



東山大家庭，一直以來，有熱心強大的家長們參與，才能讓學校的事務順利地推展，今年，又加入了許多一年級新生家長生力軍，大家一起守護校園，共同營造孩子們快樂的教育園地。東山有您，創造三贏~

感謝婷羽爸吳宗志先生仍不負眾望當選本屆志工隊長

東山有愛·志工一起來
-109學年度志工成立聯誼會-

109.11.24 親職講座 「翅膀的大小決定孩子的高低·穩定的情緒幫助孩子快樂飛颺」
謝謝秀雲校長帶來這麼精彩的演講，家長們都覺得獲益良多！



家長們都非常踴躍參與這場講座

改變心態，就能改變生命

家長們都認真筆記拍照~

109.12.14 志工苔球好運娃製作研習 拈花惹草·生活美學UP 謝謝林淑惠老師



林淑惠老師教大家從生活中的野花小草去選取素材

大家都心滿意足的拿著自己手做的苔球娃娃合影留念

大家都認真努力的做出可愛的苔球娃娃，還要多做一些送給學校

109.08.27 正向管教教師研習 109.12.11 特教知能教師研習 感謝赤子心徐靜慧老師



謝謝高元杰校長剖析正向管教在班級經營裡面的幾個重要課題

認識自閉症跟注意力不足過動症孩子特質是當前每個老師的任務

用愛心、耐心，以及有架構的教學，來引導孩子更順利學習！



109.08.30 迎新開學闖關



聰明門-摸聰變聰明還要通過考驗



勤學門-愛的穀粒-學習多國語言與國際接軌



平安門-考考平時防災演練相關常識

109.12.08 家庭好食光 ~ 異國料理親子動手做 越南春捲與越南法國麵包製作



透過親子共同動手做料理，增進親子互動



謝謝青河老師辛苦準備材料教大家



料理太美味，小朋友十分期待下次

109.09.23 愛師敬師活動



猜師長活動孩子們反應十分熱烈

109.12.09 愛護動物生命教育宣導-謝謝獸醫叔叔教我們



動保處獸醫師教大家正確與動物相處，大家都踴躍提問



愛牠，不要棄養牠，遇到生氣的狗時要慢慢的倒退離開

幸福家庭 123

愛護年幼小孩子，

我們可以

疼惜年長祖父母，

每1天用20分鐘~

一起做3件事：

每1週花2次時間~

閱讀、分享、運動！

閱讀、聊天、休閒！



5 心防護，把心守住



面對新型冠狀病毒肺炎，我們的心難免會感到不安，可能也會伴隨著某些身心反應，但除了擔心我們還可以做些什麼呢？「5心防護」口訣幫助大家一起找回生活的安定感。

~本文摘自新北市學生輔導中心~

放心：接收正確資訊很重要，避免過多訊息擾心情。

耐心：做好防護我最罩，勤洗手、戴口罩，環境清潔一定要。

安心：情緒安穩心安定，規律運動保健康。身體不適要就醫，作息正常是關鍵。

關心：表達感受不害怕，傾聽理解互打氣，關係連結勿中斷，彼此支持不孤單。

齊心：集體防疫有共識，多覺察，多警覺，互相合作齊協力。



110.03.22 親職講座 「父母是孩子的情緒教練·自控力情緒講座」 謝謝周文珍老師帶來非常實用的演講，從檢視自己的親子對話到自我反省！



家長們都非常踴躍參與這場講座



情緒對孩子及家庭的影響很大



做好情緒管理，由我開始！

110 年度志工家長成長課程

為愛伴讀-多元文化家庭親子閱讀活動



楊小梅校長教父母如何從閱讀與孩子交朋友



印尼籍胡斯萍分享成長及學外語經歷，讓家長更懂孩子的內心



青河老師分享越南雄王節過新年包越南粽活動，親子共同體驗

110.03.12 特教教師分享 110.03.19 網路成癮教師家長研習 110.05.07 CPR 暨 AED 急救研習



謝謝俞鈞老師跟導師們分享如何幫助特生在普通班學得更好~



感謝政大黃葦威教授分享許多實例及對抗網路成癮的方法供參考



透過講解與實作，讓每位教職員都能習得急救的實用技能！



♥祖孫茄苳樹下開心共賞新興閣掌中劇團精湛演出♥

110.03.20 入厝敬老活動-食農教育基地完工、祖孫歡喜入厝搓湯圓活動



祖孫一起歡喜搓湯圓慶入厝 跟阿嬤一起做紅龜粿好開心 為阿公阿嬤捶背、奉茶、給愛的大抱抱，好溫馨
110.04.01 兒童節攀樹、愛心跳蚤市場義賣活動 ~ 發揮愛心，二手物資再利用，做自己的主人



跟樹爺爺對話後，勇攀茄苳樹



謝謝李教練教大家攀樹技巧!



大家帶來可用的二手物品做義賣

110.05.05 復興校際交流

110.05.03 另類臺語課學習-全校烤披薩-蔥抓餅創意披薩料理



五甲學生擔任導覽員介紹校園



臺語課改上烤披薩，請臺語老師教大家烤披薩怎麼說!



謝謝沛妮爸媽幫忙準備材料並教全校學生烤出香噴噴的披薩

幸福家庭 123

愛護年幼小孩子，

每1天用20分鐘~

閱讀、分享、運動!

我們可以

一起做3件事:

疼惜年長祖父母，

每1週花2次時間~

閱讀、聊天、休閒!

提醒各班導師於親師懇談會與家長懇談的事項

一、學校或班級的重要行事

- 教育局送小一新生每人一本「閱讀齊步走」新書，希望藉由閱讀開啟學生新學期、新視野。
- 學校重要行事(期中評量、期末評量、戶外教育、萬聖節踩街活動…)
- 班級課程規劃
- 教育實驗課程的實施方式。
- 班級經營管理(例如學生請假方式、作業書寫說明、親師溝通管道…)
- 閱讀活動推廣
- 班級校外教學安排說明
- 家庭教育中心宣導影片--各年段適用影片 【厝味鹹酸甜】本市和美國小、三重高中及石碇高中代間教育課程記錄影片，<https://youtu.be/W4s08D6DDCMI>。
- 【愛，一直都在】，<https://youtu.be/ShUJ0dvC-kU> 幼兒園及國小適用影片
- 【父母是孩子的全世界】，<https://youtu.be/0ToHVcUdn1A>。
- 星期二晨光時間除各班家長入班外，由該週導護老師協助巡視
- 協助徵募學校志工（圖書館管理、說故事媽媽、交通導護、健康中心、農場園藝……），可跨組選擇其他支援組別，已是本校志工（去年有填寫者）無須再填資料。

二、轉知家長的特別事項

- 上放學時間，勿因距離近而未戴安全帽。注意是否有違規停車、超載與違規迴轉等情形。
- 家長接送時，請將車輛停放於校外路邊(公車亭附近即可)，以維動線暢通。
- 行駛校園周邊汽機車駕駛人請禮讓行人(學童)。
- 善用新北市家庭教育中心 (tel: 22724884、<http://www.family.tpc.gov.tw>) 提供的服務(例如親子教養、家庭管理、人際關係等議題的諮詢)
- 因應1樓廁所整修，另置流動廁所2間、辦公室廁所1間、3樓廁所4間(限下課時間)提供使用。
- 配合9/21-9/26國家防災日防災週，請家長協助填寫新版「家庭防災卡」(包含聯絡簿末頁和小卡一張，小卡應保存至畢業)

填寫注意事項：

1. 資料請於9/20前完成。
2. 緊急聯絡人至少填寫兩位聯絡人(日後有資料增刪，在同一張小卡上修正)。
3. 填寫後務必讓孩子清楚知道填寫內容。

三、家長委員推選

請各班 19:00 一到先推選 2 名家長委員，以利之後家長會改選工作，再拜託導師們。

備註：09/18 (五) 下班前，請各班導師將會議紀錄、親師懇談會資料整理後交至學輔處嘉怡主任。

新北市東山國小 109 學年度第 2 學期「家長日」給家長的宣導事項

行政處室宣導

1. 本學期行事簡曆單張已發下，家長也可以上學校網站查詢。
2. 04/13、04/14 期中考；6/16、6/17 期末考；6/3、6/4 畢業考，6/11 畢業典禮。
3. 課後照顧班與社團、夜光、學習扶助上課時間為 3/2~6/11，週六補課日均不上課。
4. 學校晨光時間、兒童朝會及一些時間規劃大多為 7:50 開始，須請孩子準時上學，養成守時習慣。學生因病、因事等緣故須請假，無法到校時，請家長以電話聯絡導師。
5. 重要活動預告，如下：
 - (1) 入厝搓湯圓-3/20(六)上午補課日-搓湯圓、敬老入厝揭牌儀式、新興閣掌中劇團展演
 - (2) 兒童節攀樹-4/1(四)上午模範生表揚+各年級攀樹
 - (3) 汐止火車站展演-5/29(六)補課日-低年級、6 年級七位參與皮影戲演出學生上午 11:00 車站前(請先在家用餐)廣場集合、3-5 年級到校上課—用餐完畢後到車站集合。
 - (4) 校慶溯溪-6/5(六)上午全校親師生溯溪至仁愛橋(或學校與仁愛橋間，視當日天候確定)。
6. 防疫期間，因應體溫量測，請體諒測量人員的辛勞，準時於 7:30-7:50 上學，並提醒孩子多運動，睡眠充足，才能提升免疫力。另感謝和麒媽媽、翊傑媽媽風雨無阻，每天協助量測體溫工作。
7. 志工及家長成長課程，如下：
 - (1) 3/19 (五) 13:30-15:30 「網路成癮辨識」親師研習

(2) 3/22 (一) 13:30-15:30 「父母是孩子的情緒教練-情緒教養」親職講座

(3) 3/24(三)13:30-16:00 新北市「蕨妙好食」教師研習(以教師優先，家長可報名)

(4) 4/23(五)13:30-16:00 新北市「蕨佳裝飾」教師研習(教師優先，家長可報名)

** 另有以下4場家庭閱讀活動，均可核進階特殊訓練研習時數，歡迎有興趣的家長踴躍報名（人數超過時，以學校志工優先錄取）。

8. 家庭閱讀活動場次:(1)3/26(五)17:30-20:30 「我們都是一家人-認識多元文化」、

(2)4/10(六)09:30-11:30 「打開國際視野-印尼留學生的學習分享」-
英語與科學的學習心路歷程分享

(3)4/23(五)18:00-20:00 「當臺灣清明遇上越南雄王節-越南粽體驗」

(4)5/15(六)09:30-11:30 「陪伴，做更好的父母-多元文化繪本導讀」

** 歡迎親子共同報名參加，每場次 15 組家庭為原則，星期六的場次係補課日，孩子可於 10:00-10:20 入場親子共學。

9. 本學期學校為孩子規劃藝術深耕課程，低年級為「肢體開發」課程，由劉倬伶老師授課，中年級為「戲劇表演」課程，由陳美璇老師授課，高年級為「口說藝術」，由張祖望老師授課。各年級陶藝課由陳寶容老師授課。

10. 暑假因進行一至四年級教室及健康中心校舍補強，電力系統改善等工程，校內育樂營等相關營隊均暫停辦理，請家長盡早規劃孩子在暑假的學習及育樂活動。

11. 家長騎乘機車接送孩子：請勿停在轉角校門口轉角處（行人步道區），有時車輛稍多，請耐心排隊等候，以維安全。

12. 家長駕駛汽車接送孩子：讓孩子上/下車後，請先往前繼續行駛約 100 公尺較空曠處，較易迴轉；請避免在校門口（地上黃色標線屬淨空區域）進行迴轉；另，勿於左側車門下車，以維安全。
13. 請家長帶著孩子一起閱讀聯絡簿中家庭防災卡(倒數第 2 頁)的資訊，並填寫表格，其中「緊急聯絡人」欄位得填寫父母親、監護人、親戚或前述之友人，並由法定代理人或監護人填寫，以填寫 2 人以上為原則。
14. 本學期補課對照表

序號	原上課日期	補課日期	課程	備註
1	6/23(三)	齊柏林空間		
2	6/24(四)	圖書總館探索		半天
3	6/25(五)	3/06(六)	照原課表	3/26 親子共讀講座與研習
4	7/02(五)	3/20(六)	入厝活動	全校中午放學
5	7/01(四)	4/10(六)	照原課表	家庭閱讀講座與研習
6	6/29(二)	5/15(六)	照原課表	家庭閱讀講座與研習
7	6/30(三)	5/29(六)		火車站展演
8	6/28(一)	6/05(六)		溯溪

圖書館

台中線上閱讀認證系統一年級與轉學生均已上線，歡迎多加利用；操作手冊已放在學校網頁，帳號密碼或使用上問題歡迎洽詢圖書室淑鈴老師。

資訊組

1. 轉知新北市教育局為加強宣導資訊素養相關觀念，適時教導孩子正確地使用網路及培養應具備的資訊素養，提供相關應用資源：

(1)教育部建置之「全民資安素養網」宣導網站 (<https://isafe.moe.edu.tw/>)。

(2)教育局建置之「資訊安全與倫理」教學網站

(<http://tedl.ntpc.edu.tw/infosense/>)。

(3)臺北市教育局建置之「臺北市高中職、國中小資訊素養與倫理」教學教材網站

(<http://ile.tp.edu.tw/>)。

(4)「iWIN 網路內容防護機構」(<https://i.win.org.tw/>)，其中內含依據兒童及少年

福利與權益保障法第 46 條規定，受理申訴有害兒少身心發展之網際網路內容。

(5)為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「**網路守護天使**

2.0」（**桌機版及手機版**），貴校可於家長日或相關場合進行宣傳，請家長自行於網路

守護天使推廣網站免費下載使用。該軟體針對個人電腦、智慧型手機及平板電腦使用

者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能

（ios 尚無時間管控功能）。今年該平台亦舉辦校園網安走唱團，現正開放報名中，

可避免學童網路沉迷，養成良好的電腦及網路使用習慣。相關軟體支援與使用方式，詳

情可參閱「網路守護天使 2.0」官方網站 (<http://nga.moe.edu.tw>) 說明，或洽諮詢電

話：(06) 2088988。

(6)教育部提出健康上網「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」宣導口號，說明如下：

一聽：傾聽孩子的需求。

二規：對孩子上網作規範。

三動動：每使用 30 分鐘 3C 產品，就要站起來活動 10 分鐘。

四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。

五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：

甲、人：和父母討論網路交友情形。

乙、事：保護自己與他人隱私。

丙、時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。

丁、地：睡覺時手機不放床邊。

戊、物：使用適合年齡遊戲。

六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

健康中心

1. 口腔檢查及護眼筆記:為提升口腔保健降低齲齒率，今年 3 月 09、11、18、25 以及 4 月 16 日免費辦理，兒童第一大白齒窩溝封填及齲齒防制方案，另護眼筆記為 3 月 16 日上午，因受檢學童當日有點散瞳劑，所以請協助學童帶鴨舌帽到校，受檢日請勿請假。
2. 學童平安保險:由國泰人壽負責，每位學生保費為 175 元，保險期間學童發生意外事故或生病，申請理賠請提供診斷證明(正本)、收據(正本)、戶口名簿、存摺封面影本以及學生團

理賠申請書交至健康中心辦理。

3. 在學期間隨時評估學童一般健康狀況，安全及事故傷病處理，如在校期間因受傷、身體不適時，同意學校進行外傷處置：先給予外用藥物〈含指示用藥及成藥〉的處置及相關照護措施，本校不提供任何內服藥物。

4. 若學童有感染傳染性疾病，請配合通報學校導師，學校才可做好傳染病防治(班級會做消毒及加強衛教宣導)，避免交互傳染，請家長配合及注意事項：

A. 腸病毒（手口足症或疱疹性咽峽炎）注意事項：病童須請假 5-7 天狀況復元再返校上課。

B. A 型或 B 型流感注意事項：病童須請假 5 天，復元再返校上課。

C. 因應新冠狀病毒感染，防止疫情擴散，請協助配合以下事項：

a. 每日學生到校時間為 7:20 至 7:50 前請務必配合，並於出門前為孩子測體溫及紀錄，若體溫超過 37.5 度，務必通知學校，並讓孩子請假在家休息。

b. 提醒孩子使用肥皂正確洗手。

c. 若自中港澳入境者且已填聲明卡，回台 14 天內，皆需配戴口罩並定時量體溫。

d. 所有出國的學生（不管任何國家或過境 轉機中港澳）都要通知學校。

e. 避免出入公共場所，若有呼吸道症狀請讓孩子戴口罩，並準備 1-2 片備用。

~~感謝有您的關心及參與 一起陪伴孩子們快樂學習、健康成長~~