

# 新北市 113 學年度東山國小推展家庭教育活動實施計畫

## 壹、 依據：

- 一、 家庭教育法第九、十二、十三條
- 二、 新北市各級學校實施家庭教育課程及活動實施要點
- 三、 本校輔導工作實施計畫

## 貳、 目的

- 一、 透過家庭教育課程、活動，使學生能了解家庭的重要性。
- 二、 推動親職講座、親子活動，提供家庭教養子女的知能，促進親子良好的互動，增進親子關係。

## 參、 實施原則：

- 一、 每學年實施四小時以上家庭教育課程及活動，並會同家長會辦理親職教育。
- 二、 課程應包括「親職教育」、「子職教育」、「性別教育」、「婚姻教育」、「倫理教育」、「失親教育」、「多元文化教育」、「家庭資源與管理教育」、「其他家庭教育事項」。
- 三、 依照學生程度，使用新北市家庭教育中心的課程或自編相關課程，讓學生學習。
- 四、 善用家長會、志工隊、學校社工、心理師、家庭教育輔導團或社會教育機構等社會資源，有效推展家庭教育課程及活動。

## 肆、 辦理方式：

- 一、 成立家庭教育工作小組，研議討論學校年度重要措施，並擬定工作計畫，落實推動學校家庭教育工作。
- 二、 家庭教育課程以融入課程教學為主、辦理相關活動為輔，規劃每學年二小時課程、二小時活動。

### (一) 融入各領域教學

1. 低年級可融入生活課程、綜合活動(一年級校訂課程)、健康與體育、語文等學習領域。
2. 中高年級可融入社會、綜合、健康與體育、語文、藝術與人文、自然與生活科技等學習領域。
3. 實施方式可採融入教學、辯論、影片欣賞、角色扮演、校外參觀活動等方式為之。

### (二) 辦理多元化活動

1. 家長日：各班親師懇談、辦理親職講座暨行政宣導、分送親職教育相關宣導資料。
2. 專題講座：邀請專家蒞校演講。
3. 親子活動：利用家長日、導師時間、家庭聯絡簿、學習單等宣導活動；邀請家長參加學校校慶、戶外教育、學校特色課程或節慶教學等活動。

### (三) 善用資源，申請辦理新北市家庭教育中心相關活動。

伍、 實施內容：

一、 家庭教育融入各學年領域或課程實施項目

| 家庭教育課程教材及活動<br>納入學校課程計畫 4 小時以上彙整表 |                  |             | 本學期<br>實施時數 | 相關規定說明                 |
|-----------------------------------|------------------|-------------|-------------|------------------------|
| 實施年<br>級                          | 領域學習或彈性學<br>習課程別 | 實施週次        |             |                        |
| 一上                                | 生活               | 10、11、13    | 4           | *家庭教育法第12條<br>每學年至少4小時 |
|                                   | 數學               | 20、21       | 2           |                        |
| 一下                                | 數學               | 14          | 4           |                        |
|                                   | 生活               | 11、12、13、21 | 5           |                        |
| 二上                                | 健康與體育            | 5-8、14-21   | 11          |                        |
| 二上                                | 國語               | 19、20       | 2           |                        |
| 二下                                | 國語               | 3-4、7-8     | 4           |                        |
| 二下                                | 生活               | 11、12、13    | 18          |                        |
| 三上                                | 社會               | 7、8         | 2           |                        |
| 三下                                | 數學               | 3、4         | 2           |                        |
|                                   | 綜合               | 14、15、16    | 3           |                        |
|                                   | 健體               | 2、3         | 1           |                        |
| 四上                                | 國語               | 3、16        | 3           |                        |
| 四下                                | 藝術與人文            | 2、4-5       | 3           |                        |
|                                   | 綜合               | 7、8         | 2           |                        |
| 四下                                | 國語               | 1-2、11      | 2           |                        |
| 五上                                | 數學               | 11、12、15、16 | 4           |                        |
| 五下                                | 健康與體育            | 6、7         | 4           |                        |
| 六上                                | 數學               | 14-15       | 2           |                        |
|                                   | 國語               | 2、11        | 2           |                        |
| 六下                                | 綜合               | 4           | 2           |                        |

二、 家庭教育活動實施項目

| 活動名稱        | 所屬議題 | 時間        | 活動內容                                                       | 活動對象           |
|-------------|------|-----------|------------------------------------------------------------|----------------|
| 迎新活動<br>始業式 | 親職教育 | 113.8.30  | 1. 相見歡、認識環境、平安聰明門<br>2. 特色提袋絹印 DIY<br>3. 贈禮、大合照            | 一年級新生<br>及全校師生 |
| 新生家長座<br>談會 | 親職教育 | 113.08.30 | 1. 校務報告<br>2. 簡介新北市家庭教育中心、<br>幸福家庭 123、特殊教育、學<br>童視力牙齒保健等。 | 新生家長           |

|                      |                      |                   |                                                                                                    |                |
|----------------------|----------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 家長日<br>親職講座、<br>親師懇談 | 親職教育                 | 113.09.06         | 1. 老師與家長進行班級經營理念溝通及教養孩子意見交流。<br>2. 透過親職教育講座暨家長日宣導，改善並增進家長親子教養職能。<br>3. 平日透過通訊軟體，將文宣資料傳到各班級群組，轉知家長。 | 全校親師           |
| 性別平等議題課程實施           | 性別平等教育               | 113.10-<br>114.06 | 依學生程度選擇不同教材議題，讓學生了解性別平等。                                                                           | 全校學生           |
| 家庭教育宣導課程             | 親職教育<br>子職教育         | 113.09-<br>114.06 | 利用新北市家庭教育課程來教導孩子家庭教育的正確觀念，達到學校家庭教育功能。                                                              | 全校學生           |
| 家庭教育宣導課程             | 親職教育<br>子職教育<br>代間教育 | 113.09-<br>114.06 | 利用新北市家庭教育課程來教導孩子家庭教育的正確觀念，達到學校家庭教育功能。                                                              | 全校學生           |
| 親職教育講座-陪孩子作情緒的主人     | 親職教育<br>子職教育         | 113.11.28         | 邀請家庭教育中心講師，提升親子安頓自己情緒的能力，並建立覺察處理情緒的方法，以「先接住情緒再處理事情」的回應原則，增進和諧的家人關係。                                | 老師<br>志工<br>家長 |
| 東山創客營                | 親職教育<br>子職教育         | 114.03.15         | 透過特色課程規劃，讓地區人士到校參訪，培養親子感情。                                                                         | 老師<br>志工<br>家長 |
| 親職教育講座-正向教養          | 親職教育<br>子職教育         | 114.03.18         | 邀請家庭教育中心講師，以「卡牌」喚起自我覺察，正向表達的語句練習，促進親子關係，提高孩童的自我價值感。                                                | 老師<br>志工<br>家長 |
| 歡樂新北童樂節              | 親職教育                 | 114.04.01         | 藉由規劃多元的系列活動，結合學校的特色課程，進行整天的活動；並進行古早童玩活動，讓學生留下深刻及美好的回憶。                                             | 全校師生志<br>工     |
| 生涯領航-認識國中升學那些路       | 親職教育<br>子職教育         | 114.04.18         | 邀請區內秀峰高中教務主任，分享國中升學進路以協助親子迎向未來。                                                                    | 高年級學生、家長       |
| 隊友神助攻-家務分工術          | 親職教育                 | 114.04.23         | 邀請家庭教育中心講師探討家務勞動、時間管理及回應情感需求失衡現象；並為家庭主要                                                            | 老師<br>志工<br>家長 |

|                 |                      |                           |                                         |       |
|-----------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------------|-------|
|                 |                      |                           | 照顧者壓力減量，調適及培養伴侶支持與承擔能力。                 |       |
| 東山溯溪趣           | 親職教育<br>子職教育<br>倫理教育 | 114.05.03                 | 透過全校性溯溪活動，讓全校親師生有機會互動、幫助與了解，促進溝通及親子關係。  | 全校親師生 |
| 爸媽不暴走，孩子正成長（線上） | 親職教育                 | 114.05.14                 | 結合現代婦女基金會公益講座，探討父母衝突對孩子成長造成影響；建立友善親職交流。 |       |
| 光影 14-汐止火車站成果展演 | 親職教育<br>子職教育<br>倫理教育 | 114.05.24                 | 透過全校性成果展演，讓全校親師生有機會互動、幫助與了解，促進溝通及親子關係。  | 全校親師生 |
| 輔導刊物            | 親職教育                 | 全學年一<br>每學期期<br>末出刊一<br>次 | 配合東山爆報出刊，呈現輔導相關資訊、活動成果。                 | 全校    |

★詳細活動內容請參閱學校活動行事曆

陸、 成效檢核：

- 一、 家庭教育融入各領域之任教教師，請於每學期結束前提交成果至雲端硬碟：學輔處/家庭教育。格式：課程計畫+活動照片(含說明)或學習單。
- 二、 輔導室彙整其他活動成果。
- 三、 透過家庭聯絡簿親師溝通欄與學生小日記或心情分享，增進親子互動與親師溝通。

柒、 家庭教育推動小組成員

| 任務分配    | 職稱    | 姓名    |
|---------|-------|-------|
| 召集人     | 校長    | 黃丞傑校長 |
| 執行秘書    | 學輔主任  | 蕭人龍主任 |
| 課程與教學   | 教務主任  | 高立芸主任 |
| 環境規畫    | 總務主任  | 游勝雄主任 |
| 活動策畫與執行 | 訓育組長  | 謝宸競組長 |
| 課程設計與實施 | 教學組長  | 賴雅玫組長 |
| 推動委員    | 低年級導師 | 謝旻熹老師 |
| 推動委員    | 中年級導師 | 楊家衛老師 |
| 推動委員    | 高年級導師 | 徐千雯老師 |
| 推動委員    | 科任    | 許鈺婷老師 |
| 社區資源    | 家長代表  | 陳一龍先生 |

捌、 本計畫經家庭教育委員會會議通過，校長核定後實施，修正後亦同。

承辦人

學輔主任 蕭人龍

單位主管

學輔主任 蕭人龍

校長

校長黃丞傑