

東 山 爆 報

第61期

104年4月

感謝正統印刷公司協助本刊發行



<https://www.facebook.com/dsps26416170>

發行人：林校長素滿

編輯群：于美鳳

李嘉嫻

邱婉婷

林怡慧

涂志賢

(依筆畫順序排列)

許瑜庭

莊廣盈

陳緯銘

楊家漸

楊曉雯

葉淑芬

劉黛儀

賴雅玫

謝旻熹

蕭人龍

鳶尾花/多年生宿根性草本，高約 30~50 公分。春至初夏開花。取「鳶尾」之名，是因為它的葉子平展，好像鳶鳥的尾巴一樣。校園內的鳶尾花春天開花，單花花期只有一天，開花時彷彿風中彩蝶，如果你種過鳶尾花，一定更加瞭解賞花需及時的道理，大部分鳶尾的花期，短暫的讓人嘆息！小朋友，下回看到鳶尾開花，要好好珍惜欣賞喔！



生態藝術之美在光影書室，營造東山舒適的閱讀環境

~~ 創意展能・多元學習・健康快樂 ~~

東山國小在汐止火車站藝文展已邁入第四屆，今年主題除孩子彩色創作外，還有版畫讓孩子學習作畫另一種技巧，也有陳識元老師指導學習的攝影作品以及陶藝作品陳列，大廳內滿是孩子童趣的畫作充滿生命力與活力，二~三月期間也為汐止火車站增添不一樣的情懷。

東山國小是位於汐平路上迷你小學，依山傍水生態豐富，有農場、有溯溪，學生不多；除基本課程學習外，校內有個發展 20 多年的皮影社團是重要特色，更有陶藝課捏塑燒陶展創意，配合自然課觀察體驗栽種農趣，東山兒童個個是學習的主角。

『光影書室』圖書館是東山學童閱讀的地方，今年 3 月 24 日啟用典禮，原圖書館已使用很多年，內部老舊且牆壁滲水，有霉味及書架過高學生取閱很不便等等；因此亟需整修規劃，感謝教育局補助讓東山圖書館有機會改頭換面，集思廣益將東山自然景觀及皮影藝文特色納入空間規劃設計中。因此，東山光影書室提供學生一個舒適會呼吸有生命力的圖書館，希望東山孩子善用館內藏書，提升學習力，激發想像力與創造力，東山學童個個徜徉書海愛閱讀。



閱讀工作坊



假期跆拳道



書法社



插秧體驗

活動預告：歡迎蒞臨指教

~~本校學生參加 104 年度全國偶戲比賽 時間：4 月 28 日

地點：嘉義大學，感謝藝文指導家衛老師、昱熹老師及蕭如訓教練

~~東山國小 88 週年校慶—歡迎社區暨家長共襄盛舉

活動一：5 月 8 日社區健行 一小坑路~鵠鵠崙踏察

活動二：5 月 9 日溯溪 一菜茵山水~仁愛橋下

~~環境教育校外教學 - 宜蘭綠色博覽會參觀體驗行

時間：5月12日感謝家長會及華電聯網有限公司提供遊覽車協助

~~第4屆師生藝文展演 --國泰醫院汐止分院 2F 水返腳藝廊

時間：5月5 ~ 29日 感謝藝文指導婉婷老師及陳識元老師

~~慶祝兒童節・翻轉學習~~參觀朱銘美術館及野柳地質公園



英語歌謠校外展演



朱銘美術館



體育社團



疊杯社團



~~ 健康你和我・你一定要知道 ~~

劉黛儀 護理師

不胖也不瘦 健康成長少病痛 摘自衛生福利部雙和醫院社區醫學部祝年豐主任

根據統計，台灣6-15歲學童近10年肥胖率攀高，每3個男孩中有1人過重，每4個女孩中也有1人過重；另外，體重過輕比率也有增加趨勢，不容忽視。

肥胖形成的主因

肥胖形成原因分為兩大類。第一類為單純性肥胖，為長期熱量攝取超過熱量消耗，人們吃得多卻動得少有關。第二類為繼發性肥胖，可能為遺傳、基因、內分泌或中樞神經系統等異常或疾病造成，十大死因中，有7項與肥胖有關，包括惡性腫瘤、心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、慢性下呼吸道疾病、慢性肝病及肝硬化、慢性腎臟病等。研究顯示肥胖兒童長到26歲時，肥胖機率是正常兒童的3.7倍；而10至13歲的肥胖少年到了33至38歲時，肥胖機率則是正常少年的6.3倍。兒童及青少年時期若任由體重飆升，成年後，肥胖合併症恐隨之而至。

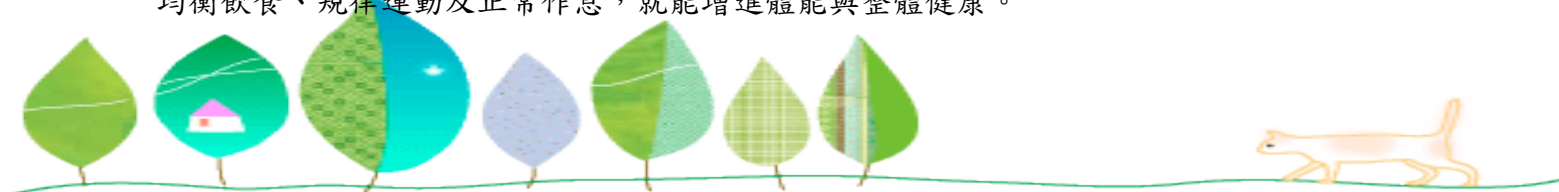
減重持之以恆 全家總動員

過重與過輕都是「熱量」問題。美國專家委員會「減重計畫」，提出以下建議：

- 每天吃早餐：藉此養成定時在餐桌上進食的習慣。
- 少吃外食，尤其是速食店：避免吃進大份量、高熱量的食物。
- 父母與小孩一起進餐：多在家烹調家常菜，較能自我控制調味份量。
- 攝取適當份量的蔬菜與水果：國健署建議「蔬果579」，學齡前兒童每天應攝取5份新鮮蔬果，包含3份蔬菜及2份水果；學童及少女每天攝取7份新鮮蔬果；青少年則每天攝取9份新鮮蔬果。

維持健康體位 快樂成長

運動有助代謝、提高食慾、增進胃腸蠕動。掌握好基本原則：「eat well, be active, have fun.」均衡飲食、規律運動及正常作息，就能增進體能與整體健康。



教導園地



汐止火車站藝文展演

一年一度的汐止火車站藝文展演於1月24日展開熱鬧非凡的開幕式，火車站展廳內展示學生本學期的藝文作品，廣場有學童的皮影戲表演、烏克蘭麗麗彈唱和英語歌曲演唱，另外也邀請泰山鼓藝團、震武跆拳道、度爾佳舞集和魔術表演，讓開幕式活力四射。



感謝所有與會的貴賓和表演團體的演出(圖:陳識元老師)

環保局小局長體驗活動

小小水質守門員——3月28日本校環保小局長美嘉同學，分別前往江翠礮間污水處理廠、三重忠孝碼頭和板橋435藝文特區濕地故事館，體驗水資源保護的重要性。



新北市環保局劉和然局長引領小局長們認識水質守門員的工作，並登上環保先鋒2號執行河水的打氧工程體驗。

宣導園地

腸病毒

腸病毒是一群病毒的總稱，傳染方式經由接觸患者的口鼻分泌物、飛沫等傳染途徑，在發病後的一周內傳染力最強。但透過簡單的衛生保健即可降低傳染的機會，養成良好衛生習慣及正確洗手，即為預防感染最好的方法。※防範措施如下：

- 1 加強個人衛生勤洗手，玩具常清洗。
- 2 注意清潔與通風。
- 3 注意營養、均衡飲食、運動及充分睡眠。
- 4 避免出入過度擁擠之公共場所以防傳染。
- 5 必要時戴口罩，避免感染他人或受他人感染。
- 6 家中有兒童被醫師診斷感染腸病毒或口足症或疱疹性咽喉炎時，要告知學校老師並請假在家休息觀察一周，玩具及環境皆要用漂白水消毒。



東山夢想號啟航 遨遊光影書海

經歷近一個月的整建，二個月的整理規劃，我們的圖書室於3月24日舉行揭幕活動！活動首先由「東山皮影戲團」演出揭開序幕，接著由東山小主播介紹圖書室的改建過程及設計理念，並分享全校學生對於改造圖書室的想法及盼望，最後是踢踏舞迎賓，為開幕式劃下完美的句點。

圖書館開幕系列活動

在圖書室即將落成前，我們規劃了一系列相關活動，例如：師生一同參與圖書室命名活動、親職閱讀講座……等。



學生與老師共同參與圖書室命名票選活動。



教育局龔雅雯副局長蒞校揭幕(圖：陳識元老師)



結合閱讀與皮影概念的「光影書室」成為東山圖書室的新名字。



感謝當天與會的貴賓們與表演的學生。
(圖：陳識元老師)

感恩園地

書法老師 楊漢隆老師

感謝書法老師為東山國小量身訂做的門聯。

樂教勤學氣象新 根慧福成培弟子 尊師重道校風好



閱讀工作坊一講師：親子天下副主編張文婷老師。



閱讀工作坊一家長閱讀經驗分享。

總務園地

~ 綠色學校成果 感謝有您 ~

謝謝曉雯主任、美鳳老師設計「小小農夫動手 DIY」方案，榮獲綠色葉片 3 片

~ 圖書室更新 光影書室落成 ~



門面無特色且室內光線陰暗
(施作前)



舊式書櫃過高、取用不便
(施作前)



施作前，圖書室牆壁壁癌嚴重
(施作前)



校園的新地標
(施作後)



偶戲意象融入圖書室門面
(施作後)



明亮色彩材質施作佈置
(施作後)



通風又採光的景觀窗設計
(施作後)



可彈性調度的「閱覽區」
(施作後)



服務台及電子書籍閱讀區
(施作後)

~ 防災演練，大家一起來 ~



疏散至集合場



緊急救護



執行滅火器滅火

心靈休息站

圖片：取自網路



✚ 當青少年階段的孩子因為違抗或無禮必須受到處罰、而體罰又效果有限時，有人這樣做過…

我必須承認，在我經常讓老師們頭痛的青少年時期，由於父親經常在外工作，所以教養我的重責大任就落在母親身上。雖然有好幾次被叫到辦公室受到嚴厲的責罵，然而這種管教沒有改變我，母親對我毫不在乎的態度以及學業的退步越來越看不下去，終於採取了一些措施。

一天放學後回到家，母親叫我坐下，用非常沈重的口氣告訴我：「我知道你一直在學校調皮搗蛋、常常惹老師生氣。但是我想通了，我決定不再管你了，我不會再處罰你、或再禁止你做什麼。」正當我要放鬆心情微笑時，她接著說：「但是我要你明白：如果學校老師再打電話來報告你的特殊表現，我『保證』第二天一定跟你一起去上學。我會整天跟在你後面；下課時間在學校走廊和吃午餐時，我會當著你朋友的面牽著你的手；當你跟別人說話，我也都要加入。當你坐在教室裡上課，我會拉另一張椅子陪在你旁邊，沒別張椅子的話，我會跟你同坐一張椅子…就是這樣的整天和你形影不離。」

這樣的『保證』嚇壞了我！有什麼比當著朋友面前，媽媽形影不離的跟著我還要糟糕的事？那我恐怕再也沒臉見朋友了！我相信當時的老師們一定很納悶，為什麼接近學期尾聲時，不只是我的行為表現有明顯改善，就連成績也急起直追。其實，我只是不想冒這個險～讓媽媽接到學校老師打來的電話罷了！我的母親很清楚：威脅要打我對一個青少年發揮不了什麼作用，所以她找到了更好的辦法。

✚ 當父母兩人對於孩子的管教態度與方式不一致時，孩子所受到的影響…

想要教養出健全、有責任感的孩子，就要在愛和管教之間取得平衡。然而，當父母兩人的管教權威截然不同而互相抵觸（例如：溺愛 VS 嚴厲、放任 VS 管束、批評對方、偷偷塞餅乾給孩子、、、等），孩子就會夾在中間，最輕微的影響就是導致孩子學到察言觀色、知道哪些事情「只能」告訴誰；最嚴重的後果，就是導致無法尊重父母任何一方，因為他們彼此扼殺了對方的權威。根據觀察，這種摧毀權威的方式，往往為日後孩子在青少年時期的叛逆埋下一顆定時炸彈；最具敵意、最具攻擊性的青少年，都是出於這種父母管教方式對立的家庭。

最簡單的原則就是：當孩子叛逆地向你（家長）挑戰時，你要果斷地贏得權威。當孩子問：「是誰作主？」你要讓他知道答案。當他嘀咕著：「誰會愛我？」你要擁抱他、疼愛他。當他犯了錯，要避免在他人面前數落他，你要尊重他、給他尊嚴，並且期待他也會對你如此；如此一來，才能愛與管教之間取得平衡，教養出健全、有責任感的孩子。

（以上整理自「勇於管教」/詹姆斯·杜布森 著）

結語：

打從孩子步入青少年的階段，「被當成大人看待」的渴望就會日漸強烈；這時候，若是因為言語行為上發生偏差而仍受到嚴厲的打罵，不但是莫大的侮辱，更是埋下了日後親子衝突的導火線！這時，不妨發揮創意，可以從剝奪享受的權利、調整零用錢金額等方式給予警惕。另外，家長們面對孩子偏差言行的處理態度，也應建立共識；除了把握此一重要的學習機會引導孩子「為自己錯誤的行為承擔後果」之外，也要讓孩子從家長們的一致立場學習到紀律與規範，才是社會未來之福！ ◎輔導室

「蜜」郊遊去

期初時，一甲寶貝們一行人搭著火車轉捷運抵達中正紀念堂，欣賞「讓想像飛躍-波隆納世界插畫大展」，這插畫界最高榮譽殿堂的大獎，感受不同國家插畫的风格及為我們臺灣入選的插畫作品喝采喔！

下午來到台北市圓山，欣賞一年一度的元宵花燈，人山人海，琳瑯滿目的花燈作品美不勝收，對孩子來說也是個難得的生活體驗呢！



為了因應四月兒童月，帶著孩子前往位於金山的「朱銘美術館」欣賞難得一見的雕塑作品，不論室外或室內的各展區的作品都令人讚嘆不已！下午前往「野柳地質公園」，欣賞大自然鬼斧神工的巧妙，也令孩子們眼睛為之一亮，驚艷不已。



童詩改寫欣賞



一朵白雲

凱元

一朵黑雲

躺在淑芬老師頭上，
夢見自己變成閃電糖果。

一朵淑芬老師雲

躺在我的鉛筆盒裡，
夢見自己變成鉛筆。
作夢的雲把櫃子變得更好玩，
把天空變得更有意思了！



一朵白雲

湧恩

一朵捲捲雲

躺在浴缸裡，
夢見自己變成淑芬老師。

一朵湧恩雲

躺在棉被上，
夢見自己變成棒棒糖。
作夢的雲把天空變得更好玩，
把天空變得更熱鬧了！



一朵白雲

詩珊

一朵彩虹雲

躺在桌子上作夢，
夢見自己變成一顆糖果。

一朵粉紅雲

躺在床上作夢，
夢見自己變成書包。
作夢的雲把天空變得更可愛！



二甲這一班

我有一個朋友，她很善良，她常陪我一起出去玩，而且我的安親班老師常說：「選朋友時也要小心！」因為如果你沒有選好的話，你也會失去很多朋友，還有交朋友最重要的一件事，就是「一定要對你好」，我的朋友是「我對她好，她也會對我好」，我的朋友就是「欣儀」，她很喜歡老師的漏氣大球，所以我覺得她很可愛。意潼

行一跟同學期還是一樣說好笑的話時，他馬上就笑了出來，我覺得行一沒長大，不過行一還是跑得很快，行一也有「一件事」，那就是「有一個人去打他」，行一就會哭。重瑋

二月二十四日是開學日，有人很早就來了學校，有人快八點才到，意潼的個性還是一樣沒變，還是跟以前一樣很活潑很愛玩，其他同學也都沒變，我們又可以跟以前一樣快樂的玩耍了。欣儀

我的同學變了很多，尤其是我的朋友長高很多，但是沛儒一點點都沒有變，開學真開心，因為能看見同學，看到我的朋友真好。安倍

開學日，我在學校發現行一他比之前更高了，我覺得大家好像也跟之前一樣很聰明又很溫柔，欣儀她好像比之前更好了。重璉

二月二十四日是開學的第一天，我發現陳安倍跟以前一樣小，但是陳安倍的個性變得不太一樣，而且被罵之後的聲音比之前小，他還跟以前一樣愛裝可愛。行一

二月二十四日是開學的第一天，我發現有些人變了，桑行一看起來變了一點點，就是長高、變胖，陳安倍跑步變慢了，因為下午上體育課老師叫我們跑六圈，我跑的時候發現他比較慢。沛儒



二甲這一班

三月五日我們去波隆那世界插畫展，我印象最深刻的畫是在畫房子和汽車在大街上，還有可以一在畫中找數字八、七、六、五、○的遊戲。然後，我們去花博公園，老師帶我們去拿燈籠，拿到一半時，我就沒有耐心，就回去了，六年級的哥哥帶著我們拍照，我印象最深刻的是——○——是金色的，不是真的，我很開心。環仁



三月五日全校一起去中正紀念堂看波隆那世界插畫展，我看到許多美麗的插畫，其中我最喜歡The Beach，因為這幅讓我感受到海邊的熱鬧氣氛，所以我十分喜愛，我還買了紀念幣。接著我去圓山花博公園看花燈，我去排隊領燈籠，之後，我就去拍照，我拍了很多照，我最愛跟復仇者聯盟的美國隊長、浩克、鋼鐵人照相，因為他們很帥氣，我度過了美好的一天。安倍



今天我們去兒童新樂園玩，雅玫老師說我和哥哥要拍五張照片，於是我和哥哥還有人龍老師一起去，我一邊玩一邊照，我們玩了幸福碰碰車、旋轉咖啡杯、旋轉飛影、銀河號，只有這四種遊樂設施，我覺得好好玩喔！重瑋



我們去臺北市兒童新樂園玩，其中我最喜歡的是轉轉咖啡杯，因為我跟陳美嘉一開始就看到一個小轉盤，結果它在動的時候，我們就開始猛轉那個轉盤，我們轉到看不到外面的東西了，因為太快了，雖然下來時沒有覺得暈暈的，但是我還是覺得很好玩！意潼



三月十七日，我們去兒童新樂園，我們玩了宇宙小飛機，我和祺緯哥哥坐在一起，只要按黑色按鈕，就可以變高，我覺得這樣真好玩；我玩的最後一個是旋轉飛椅，它轉很快，而且會想吐，但是我沒吐，結果後面就逆向轉，出來的時候，祺緯哥哥快不行，我感覺兒童新樂園玩不膩！沛儒

二甲這一班



四月二十二日，我們去朱銘美術館玩，一開始我們在一個簡報室，一位阿姨介紹好玩的地方，我們先去挖土機，裡面有一個假人，老師幫我們拍個照，再去看阿兵哥，有些拿槍、有些開軍車、有些在排隊，我覺得朱銘爺爺真厲害。下午，我們去野柳玩，我們看到兩個女王頭，一個是真的，另外一個是電腦做出來的，我們還看到化石，真好看。
環仁

四月二十二日，我和同學去朱銘美術館和野柳，我看到許多雕塑，有一些人正在玩降落傘，有美式足球的人在做軟骨功，還有一大堆阿兵哥，我印象最深刻的是戰鬥機，因為它看起來很真實。下午，我還去了野柳，我在那裡看見很多奇形怪狀的石頭，那些石頭都是風吹雨打出現的，我覺得好開心。行一

四月二十二日我們坐遊覽車去朱銘美術館跟野柳地質公園。我們先去朱銘美術館，解說員說：「這個美術館是花了十二年才建造完的。」我們看到了挖土機、餐、陸軍、海軍、空軍、一〇〇三號的噴射機、路人甲和天鵝小黑。我們班去太極廣場時，我們練習用一隻腳飛踢，我做十字功、蹲馬步，接著用完餐就去野柳，在野柳，我看到用石頭做的仙女鞋、雞腿、女王頭、山寨版的女王頭、菠蘿麵包和大頭，我覺得女王頭好美麗。
欣儀



四月二十二日，我去朱銘美術館和野柳。我們先去朱銘美術館，我看到一台挖土機，那是朱銘爺爺的好朋友，還去阿兵哥的防空洞，裡面也有玩具偶，還去餵鴨子，我還看見了好多朱銘爺爺的作品。接著，我們去野柳，我看到第一個女王頭和第二個女王頭，我覺得第二個女王頭比較漂亮。
柏豪



二甲這一班



重璉繪



柏豪繪



安倍繪



行一繪



沛儒繪



重璉繪



欣儀繪



璟仁繪



意潼繪



三年甲班

下課十分鐘

三甲 林歐冠霆

下課了，每個班級都跑出去玩。

我喜歡跑到後山，爬到大石頭上，去看看美麗的風景；看到了綠油油的稻田和小小的房子。往下看，看到了池塘，裡面有好多可愛的小魚。我們餵魚飼料，魚群都圍過來了，好有趣喔！下課我還會衝到遊樂場玩，如溜滑梯、盪鞦韆等，常常玩得滿頭大汗，到了上課，才氣喘吁吁跑回教室。

下課的時間總是很短暫，我希望下課時長一些，能讓我和同學玩得盡興，下課到操場及後山，是我每天最期待的事情啊！



下課時光

三甲 徐星梅

「噹~~噹」下課鐘聲響起，所有學生還有我，都衝到操場或後山玩遊戲，例如：鬼抓人、躲貓貓、籃球或足球等。操場總是熱熱鬧鬧、笑聲及尖叫聲不斷。

星期二或星期四的大下課，我們學校會路跑或者做健康操，我比較喜歡路跑，因為那只要跑步，不用做很多動作，路跑之前大哥哥、大姊姊會在司令台，帶得大家做暖身運動。

我希望上課和下課時間對調，這樣就可以玩的時間比較久，而上課的時光就會比較快結束，真期待我的願望能實現。



下課時光

三甲 陳凱恩

學校下課囉！我們東山和之前學校最大的不同啊，就是天氣晴朗就會去路跑，下雨的話，就要做健康操喔。

有一次跑太慢就被老師看到，老師告訴我，路跑不能用走的，也不能邊跑邊停啦。哇！我聽到這句話，才知道路跑也有大學問。健康操呢？也很不簡單，每個動作都要很正確。

有的時候為了要長高，我會利用下課時間跳跳繩，因為我希望自己可以跟籃球明星~姚明一樣高，所以，現在的我，一有時間就勤練跳繩。下課時光，我都希望可以做我自己想做的事喲！







歡迎光臨

四甲

爆報

宇軒

我最喜歡的公園是汐止公園，除了因為離我家很近之外，還有單槓、溜滑梯跟翹翹板等遊樂器材可以玩！

公園位在汐止市區，周圍有各式各樣的高樓大廈。公園裡有高大的榕樹，樹蔭下不但可以睡覺，還可以吹涼風。還有小小的花叢，可以讓學生觀察昆蟲、認識植物。公園裡還有出租用的腳踏車，可以借來騎，也可以在那裏餵鴿子，甚至有的時候還有電影可以看！

汐止公園很好玩，常常帶給我難忘的回憶。記得有一次我經過水溝時，因為那裡的水溝太大了，我的東西不小心掉了下去，我只好拿著夾子去夾。我夾了好久，終於把掉下去的東西都夾起來了。還有一次，我跟朋友在公園裡的圖書館玩躲貓貓，解果被大人們趕了出來。還玩不夠過癮的我，就又跑去餵鴿子、看免費的電影。

我很喜歡這個公園，所以到公園遊玩時，我們要遵守一些規則，像是不能亂丟垃圾、不難亂摘花木、不可以在公園裡打架或施放煙火、不可以爬樹、不要讓寵物隨地大小便，也不要破壞公物。如果大家都有公德心，所有的人就可以開開心心的來公園玩遊戲！

書廷

每到假日的時候，爸爸會帶我去我最喜歡的大安森林公園，小時候，我就常常去那裏玩遊戲器材。

大安森林公園的周圍，有高大的樹叢，有人在樹蔭下做體操、慢跑，也有人在丟飛盤。公園裡有綠油油的草皮，草皮上，有些人坐著看書，有些人則是躺著睡覺，大家看起來都好開心喔！我最喜歡排隊玩公園裡的遊戲器材，像是又高又大、用石頭做成的溜滑梯；我也會去玩盪鞦韆，爸爸還會幫我推得高高的。

我從很小的時候，就經常去大安森林公園玩，那裡形形色色的鞦韆、可以做各式各樣沙堡的沙坑，都是我很喜歡的地方。而令我印象最深刻的，還是那座溜滑梯了，特別是從上面溜下來時，那種快速的感覺，帶著微風吹過，真是好過癮啊！

大安森林公園真是個好地方，不但有美麗的花草樹木，還有清新的空氣，也沒有人亂丟垃圾。我們要好好愛護這個公園，讓大家都能享受這個美麗的環境！

沛辰

台灣是座美麗的寶島，島上可以遊玩的地方自然很多，而我今天要介紹一個很可愛的地方，那就是——公園。這座公園位於新北市汐止區姜子寮路，公園的名字叫做「姜子寮公園」。

這座公園的旁邊有一條溪，可以讓遊客在溪裡玩耍；公園的設施大多是用紅磚蓋的，有步道還有涼亭，也可以烤肉。雖然公園裡沒有遊樂器材，但很適合用來進行戶外運動或是露營活動。如果天氣晴朗的話，還可以到姜子寮絕壁看一看風景。要是肚子餓了，就可以到附近的月雅泉吃飯。這間餐廳就是我家，所以我很歡迎大家來到這個好山、好水、好有人情味的地方！

記得有一次下大雨，溪水漲得很高也流得很快，這時，消防局的車子一輛接著一輛停到了公園邊，我還以為發生了什麼事，趕緊跑進房間告訴媽媽。媽媽這才跟我說，那個是為了要做洪水預防，呵呵，我真是大驚小怪啊！

我希望每一個到姜子寮公園的人都不要亂丟垃圾，讓大家享受到優質的公園環境，也讓下一位來到公園的遊客，可以開開心心的出遊，快快樂樂的回家！守護這片美麗的土地，是大家的責任，我們可要好好保持下去，一起愛惜我們的寶島！



元宵燈會白晝行

波隆納插畫展



小小藝術家群像



清明節的前一天

作者：何沛澄

清明節的前一天，我們家和別人家一樣，只是多了許多音樂，你一定很好奇我在說什麼，就讓我們慢慢看下去。

爸爸和媽媽忙著煮菜和整理紙錢，打算明天燒給祖先，所以他們忙死了！我和弟弟非常乖，我們也不是閒著，我們用電一樣的速度說：「卡通要錯過了！」我們像運動選手快速的起跳，完美落地，評審請舉牌：「滿分」，謝謝大家，拿起遙控器，嗶一下，看到一秒鐘的電視螢幕黑掉了，不是跳電，而是媽媽關掉電視，

我媽媽苦練獅吼功，就是為了這一天，威力非常驚人，我和弟弟已經心知肚明，知道要做什么事，就是再開一次電視，媽媽吼著說：「來幫忙！」這聲音可以讓獅子尿褲子吧！我和弟弟心不甘情不願的乖乖做事，說真的！獅子追和媽媽，我會選獅子追。

你看我們家，真的在辦音樂會，不過主題叫：「孩子何時耳朵會聾掉！」



清明節



作者：林宛姍



老人與海讀書心得 作者：蕭文欣

老人與海的故事是一個老人連續八十四天捕不到魚，終於釣到一條比他的船還大的馬林魚，他獨自在海上奮戰了兩天兩夜，才將那條又聰明又驕傲的魚制伏，卻在返航途中遇上了嗜血鯊魚群。

老人與海中我最喜歡老人獨自在海上奮戰兩天兩夜那一段。

我覺得書中的老人很喜歡自問自答。

我們清明節去掃墓，好早就起床去宜蘭，我們沒回祖父家，是直接去掃墓，我們去的時候，我看到我們要掃墓的地方沒有人，我說：「我們是第一個來的」，我們先去整理，陸陸續續有好多人來，那裏有好多的芒草，我們小孩在旁邊玩，玩得好開心。

要拜拜的時候我看到好多東西，都是吃的，讓我好想吃，可是要拜完才能吃，有好多我愛吃的食物，我們拜完後，我跑去拿了養樂多，好好喝！還有好多，我說不完，我們還去買冰吃，好久沒吃到宜蘭冰了！

今天掃墓因為是清明節，在清明節大家都會掃墓，這樣可以團圓，一起吃東西，也像在跟天上的曾祖母團圓。

寒假計畫

作者：邱意淳

寒假裡，你們都計畫好要做什麼事情了嗎？我已經計畫好了，現在我就來介紹我第一個禮拜的計畫吧！

首先寒假的第一個禮拜，我要去五天四夜的台東之旅，其中我覺得最特別的部分就是「與陳樹菊有約」。因為她可是曾經登上世界新聞頭條的風雲人物呢！為什麼呢？這就要從她省吃儉用捐款改建一座圖書館開始。

陳樹菊阿嬤其實只是一位平民百姓而已，但她覺得有一座圖書館實在太老舊了，一定要改建才行。於是她下定決心，省吃儉用，捐款改建圖書館。

她的舉動，造福了許多人，也讓我了解，想要做好事，不一定要很有錢，那你需要什麼？你只要有著一顆真誠、善良的心，去幫助更多人，我相信，連我們小學生也可以造福更多人。

「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」。由此可見，時間是很寶貴的，每分每秒都得愛惜，不要讓它白白的從指縫間溜走了，所以我一定要利用這個寒假，不要浪費了。



紅龜粿店 作者：簡智恩
汐止有一間店，它裡面賣發糕、米糕……等等，很多古老的食物。

我最歡的是米糕，吃起來軟軟的、甜甜的，還有香香的。裡面還有很多以前的人常吃的食物，都是我第一次看到的。

我最喜歡吃米糕、發糕。



封神演義讀書心得

這次要介紹的故事是封神演義，其中我最喜歡的是姜太公釣魚。姜太公釣魚裡面說的是，姜子牙的名號正是「飛熊」，平日經常到渭水邊釣魚，他釣魚用的魚鉤不是彎的，反而是直的，想知道為什麼嗎？他說：「寧在職中取，不向曲中求。」

姜太公的智慧我們可以學習，讀完這本書，我的智慧又增加了一點，我希望大家可以看這本書。

清明節

作者：鄭芯羽

清明節是我們三姊妹最煩惱的日子，因為我們都不想去掃墓，因為很髒。

到了墓地那裡時，我和二姐只能蹲著拔草、除草、把石頭挑起來，雖然很無聊，但可以打發時間，還滿好玩的，掃完墓回家還可以去麥當勞吃東西。

希望下次還可以去掃墓。



清明節

作者：蘇婉婷

今天是四月五日星期天，是清明節。

今天是個晴朗的一天，我們全家要去掃墓。要掃地、擦桌子和拜拜，我家的墓地邊都有很多的花和草，拔都拔不完，讓我流了很多的汗。

今天掃完墓之後大家都很累，我回家後只想好好地睡上一覺，什麼事都不做。



清明節

作者：高子超

今天是清明節，雖然我們家已經在上星期六就掃好了。

說到清明節，讓我想起杜牧所寫的清明這首詩，因為在清明節大家都會去掃墓，而在掃完後，會拿石頭放在黃紙上。

雖然我沒有去掃墓，可是我覺得可能會很好玩。

紅龜粿店

作者：周建成

百年老店—紅龜粿店，有許多古老的食物，紅龜粿店裡有發糕、麻糬、麵線、果凍、米糕、大餅、大小花生糖、米香、草仔粿，還有紅龜粿.....等等古早味的美食。

我要介紹兩個我的最愛，麻糬是最愛的食物之一，如果配上花生粉，原本白色無味的麻糬，馬上變成甜甜的、香香的，口感絕佳，非常的絕配。紅龜粿也是我最喜歡的食物，甜甜的紅紅的，吃起來跟麻糬的口感很像，差別是它裡頭有包料，麻糬沒有，所以還是紅龜粿比較好吃。

紅龜粿店還是汐止特產之一呢！它可是有三代的歷史，有機會可以去試試看，一定令你讚不絕口。

六甲生活園地



精彩活動回顧



精彩活動回顧



淨山。敬山

鵠鵠崙，海拔 356 公尺，又稱小坑山，土地調查局圖根點，屬於五分山群姜子寮山列。當地人說「鵠鵠」是指一種鳥，因當地的山區有很多這種鳥，所以才被稱為「鵠鵠崙」。另一種是指石頭滾動的聲音，此山坡地因為地勢陡峭，經常有落石滾落下來，才被取名為「鵠鵠崙」。

註：鵠音ㄅㄨˋ。動物名、鳥綱雁形目。

「鵠鵠」的台語發音，則是”叩叩”（輕聲）發音是「一直滾動」的意思。



『人類一直所面對的自然環境是那麼的無常和多變，儘管自稱為萬物之靈，並且擁有高度的智慧和無比的意志，但是在複雜多端的大自然面前，人類依然是渺小的。我們今日無疑已經掌握住不少自然規律的道理，然而還有更多的自然規律我們仍然了解有限。因此，要是人類對自然界不能抱著一種崇敬和謙卑的心，尋求永恆的和諧協調，則禍福相倚的結局將會一再降臨在我們的身上。由此看來，了解、認識和尊重環境，合理利用環境中的優勢，有效消除環境中的劣勢，應是全人類共同的責任。』……引用自《環境也是災害：你準備好面對了嗎？》一書。

美麗寶島台灣，山坡地與高山地區合計山地佔全台灣面積的 73.3%，本校位於汐止山腰，坐落於連接汐止平溪的汐平公路旁，依山傍水、森林環抱，生態景觀極為豐饒，面對如此美麗之境，更應用眼睛盡收東山此景，揮一揮衣袖不帶走一片雲彩。

無奈的是，與大自然相處的過程中，居民也好、遊客也罷，油綠的山野不再仙蹤，多了世俗的氣息，除了不帶走一片雲彩外，留下盡是千年不化一個又一個的垃圾……

於是，身為東山國小愛山惜山的我們，決定還大自然漂亮，**走！我們淨山去！！**

年紀最小的一年甲班同學們，身先士卒踏上了淨山之路。

短短一百公尺不到的山路，竟花去半小時的時間，撿起了一個又一個寶特瓶、早餐飲料杯、數不清的菸蒂、塑膠袋、還有跟我們年紀極為不符的提神醒腦維士比藥酒罐.....這些雖然不是我們亂丟，但是能幫忙清除不屬於大自然的垃圾，還給漂亮山田一分美麗，真是一次很難得的經歷與體驗。



牧言說：撿了一大袋垃圾。
詩珊驕傲的說：我們拯救了山。
沂臻也笑著說：淨山的過程很開心。

凱元生氣了：
可不可以把垃圾帶回家！

湧恩則說：很討厭髒兮兮的垃圾，
其實我們是在為這座山做公益。

東山國小的大哥哥大姊姊們，
下次也換你們去淨山，
保護東山國小囉！

