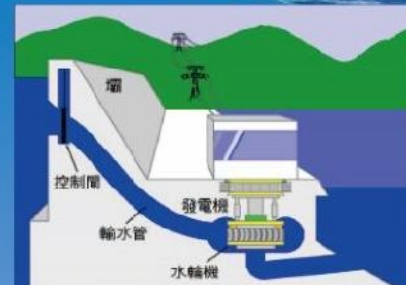


導翼開至最大。

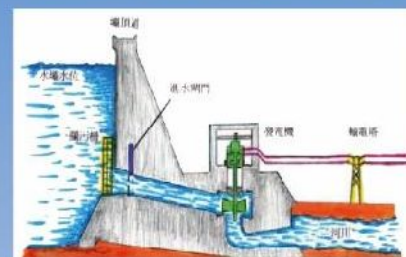


導翼關至最小。

轉換為我們
可以用的電



水力發電的結構
包含水壩、控制閘、輸水管以及電站廠房四大部分



水力發電的原理
是運用水位落差的動能轉換為電能的發電方式。先將水的位能轉換為渦輪機的機械能，再以機械能帶動發電機而產生電力。



1. 利用水從高處(高位能)往低處(底位能)流的時候，將水的位能轉換成強而有力的水流(動能)。
2. 強而有力的水流(動能)可以推動渦輪機高速轉動。
3. 渦輪機連接了一個發電機，因此，發電機也跟著一起轉，並將的水流動能轉換為電能。
4. 這些電能利用電力轉換控制系統，可以幫我們降低台電供應的用電，達到省電效果。



發行人：徐福海

編輯群：于美鳳、李函、林祐菁、林毓雯、涂志賢、許純華、許瑜庭、郭怡均、詹惠芳、楊家衛、楊曉雯、劉黛儀、賴雅玫、謝旻熹、蕭人龍(一筆畫順序排列)



賀！

榮獲新北市第 19 屆「愛在畫中」七星區優選作品

